

Engagiert älter werden

EVANGELISCHE INITIATIVE AACHEN



Programm

März – August 2026



Evangelisches Erwachsenenbildungswerk
Nordrhein

WER WIR SIND + Projekte

Die Evangelische Initiative ENGAGIERT ÄLTER WERDEN ...

... ist ein pluspunkt-Begegnungszentrum im Aachener Zentrum, das allen offensteht und viele Möglichkeiten zu Geselligkeit, Kultur, Bildung, Orientierung und Lebenssinn bietet.

... gibt es als selbstständige Zweigstelle auch im Aachener Westen in der Evangelischen Genezareth-Kirche an der Vaalser Straße.

Ehrenamt

Unsere Veranstaltungen werden von engagierten Menschen in der zweiten Lebenshälfte ehrenamtlich geleitet. Hier haben sie die wunderbare Möglichkeit, ihr Wissen, ihre Talente, Interessen und Fähigkeiten freiwillig einzusetzen, sowohl zum eigenen Nutzen als auch zum Wohl anderer.

Beratungszeit

Ein weiterer Fokus liegt auf der Beratung und Vermittlung von Menschen, die Kontakte und Hilfe suchen. Wir bieten 14tägige Beratungszeiten an Donnerstagnachmittagen an. Wir stehen Ihnen gerne zur Verfügung, um Ihnen Unterstützung und Lösungen anzubieten.

Digitale Unterstützung

Unsere digitalen Angebote laden zum Mitmachen und Entdecken ein.

In den offenen PC-Cafés können Sie in entspannter Atmosphäre den Umgang mit digitalen Geräten üben, Fragen stellen und persönliche Unterstützung erhalten – ob am Laptop, Tablet oder Smartphone.

Ergänzt wird das Angebot durch Workshops und Vorträge, z. B. zu iPhone & iPad, ChatGPT, Internetsicherheit und weiteren digitalen Themen des Alltags.

Projekt ANKERLICHT

Dieses Projekt lädt dazu ein, eine*n „Besuchspartner*in“ zu finden oder zu werden. Es geht darum, Hilfe und Unterstützung zu geben und zu nehmen. Nähere Informationen finden Sie hier im Programmheft.

Evangelische Initiative Engagiert Älter werden
Annastr. 35, 52062 Aachen | Tel. 0241 - 2 11 55
www.engagiert-aelter-in-aachen.de

Schließzeit bei „Engagiert älter werden“



Vom 10.08. bis einschließlich 23.08.2026 ist „Engagiert älter werden“, Annastraße 35, für alle Gruppen geschlossen. In dieser Zeit werden alle Räume ausgeräumt und sämtliche Teppiche gründlich gereinigt.

Vielen Dank für Ihr Verständnis!

Ansprechpartner*innen



Gunhild Großmann

Leitung „Engagiert älter werden“
Telefon: 0241 - 2 11 55
Mail: gunhild.grossmann@ekir.de
Sprechzeit Di. 11–13 Uhr mit Termin



Julia Debus

Büro
Telefon: 0241 - 2 11 55
Mail: julia.debus@ekir.de



Dennis Metzdorf

Büro, EDV
Telefon: 0241 - 2 11 55
Mail: dennis.metzdorf@ekir.de



Angelika Ritterfeld

Büro

Telefon: 0241 - 2 11 55

info@engagiert-aelter-in-aachen.de



Tilman Kögel

Projekt Ankerlicht

Telefon: 0157 - 51 60 27 16

Mail: ankerlicht@engagiert-aelter-in-aachen.de

Andrea Münch

Leitung „Engagiert älter werden“ ab 01.05.2026

Aachen – West

Telefon: 0241 - 9 90 30 01

voraussichtlich Andrea.muench@ekir.de

Büchertausch



Lust auf ein gutes Buch?

Inzwischen verfügen unsere Büchertauschregale im Annasaal über ein vielfältiges Angebot von guten Büchern, die darauf warten, mitgenommen und/oder getauscht zu werden. Wir freuen uns insbesondere über guterhaltene aktuelle Romane und Krimis, die gerne gelesen werden. Im Foyer finden Sie zusätzlich eine Kiste mit Büchern, die zu verschenken sind.

Leitung: Christel Niederstadt
und Waltraud Koenen



Schließzeit bei „Engagiert älter werden“

Vom 10.08. bis einschließlich 23.08.2026 ist „Engagiert älter werden“, Annastraße 35, für alle Gruppen geschlossen. In dieser Zeit werden alle Räume ausgeräumt und sämtliche Teppiche gründlich gereinigt.

Vielen Dank für Ihr Verständnis!

Inhalt

Ehrenamt.....	7
---------------	---

Beratung

Offene BERATUNGSZEIT.....	9
Ehrenamt.....	10
Seniorenrat AC-Mitte.....	10
Pflege und Vorsorge.....	10

Begegnung - Geselligkeit

Begegnungszeit.....	11
Spielnachmittage.....	12
Gespräche & Inspirationen.....	12
Frauenstammtisch ab 40.....	12
Kegelkreis.....	13
HUND & HERZ - Aktionen mit Besuchshund Rani.....	13
Kochgruppe.....	13
Kochgruppe am Mittwoch.....	14
Multikultureller Gesprächskreis.....	14

Musik - Singen

Musikkreis flauto amabile.....	15
Sing mit! flauto amabile.....	15
Offenes Singen.....	15

Sexualität - Alter

Lustvoll in die Stille.....	16
(K)ein Tabu? -.....	17
Von Mut und Visionen.....	19

Bildung - Wissen

Kreatives Schreiben.....	20
Alte Schriften übertragen.....	21

Lebenssinn - Meditation

Meditative Kreistänze.....	22
Meditatives Tanzen in der Immanuelkirche.....	23
Philosophischer Gesprächskreis.....	23
Klangschalen - Klänge.....	24
Der achtsame Weg zu mehr Glück und Zufriedenheit.....	24

Ausflüge

Freizeitgestaltung ohne Alkohol.....	26
Ornithologische Exkursion für Einsteiger*innenn.....	27
AachenWanderRunden.....	27

Digitales Zentrum BeBi

Neue APP von Engagiert älter werden.....	29
Offenes PC-Café 50+ (ohne Anmeldung).....	29
Künstliche Intelligenz praktisch anwenden.....	29
KI in der Praxis: Workshop für Fortgeschrittene.....	30
iPhone und iPad Grundlagenkurs.....	30
PC-Café 55+ Ecke Wichernstraße.....	31
MouseMobil Besuchsdienst.....	31
Der Digital-Kompass.....	31
Frauen PC-Café - von Frauen für Frauen.....	31

Unterstützung - Engagement

Beruf und was dann?.....	33
Ankerlicht.....	34
Werkstatt aktiver Senioren und Seniorinnen.....	34
Treffen für Trauernde.....	35
Trennung und Scheidung und das mit 50 +.....	36
„Abenteuer Wohnungssuche“ - Wie sich Seniorinnen und Senioren gut rüsten.....	36

Gesundheit - Bewegung

TanzImprovisation - TanzTheater.....	37
Gripsgymnastik.....	38
Sport ab 60.....	38
Energie tanken mit Qi Gong.....	39
Entspannungsinspirationen für den Alltag.....	39
Insel der Ruhe und Entspannung.....	40
Bewegung & Tanz im Augenblick.....	40
Performance-Projekt: „Zusammen-Halt“.....	41

Impressum

Kultur - Kreativität

TheaterTreff	42
Literaturgesprächskreis	42
Orgelcafé	43
Theaterprojekt	43
Literaturkreis am Mittwoch.....	44
Patchwork Treff	44

Sprachen

Französisch, 3 Kurse	45
Niederländisch Stammtisch	46
Latein für Fortgeschrittene.....	46
Englisch Stammtisch	46

Für Ehrenamtler*innen

Frühstückstreffen für Mitarbeitende.....	47
Reflexionstag	47
Basiskurs zur Prävention sexualisierter Gewalt.....	48

EÄW Aachen-West

Wandergruppe	49
Malen mit Acryl.....	49
Gemeinsames Singen.....	49
Offener Männerkreis	49
Spiel und Spaß mit Brettspielen	49
Gemeinsames Kochen.....	50
Frühstück mit Literatur.....	50
Spanischtreff	50
Parlons francais.....	50
Klöntreff.....	50
Faden-Werk(eln) - Handarbeitstreff	50

Herausgeber und Anschrift:

Evangelische Initiative
„Engagiert älter werden“
Annastraße 35, 52062 Aachen
Tel. 0241 - 2 11 55
info@engagiert-aelter-in-aachen.de
www.engagiert-aelter-in-aachen.de

Bus & Parken:

Linie 5, 12, 22, 24, 25, 35, 45, 75
Parkhäuser in der Annastraße und
Jesuitenstraße

Spendenkonto:

Evangelischer Kirchenkreis Aachen,
Sparkasse Aachen,
IBAN: DE42 3905 0000 0000 0002 16
BIC: AACSD33XXX
Stichwort: HHSt. 24200040, Spende EÄW

Das Programm erscheint zweimal jährlich;

Frühling & Sommer - März bis August
Herbst & Winter - September bis Februar

Redaktion:

Team der Initiative „Engagiert älter werden“ unter Leitung von Gunhild Großmann

PH Nr. 102, Stand:

01.03.2026 Änderungen vorbehalten

Redaktionsschluss:

15.07.2026 für Ausgabe 103,
September 2026 – März 2027

Träger:

Evang. Kirchengemeinde und Evang.
Kirchenkreis Aachen in Kooperation mit dem
Diakonischen Werk im Kirchenkreis Aachen
e.V. Gefördert von der Stadt Aachen.

Layout:

Maryam Aliakbari (ABID Webdesign)

Bilder:

stock.adobe (Sofern nichts anderes
angegeben)

Auflage :

1300



Ehrenamt



Unsere Initiative lebt davon, Lebens- und Alltagswissen weiterzugeben, Herzensanliegen umzusetzen und sinnvolle Aufgaben zu finden. Wir nehmen dabei eine Lotsenfunktion ein und unterstützen sowie vernetzen Aktivitäten und Nachfrage. Es ist uns ein Herzensanliegen, Menschen dabei zu helfen, ihre Fähigkeiten einzubringen und eine erfüllende Rolle in unserer Gemeinschaft zu finden. Wir freuen uns darauf, Sie auf diesem Weg zu unterstützen und gemeinsam Gutes zu bewirken.

WILLKOMMEN ...

- ... **sind Menschen**, die ihre Fähigkeiten und ihr Lebenswissen ehrenamtlich weitergeben möchten oder sich einfach engagieren möchten.
- ... **sind Menschen**, die im Projekt ANKERLICHT gerne andere unterstützen und ihnen helfen, z.B. bei Spaziergängen, oder indem sie vorlesen, Gesellschaft leisten ...
- ... **sind Menschen**, die in den PC-Cafés mitarbeiten wollen.
- ... **sind Menschen**, die das Küchenteam unterstützen möchten.

Weitere Einzelheiten erfahren Sie im persönlichen Gespräch.

Ansprechpartnerin ist Frau Großmann, Tel. 0241 - 2 11 55. Fahrtkosten und Parkhausgebühren können wir leider nur in Ausnahmefällen erstatten.



BERATUNG

Offene BERATUNGSZEIT

NEU in Aachen? ALLEIN in Aachen? ÄLTER WERDEN in Aachen?

Vielleicht können wir helfen ...

- ... durch die Vermittlung mit anderen kontaktsuchenden Menschen,
- ... mit Gruppen und Angeboten von engagierten Menschen in unserer Initiative,
- ... mit Tipps und Hilfen rund um Themen der Zweiten Lebenshälfte und des Älterwerdens.

Wir bieten 14tägig Beratungszeiten an Donnerstagnachmittagen an. Wir stehen Ihnen gerne zur Verfügung, um Ihnen Unterstützung anzubieten und gemeinsam mit Ihnen Lösungen zu suchen.

Donnerstags | 14.30–16.30 Uhr

am 05.03., 19.03., 09.04., 23.04., 07.05., 21.05., 11.06., 25.06., 09.07., 23.07., 06.08., 03.09.2026

Ehrenamt

Sie möchten sich ehrenamtlich engagieren in unserer Initiative, dann sind Sie hier richtig. Wir sprechen über Ihre Ideen und wie wir Sie dabei unterstützen können. Auch zu anderen Themen berate ich Sie gerne. Bitte vereinbaren Sie einen Termin.

Dienstags | 11.00–13.00 Uhr, nur mit Termin
Gundi Großmann, Leitung EÄW | Tel. 0241 - 2 11 55

Seniorenrat AC-Mitte

Ihre Fragen, Wünsche, Anliegen, Vorschläge, Ideen ... für ein seniorenfreundliches Aachen finden hier Gehör. Alles, was stört, was fehlt oder wo Veränderung Ihrer Meinung nach nötig ist, können Sie hier anbringen.

Dienstags | 12.30–14.00 Uhr
03.03., 07.04., 05.05., 02.06., 07.07. und 04.08.2026

Christa Kerinnis Tel.: 0241 - 475 82 09
Klaus Hoffmann, Tel.: 0241 - 40 66 39
Dagmar Bach, Tel.: 0151 - 58752728
Günter Behner, Tel.: 0178 - 9696933

Pflege und Vorsorge

In Kooperation mit dem Diakonischen Werk im Kirchenkreis AC finden Sie Beratung und Unterstützung in folgenden Punkten:

- Hilfe und Unterstützung beim Stellen von Anträgen,
- Fragen rund um Vorsorgevollmacht, Betreuungen, Patientenverfügungen,
- Auswahl einer Einrichtung und bei allen Fragen zur Finanzierung,
- Vermittlung von Sozialeinrichtungen der Alten- und Krankenpflege (amb. Dienste, Seniorenheime, Tagespflege, Hospiz).

Andreas Ritzerfeld, Einrichtungs- und Pflegedienstleitung vom Tagespflegehaus des Diakonischen Werkes.

Sie können unter folgender Nummer einen Termin vereinbaren:
Tel.: 0241 - 607377

Email: leitung-tagespflegehaus@diakonie-aachen.de

Ort: Malmedyer Str. 29a, Aachen



BEGEGNUNG - GESELLIGKEIT

Begegnungszeit – Interessen teilen, Freundschaft gewinnen

Unsere Begegnungszeit bietet Ihnen die wunderbare Gelegenheit, Gleichgesinnte mit ähnlichen Interessen kennenzulernen. Wenn Sie also Menschen suchen, mit denen Sie gemeinsam etwas unternehmen möchten, sei es spazieren gehen, ins Theater gehen, sich einfach zum Plaudern treffen oder andere Aktivitäten, dann heißen wir Sie herzlich willkommen!

Bei uns steht nicht die Partnersuche im Vordergrund, sondern das Knüpfen wertvoller Verbindungen und das Teilen schöner Momente. Kommen Sie vorbei und entdecken Sie neue Bekanntschaften in unserer Begegnungszeit.

Sie können sich zu allen drei oder zu einzelnen Terminen anmelden.

4x mittwochs, jeweils 15.00-17.00 Uhr
15.04.2026, 13.05.2026, 10.06.2026, 15.07.2026

*Es stehen immer Mitarbeiter*innen zur persönlichen Beratung zur Verfügung.*

Kosten: Wir bitten Sie um eine Spende.

Bitte melden Sie sich an unter 0241 - 2 11 55 und melden sich ab, wenn Sie kurzfristig verhindert sind.

Die Teilnehmerzahl ist auf 17 begrenzt je Termin.

Spielnachmittage

Rummycup - Rommé - Doppelkopf ...

Montags | 14.00–17.00 Uhr | Leitung: selbstverwaltet

Momentan gibt es keine Leitung. Spielerinnen und Spieler sind trotzdem willkommen. Das Büro ist von 14–16 Uhr besetzt und offen für Fragen.

Canasta - Rummycup

Freitags | 14.00–17.00 Uhr | Tel. 0241 - 2 11 55 Büro

Neue Mitspieler/innen mögen bitte mit Juliane Jakubeit Rücksprache aufnehmen, telefonisch über die Büronummer.

Gespräche & Inspirationen

In Aachen unterwegs zu sein ist inspirierend, sich dabei mit anderen auszutauschen, lässt es zu einem Erlebnis werden. So besuchen wir interessante Einrichtungen und lassen uns anregen. Die Treffen klingen in einem freundlichen Café oder einem anderen gemütlichen Ort aus. Die Treffpunkte werden per Mail, SMS oder Telefon ausgemacht.

Manchmal treffen wir uns auch zu Gesprächen im Clubraum von EÄW in der Annastr. 35.

Neuaufnahmen sind momentan nicht möglich.

Dienstags | 10.00–12.00 Uhr | Ort wird jeweils verabredet

Anmeldung Tel. 0241 - 2 11 55 Büro

Leitung: Dr. Hinrich Stüwe

Frauenstammtisch ab 40

Wir sind ein Kreis von Frauen ab 40 Jahren, treffen uns einen Donnerstag im Monat, klönen und planen gemeinsame Unternehmungen. Gesellige und aufgeschlossene Frauen sind bei uns herzlich willkommen.

Bitte rufen Sie vorher an.

Jeden 2. Donnerstag im Monat | 18.00 Uhr

Ort: Restaurant „Wehrhafter Schmied“, Jakobstraße

Helga Plum, Tel. 0241 - 87 38 57

Ute Huppertz, Tel. 0241 - 50 22 94

Kegelkreis

Wir treffen uns beim „Wehrhaften Schmied“ in der Jakobstraße zu einer fröhlichen, geselligen Kegelrunde.

Jeden 1. Donnerstag im Monat, nicht im August | 15.00–18.00 Uhr
Zurzeit nur Warteliste möglich.

Jeden 3. Donnerstag im Monat | 15.00–18.00 Uhr
Zurzeit nur Warteliste möglich.

Ort: Kegelbahn im „Wehrhaften Schmied“

Anmeldung: Tel. 0241 - 2 11 55

Leitung: Karin Mooshak

Die Teilnehmerzahl ist auf 10 begrenzt.

HUND & HERZ – Aktionen mit Besuchshund Rani

Besuchshunde sind etwas Besonderes, sie laden zum Streicheln ein und freuen sich über gemeinsame Aktionen.

Darum soll es hier gehen. Wer Lust hat die Pudelhündin Rani als Besuchshund in dieser Gruppe zu erleben, ist eingeladen mitzumachen. Gleichzeitig ist es für Rani ein Training und sie hat viel Vergnügen beim Trainieren. Wir können Suchspiele und Apportierspiele mit ihr machen, sie zum Kuschneln einladen, sie springt sogar auf den Schoß, wenn man möchte. An manchen Terminen kommen andere Besuchshund-Teams dazu, die ehrenamtlich in Seniorenheimen unterwegs sind. Es wird erlebnisreich.

Sind Sie interessiert? Dann melden Sie sich an.

Dienstags | 16.00–17.00 Uhr | 14tägig in ungeraden Wochen
10.03., (nicht am 31.03. und 07.04.), 21.04., 05.05., 19.05., 02.06., 16.06., (nicht am 30.06.), 14.07., 28.07.2026

Leitung: Gundi Großmann | **Anmeldung:** Tel. 0241 - 2 11 55 oder per Mail an gunhild.grossmann@ekir.de

Kochgruppe

Eine Kochgruppe kocht **donnerstags** und alle essen anschließend gemeinsam. Neuaufnahmen sind momentan nicht möglich.

NEU

Kochgruppe am Mittwoch

Wir treffen uns alle 14 Tage zum Kochen mit erhöhtem Spaßfaktor.

Zubereitet werden nationale und internationale Gerichte, die wir anschließend gemeinsam beim Candlelight-lunch „testen“.

Mittwochs 10.30 – 13.30 Uhr

Max. 6 Teilnehmer*innen

Termine und Anmeldung unter 0241 – 2 11 55

NEU

Multikultureller Gesprächskreis

Wir kommen aus unterschiedlichen Ländern, Lebenswelten und Kulturen und begegnen uns mit Respekt, Offenheit und Neugier.

Wir möchten miteinander ins Gespräch kommen über das, was uns wichtig ist, was uns bewegt und interessiert. Mit Neugier auf das, was vielleicht zunächst fremd erscheint, schaffen wir die Möglichkeit, einander besser zu verstehen, voneinander zu lernen und uns gegenseitig zu bereichern.

Freitags 10.30 – 11.30 Uhr in geraden Wochen

29.05., 12.06., 26.06., 10.07., 24.07., 07.08.2026

Leitung: Renate Becker-Kuns

Anmeldung unter 0241 – 2 11 55



Schließzeit bei „Engagiert älter werden“

Vom 10.08. bis einschließlich 23.08.2026 ist „Engagiert älter werden“, Annastraße 35, für alle Gruppen geschlossen. In dieser Zeit werden alle Räume ausgeräumt und sämtliche Teppiche gründlich gereinigt.

Vielen Dank für Ihr Verständnis!



MUSIK - SINGEN

Musikkreis flauto amabile

Die Musikgruppe flauto amabile besteht z.Z. aus vier Mitgliedern (2 Blockflöten, 1 Querflöte und 1 Gitarre). Unser Repertoire umfasst alte Musik (Renaissance- und Barockmusik) sowie Folklore und auch moderne Populärmusik. Wir treten gelegentlich auf.

Freitags | 14.00– 16.00 Uhr | 2 bis 4x monatlich

Ort: Annastraße 35

Leitung: Dr. Karl Schulz, Tel. 0241 - 7 01 82 95

Sing mit! flauto amabile

Die Musikgruppe flauto amabile bietet einmal im Monat Freitags ein Mitsingkonzert im Aachener Westpark an. Wir singen Volkslieder, Schlager und moderne Populärmusik. Mitsingende sind herzlich willkommen!

Freitags | 16.30 Uhr

06.03. (Ausnahme: 15.00 Uhr), 10.04., 01.05., 05.06., 03.07., 07.08.2026

Ort: Aachener Westpark

Leitung: Dr. Karl Schulz, Tel. 0151 59 13 97 71

Offenes Singen

Dienstags | 10.00– 11.00 Uhr | Termine bitte erfragen

In der Immanuelkirche, Siegelallee 2, Aachen

Leitung: Susanne Bramkamp

Tel. 02402 - 37738 | s.bramkamp@quadratb.de



SEXUALITÄT UND ALTER

Angebotsreihe zum Thema Sexualität in der zweiten Lebenshälfte

Tag der Stille

Lustvoll in die Stille – Ein Tag der inneren Lebendigkeit

Am Tag der Stille sind Sie eingeladen...

... für einige Stunden dem Alltag zu entfliehen und in die Ruhe einzutauchen.

... die eigene Lust als innere Lebenskraft wahrzunehmen

... im Einklang mit Körper, Geist und Seele.

... Gottes Gegenwart als Quelle von Lebendigkeit und Freude zu erspüren.

... die feinen Regungen der eigenen Empfindungen achtsam wahrzunehmen.

An diesem Tag können Sie Stille und Schweigen erleben, und dazwischen – wenn Sie mögen – Impulse zum Thema Besinnung und Sinnlichkeit erfahren.

Samstag, 25.04.2026 | 10.00-16.00 Uhr

**Evangelische Immanuelkirche
Siegelallee 2, Aachen**

**Parkplatzeinfahrt hinter Louis-Beißel-Straße 6
Bushaltestelle St. Vither Straße, Linien 34 und 54**

Leitung: Gundi Großmann, Anja Bühl

Mittags ist für einen kleinen Imbiss gesorgt.

Bitte mitbringen: bequeme Kleidung für drinnen und draußen, dicke Socken

Kosten: 10/5 Euro

Anmeldung: Tel. 0160 980 28 493 oder per Mail an anja.buehl@ekir.de

Workshop

(K)ein Tabu? – Darüber spricht frau jetzt!

Themen wie Sexualität, Körperwahrnehmung, Rollenbilder, Beziehungen und die Veränderungen des Älterwerdens gehören zum Leben – über die aber oft nur hinter vorgehaltener Hand gesprochen wird, wenn überhaupt. Wir möchten es anders machen und öffnen einen geschützten, wertschätzenden Raum, in dem Ihr offen über Wünsche, Fragen, Unsicherheiten und Herausforderungen sprechen könnt.

Das erwartet euch:

- Impulse zu Lust, Intimität, Körperveränderungen und gesellschaftlichen Tabus rund um Sexualität und das Älterwerden
- Austausch in einer kleinen, vertrauensvollen Runde
- Übungen, die Mut machen, die eigene Stimme zu stärken und Sprache für intime Themen zu finden
- Raum für persönliche Anliegen und Themen, die ihr selbst einbringen möchtet

Ziel des Workshops:

Wir möchten euch ermutigen, Sprachlosigkeit zu überwinden und selbstbewusster über Sexualität und eigene Bedürfnisse zu sprechen. Gemeinsam entdecken wir Wege, wie ihr eure Grenzen klarer benennen und eurer

Sexualität – in all ihrer Vielfalt – Raum geben könnt. Wir wollen euch zu Expertinnen für euch selbst erklären.

Für wen?

Für Frauen* in der zweiten Lebenshälfte, die sich Austausch wünschen, neue Perspektiven suchen und offen über Sexualität und das Älterwerden ins Gespräch kommen möchten.

Ohne vorherige Anmeldung ist eine Teilnahme nicht möglich!

Donnerstag, 07.05.2026 | 15.00-18.00 Uhr

**Engagiert älter werden,
Annastraße 35**

Leitung: Anja Bühl

**Anmeldung: Tel. 0160 980 28 493
oder per Mail an anja.buehl@ekir.de**

Das Referat Sexuelle Bildung des Kirchenkreises Aachen veranstaltet in Kooperation mit dem Evang. Erwachsenenbildungswerk und der Evang. Initiative „Engagiert älter werden“ eine Angebotsreihe zum Thema „Sexualität in der zweiten Lebenshälfte“ mit insgesamt drei Angeboten, die das Thema auf ganz unterschiedliche Art und Weise aufgreifen.

www.kirchenkreis-aachen.de/arbeitsfelder/bildung/referat-sexuelle-bildung



Vortrag & Austausch

Von Mut und Visionen – Wie Feministinnen das Recht auf sexuelle Selbstbestimmung prägten

In diesem Vortrag tauchen wir ein in die Geschichte engagierter Frauen, die mit Mut, beharrlichem Einsatz und visionärem Denken den Weg zur sexuellen Selbstbestimmung geebnet haben. Von frühen feministischen Bewegungen über prägende Stimmen der Frauenrechts- und Körperpolitik bis hin zu aktuellen Initiativen wird deutlich, wie tiefgreifend ihr Wirken gesellschaftliche Normen, politische Entscheidungen und rechtliche Entwicklungen beeinflusst hat.

Die Veranstaltung bietet einen Überblick über zentrale Etappen dieser historischen Entwicklung, stellt bedeutende Persönlichkeiten und Initiativen vor und lädt dazu ein, die eigene Perspektive auf Freiheit, Lust und selbstbestimmte Lebensgestaltung zu erweitern.

Dieses Angebot richtet sich explizit nicht nur an Frauen, sondern an alle Menschen, unabhängig ihres Geschlechtes.

Mittwoch, 17.06.2026 | 18.00-20.30 Uhr

**Haus der Evangelischen Kirche
Frère-Roger-Straße 8-10, Aachen**

Leitung: Anja Bühl

**Anmeldung: Tel. 0160 980 28 493
oder per Mail an anja.buehl@ekir.de**



Schließzeit bei „Engagiert älter werden“

Vom 10.08. bis einschließlich 23.08.2026 ist „Engagiert älter werden“, Annastraße 35, für alle Gruppen geschlossen. In dieser Zeit werden alle Räume ausgeräumt und sämtliche Teppiche gründlich gereinigt.

Vielen Dank für Ihr Verständnis!



BILDUNG - WISSEN

Kreatives Schreiben

Haben Sie schon immer gerne geschrieben oder möchten Sie es vielleicht zum ersten Mal ausprobieren? In unserer kreativen Schreibgruppe verfassen wir Kurzgeschichten und Gedichte unterschiedlichster Art und Genres. Das Besondere ist, dass alle Teilnehmerinnen und Teilnehmer aktiv das Programm mitgestalten. Wir begrenzen die Gruppengröße auf maximal 10 Teilnehmende. Sie können bei jedem Termin einsteigen und Ihre kreativen Schreibideen einbringen. Wir freuen uns darauf, Ihre Geschichten und Gedichte gemeinsam zum Leben zu erwecken.

Montags | 18.00–19.30 Uhr
04.05., 18.05., 01.06., 15.06., 06.07. und 20.07.2026

Beginn im September am 07.09.2026

Anmeldung: Tel. 0241 - 2 11 55
Leitung: Vera Klee

Die Teilnehmerzahl ist auf 10 begrenzt.

Alte Schriften übertragen

Schriftstücke aus alten Schriften heute lesbar machen.

Unsere Gruppe, deren Mitglieder die Sütterlin-Schrift und andere alt-deutsche Schriften lesen können, überträgt alte Dokumente in die heutige Schrift, um sie für jüngere Menschen lesbar zu machen. Das sind z. B. Briefe, Urkunden, Tagebücher oder sonstige Texte, die uns gebracht oder auch per Email oder per Post zugeschickt werden können (im letzteren Fall bitte mit einem adressierten und frankierten Umschlag für die Rücksendung).

Wer mitmachen will, ist herzlich eingeladen, und neue Aufträge sind stets willkommen!

**Mittwochs | 10.30–12.00 Uhr | jeden 1. + 3. Mittwoch im Monat
04.03., 18.03., 01.04., 15.04., 06.05., 20.05., 03.06., 17.06., 01.07.,
15.07., 05.08.2026**

**Leitung: Volkmar Felsch, E-Mail: volkmar.felsch@gmx.de
Susanne Möller, E-Mail: susanne.m888@yahoo.de**

Anmeldung: Tel. 0241 - 2 11 55

Einige Beispiele, die beweisen, dass die Sütterlin-Schrift nicht
nur ein schönes, sondern ein sehr praktisches Schriftstück ist. Über
die Jahre hinweg, die unbeschadet und unbeschadet
kommen, in die heutige Schrift. Es mag sich um
einige Briefe, eine Einladung, ein Urkunde oder
eine andere wichtige Angelegenheit handeln, ein Dokument
für die jüngeren Generationen leichter zugänglich.
Für Rückfragen bitte nicht zögern, sondern
Umschlag mit Aufschrift beifügen.



LEBENSINN - MEDITATION

Meditative Kreistänze

Unser Motto ist die Freude an Bewegung und Musik. Wir tanzen im Kreis oder in Reihe, mal ruhig meditativ, aber auch bewegt und schwungvoll zu Musik der Völker, klassischer Musik und Balladen. Durch Wiederholungen erfahren wir, ganz im Hier und Jetzt zu sein!

Ort: Frère-Roger-Straße 8-10, Aachen

Bitte leichte, bequeme Schuhe mitbringen!

Kostenbeitrag pro Treffen 5 € einschl. Solidaritätsspende

Info & Anmeldung: Gisela Baurmann

Eine Anmeldung ist notwendig, da begrenzte Teilnehmerinnenzahl.

Telefon: 0241-77204 oder E-Mail: gisela.baurmann@web.de

Tanzanleitung: Erika Hitschler und Gisela Baurmann

Montags jeweils von 10.00–12.00 Uhr

„Frau Frühling klopft an!“

02.03., 09.03., 16.03., und 23.03.2026

Tanz im Mai – für die Frauen

27.04., 04.05., 11.05. und 18.05.2026

Sommerfreude tanzen

22.06., 29.06., 06.07. und 13.07. 2026

Meditatives Tanzen in der Immanuelkirche

Wir tanzen im Kreis mit einfachen Schritten und Gebärden. Wohltuende Musik und die Aufmerksamkeit für die Bewegung lassen alles andere vergessen, helfen zu entspannen und sich zu erholen.

Wöchentlich montags (nicht am 22., 29.06. und 06.07.2026),
16.15–17.45 Uhr.

Ort: Ev. Immanuelkirche, Siegelallee 2, Aachen

Es gibt einen Unkostenbeitrag von 5 Euro pro Nachmittag.
Vor der ersten Teilnahme bitten wir um eine Anmeldung.

Leitung: Cordula Viergutz

Tel. 0031 - 43 3066 306, cordula.viergutz@web.de

Philosophischer Gesprächskreis

– Grundfragen der Menschheit –

1. Was kann ich wissen? 2. Was soll ich tun? 3. Was darf ich hoffen? 4. Was ist der Mensch? fragt der Philosoph Immanuel Kant. Und wir mit ihm. Ich freue mich auf eine angeregte Kursreihe. Interessierte sind herzlich eingeladen.

Montags | 11.00–12.30 Uhr

02.03 – 30.03.2026

13.04. – 13.07.2026

ab 31.08.2026

Anmeldung an Claus Clausen: Tel. 0241 - 7 99 42

Leitung: Dr. Stephan Schank

Klangschalen - Klänge

Hören, Spüren, Fühlen, Entspannen

Dienstags | 11.00–12.00 Uhr

10.03., 14.04., 12.05., 23.06.2026. Pause bis September

An-/Abmeldung erbeten unter 0241 - 16823743

Ort: Immanuelkirche, Siegelallee 2, Aachen

Teilnehmerzahl auf 8 begrenzt

Leitung: Marlene Destunis

*Bitte unbedingt eine Matte/Decke, evtl. Kissen mitbringen,
Socken, bequeme Kleidung.*

Der achtsame Weg zu mehr Glück und Zufriedenheit

In Kooperation mit dem Evang. Erwachsenenbildungswerk

Viele wissenschaftliche Studien bestätigen es: das regelmäßige praktizieren von ACHTSAMKEIT und MEDITATION hat einen heilenden Effekt auf unsere Gesundheit, die Psyche und die Seele.

Wir leben fortan bewusster, reduzieren Stress, Angst und depressive Gedanken. Diese Art von Selbstversorgung bildet die Basis für ein glücklicheres Leben im HIER und JETZT.

Mit vielen entspannenden Übungen und ein wenig Theorie gehen wir gemeinsam den Weg zu mehr Lebensfreude, mehr Gleichmut und ein glücklicheres Leben. Meditieren ist so heilsam!! Jede*r kann es lernen.

- Entdecke deine innerliche Kraftquelle.
- Gebe Sinn an jeden neuen Tag.
- Werde ein bisschen mehr Lebenskünstler*in.

1.Kurs: jeweils freitags, 14.00–16.00 Uhr

06.03., 13.03., 20.03., 27. 03. und 10.04.2026

2. Kurs: jeweils freitags, 14.00–16.00 Uhr

24.04., 08.05., 15.05., 22.05. und 29.05.2026

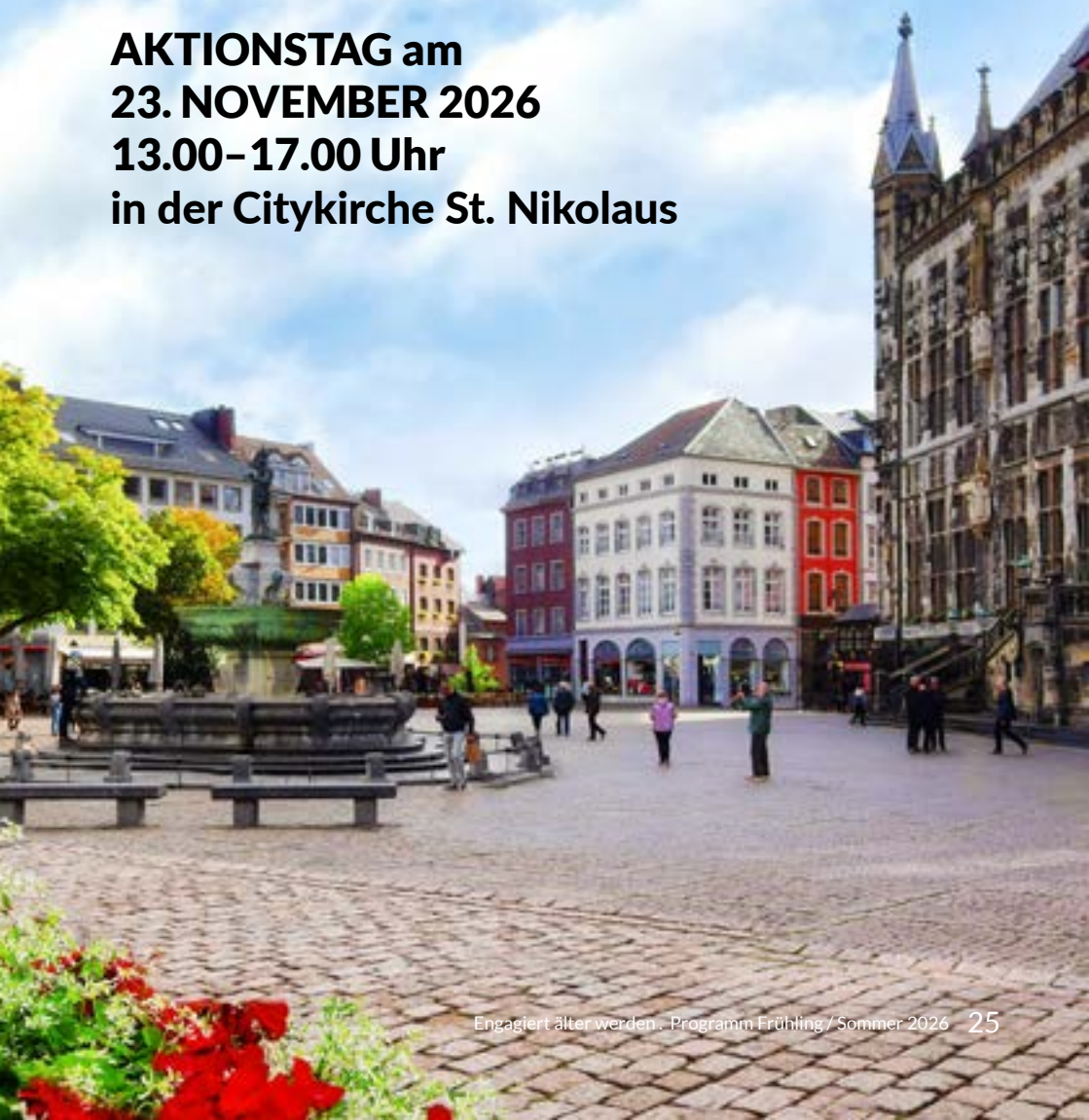
Kosten: 40 €

Leitung: Cecilia Mariën, Heilpraktikerin, Achtsamkeitstrainerin

KULTURWEGE IN UND UM AACHEN - GEMEINSAM UNTERWEGS

**JAHRES-
THEMA**

**AKTIONSTAG am
23. NOVEMBER 2026
13.00–17.00 Uhr
in der Citykirche St. Nikolaus**





AUSFLÜGE

Freizeitgestaltung ohne Alkohol

Wir werden älter und benötigen Hilfsmittel (Stöcke, Rollator, ...). Daher gibt es hier statt Wanderungen Besuche von Märkten, Museen, Ausstellungen in der Region ca. alle zwei Monate.

Verbindliche Anmeldung jeweils eine Woche vorher bei Herrn Rösgen, Tel. 0241 - 2 12 30.

Grashaus (Route Charlemagne)

Dokumentationszentrum Internationaler Karlspreis

Sonntag, 09.04.2026

Treffpunkt 14.00 Uhr Eingang Fischmarkt 3

Spaziergang: Kleine grüne Flecken - Veränderungen in der Innenstadt

Sonntag, 14.06.2026

Treffpunkt 14.00 Uhr Annastr. 35

Fotografie-Forum der Städteregion Aachen in Monschau: „Mysterium der Paare“ Momente des Zusammenkommens - ironisch, komisch und oft zum Schmunzeln!

Sonntag, 16.08.2026

Treffpunkt 9.45 Uhr Bushof H5

Ornithologische Exkursion für Einsteiger*innenn

In Kooperation mit NABU Aachen Stadt

Wir beobachten Park- und Gartenvögel am Hangeweier. Dabei lernen wir Vogelarten kennen. Ferngläser gerne mitbringen.

Samstag, 18.04.2026, 9.00–11.00 Uhr

Treffpunkt: Eingang Hangeweier

Leitung: Nora Zenker, Johannes Wüller

AachenWanderRunden

Kleine Aachener Rund-Wanderungen von jeweils ca. zwei Stunden, besonders gern im Quellgebiet der Aachener Bäche.

Maximal 15 Teilnehmerinnen/Teilnehmer.

Mit Gisela Lenze, Dipl. Naturführerin.

Nur mit vorheriger Anmeldung!

Anmeldung: giaselal@icloud.com

Dienstags | 14.00–16.00 Uhr

17.03., 14.04., 12.05., 09.06., 07.07. und 18.08.2026

2€ Solidaritätsspende

Der Treffpunkt wird den 15 Angemeldeten zeitnah bekannt gegeben.



Unsere Veranstaltungen werden von engagierten Menschen in der zweiten Lebenshälfte ehrenamtlich geleitet. Hier haben sie die wunderbare Möglichkeit, ihr Wissen, ihre Talente, Interessen und Fähigkeiten freiwillig einzusetzen, sowohl zum eigenen Nutzen als auch zum Wohl anderer.

**Machen Sie mit.
Wir freuen uns auf Sie!**



DIGITALES ZENTRUM BeBi

Wir bieten **Online-Unterstützung** für Menschen in der **zweiten Lebenshälfte**. Hier können Sie **neue Dinge lernen**, **Menschen treffen** und sich **digital vernetzen**.

In unseren **offenen PC-Cafés** lernen Sie den **Umgang mit dem Computer, Tablet, iPad, Smartphone oder iPhone** – ganz in Ruhe und in einer **freundlichen Umgebung**.

Ebenfalls helfen wir bei Fragen zu Gesundheits-APPS, E-Rezept, ChatGPT, unserer neuen EÄW-APP und mehr. Unsere ehrenamtlichen **Mitarbeiter*innen** helfen Ihnen gerne.

Wir sind außerdem Teil vom **Digital Kompass**. Dort gibt es noch viele weitere **Angebote**, zum Beispiel: **Online-Workshops, Online-Vorträge**

Treten Sie ein in die digitale Welt des Austauschs, des Lernens und der Begegnung. Wir freuen uns auf Sie!



Neue APP von Engagiert älter werden

Mit unserer neuen App bleiben Sie immer gut informiert und vernetzt – ganz einfach per Smartphone oder Tablet. Ab Mitte September aktiv.

Was Sie erwartet:

- **Chat-Funktion** – Tauschen Sie sich unkompliziert mit anderen Engagierten und Teilnehmer*innen aus, ähnlich wie bei WhatsApp.
- **Kalender** – Behalten Sie den Überblick über Veranstaltungen, Termine und Angebote der Initiative.
- **Aktuelle Hinweise** – Erfahren Sie schnell, was es Neues gibt – direkt in der App!

Die App ist ein weiterer Schritt, um Teilhabe, Austausch und Engagement digital zu stärken. Ab Mitte April ausprobieren und verbunden bleiben!

Offenes PC-Café 50+ (ohne Anmeldung)

Haben Sie Fragen oder Schwierigkeiten im Umgang mit digitalen Geräten wie Handy, Smartphone, Tablet oder Notebook/Laptop?

Wir unterstützen Sie auch bei der Nutzung von Programmen und Apps, z. B.:

- WhatsApp, Signal, E-Mail, SMS, unserer neuen APP
- Installationen und Einstellungen

Kommen Sie einfach vorbei – wir helfen Ihnen gerne weiter!

Mittwochs und Donnerstags | 14.00–16.00 Uhr

Tel. 0241 - 2 11 55

Künstliche Intelligenz praktisch anwenden – neue Möglichkeiten entdecken

Wir arbeiten gemeinsam mit ChatGPT und anderen KI-Anwendungen und entdecken Schritt für Schritt, was sich im Alltag, im Beruf oder im Ehrenamt damit alles machen lässt.

Voraussetzungen: Neugier und Lust, etwas auszuprobieren. Erste Erfahrungen mit künstlicher Intelligenz sind hilfreich, aber nicht zwingend nötig.

Was erwartet Sie: Praktisches Arbeiten mit ChatGPT, gemeinsames Aus-

probieren von anderen KI-Anwendungen wie zum Beispiel Bildgeneratoren, Austausch über neue Entwicklungen rund um die KI.

Kurs 1: jeweils freitags, 10.00–11.30 Uhr | 08.05., 15.05., 22.05.2026

Kurs 2: jeweils freitags, 10.00–11.30 Uhr | 07.08., 14.08., 21.08.2026

Leitung: Gerd Spriewald | **Anmeldung nötig unter 0241 - 2 11 55**
oder info@engagiert-aelter-in-aachen.de

NEU

KI in der Praxis: Workshop für Fortgeschrittene

Wir arbeiten gemeinsam mit ChatGPT und anderen KI-Anwendungen und entdecken praxisnah, wie sich KI im Alltag, im Beruf oder im Ehrenamt sinnvoll einsetzen lässt.

Voraussetzungen: Sie sollten ChatGPT oder eine andere KI-Anwendung bereits ausprobiert haben. Neugier und Bereitschaft, selbst etwas auszuprobieren.

Was erwartet Sie: Praktisches Arbeiten mit KI-Chatbots und generativen KI-Assistenten, gemeinsames Ausprobieren von KI-Anwendungen (z. B. Bildgeneratoren) sowie Austausch über aktuelle Entwicklungen und Einsatzmöglichkeiten der KI.

Der Kurs ist als Workshop gestaltet, in dem Sie selbst mit KI-Anwendungen arbeiten und eigene Fragestellungen einbringen können.

Kurs 1: jeweils freitags | 06.03., 13.03., 20.03.2026

Kurs 2: jeweils freitags | 03.07., 10.07., 17.07.2026

iPhone und iPad Grundlagenkurs

Egal ob Sie schon erste Erfahrungen haben oder ganz neu in der digitalen Welt sind – in diesem Workshop lernen Sie die wichtigsten Funktionen Ihres iPads und iPhones kennen. Von den Grundeinstellungen über die Organisation Ihrer Apps bis hin zu nützlichen Apps für den Alltag – wir begleiten Sie Schritt für Schritt.

Kurs 1: 3 x Freitags, 10.00–11.30 Uhr | 10.04., 17.04., 24.04.2026

Kurs 2: 3 x Freitags, 10.00–11.30 Uhr | 05.06., 12.06., 19.06.2026

Min. 5 und max. 8 Teilnehmer*innen

Leitung: Gerd Spriewald | **Anmeldung: Tel. 0241 - 2 11 55**

PC-Café 55+ Ecke Wichernstraße

Im Lindenhaus bieten wir Ihnen einmal im Monat die Möglichkeit, mit eigenen oder gestellten Laptops und Tablets zu üben. Unsere ehrenamtlichen Helfer stehen Ihnen zur Seite. Kommen Sie vorbei und entdecken Sie gemeinsam mit uns die Welt des Internets!

1. Donnerstag im Monat | 10.00–12.00 Uhr, nicht in den Ferien

Ort: Lindenhaus, Weberstraße 26, Aachen

In Kooperation mit dem Verein für Diakonie

MouseMobil Besuchsdienst

MouseMobil steht Menschen zur Verfügung, die aufgrund von eingeschränkter Beweglichkeit oder der Pflege von Angehörigen das Haus schwer verlassen können. Wenn Sie dennoch Interesse haben, Computer, Internet und E-Mail unverbindlich kennenzulernen oder Ihre Fähigkeiten weiterzuentwickeln, sind unsere Mitarbeiterinnen und Mitarbeiter gerne für Sie da. Kontaktieren Sie uns und steigern Sie Ihre digitalen Möglichkeiten mit MouseMobil!

Koordinator: Werner Müller-Lubisch

Anmeldung: Tel. 0241 - 2 11 55

Der Digital-Kompass

Auf der Internetseite des Digital Kompasses www.digital-kompass.de finden Sie unter Termine zahlreiche Online Vorträge, die über einen Link für alle Interessierten erreichbar sind. Sie können bequem von zu Hause aus teilnehmen oder sich mit einer Gruppe dazuschalten. Die Vorträge werden in der Regel aufgezeichnet.

Die BAGSO – Bundesarbeitsgemeinschaft der Seniorenorganisationen e.V. führt gemeinsam mit Deutschland sicher im Netz e.V. den Digital-Kompass durch. Das Bundesministerium für Umwelt, Naturschutz, nukleare Sicherheit und Verbraucherschutz (BMUV) fördert das Projekt.

Frauen PC-Café – von Frauen für Frauen

NEU

Das Frauen PC-Café bietet einen geschützten und unterstützenden Raum, um Fragen rund um Smartphone, Tablet und Laptop zu klären und digitale

Kompetenzen zu stärken. In entspannter Atmosphäre stehen engagierte Frauen mit Rat und Tat zur Seite – geduldig, verständlich und auf Augenhöhe.

Unabhängig vom Kenntnisstand können Funktionen entdeckt, Probleme gelöst und der Umgang mit digitalen Geräten sicherer gestaltet werden. Neben praktischer Unterstützung ist auch Raum für Austausch und gegenseitige Ermutigung.

8 Termine ab 13.04.2026

Montags 14.30 – 16.00 Uhr

Leitung: Miriam Schack und Ece Isbilen

Anmeldung: 0241 – 2 11 55 (Büro)

Schließzeit bei „Engagiert älter werden“



Vom 10.08. bis einschließlich 23.08.2026 ist „Engagiert älter werden“, Annastraße 35, für alle Gruppen geschlossen. In dieser Zeit werden alle Räume ausgeräumt und sämtliche Teppiche gründlich gereinigt.

Vielen Dank für Ihr Verständnis!

**Unser Wissen,
unsere Tatkraft,
unsere Wirkung,
unsere Initiative:
Engagiert älter werden**

SEI DABEI!

www.engagiert-aelter-in-aachen.de





UNTERSTÜTZUNG - ENGAGEMENT

Beruf und was dann?

Begleitung im Übergang vom Beruf auf die neue Lebensphase

Beruf ade?!

Konnten Sie sich verabschieden? Was nun? Am Monatsende die Rente. Wie geht's weiter?

Neue Perspektiven suchen und finden! Endlich Träume und Ideen verwirklichen, die ich mir schon immer mal vorgenommen habe. Was könnte das sein?

Herzlich eingeladen sind Menschen, die nach ihrem Berufsleben neue Herausforderungen finden möchten.

Es geht darum, neue Ideen und Strukturen für die Lebensgestaltung zu entwickeln.

Vielleicht lassen sich alte Kinderträume verwirklichen.

**Bitte vereinbaren Sie einen Termin: 01590-1854504
oder schreiben sie eine E-Mail an: engagiert@e-mail.de**

Leitung: Martin Etzbach

Ankerlicht

Ein gutes Gespräch führen, einmal um den Block spazieren, ins Theater gehen, Musik hören oder Karten spielen – viele Menschen vermissen ein solches gemeinsames Erleben, das anregend ist und Körper, Geist und Seele guttut.

Im Projekt „Ankerlicht“ besuchen Ehrenamtler*innen interessierte Menschen. „Die Besuche finden auf Augenhöhe statt“, erläutert Tilman Kögel, der neue Leiter des Projektes. Es geht also nicht darum, Hilfe im Alltag zum Beispiel beim Einkaufen anzubieten, sondern um eine gemeinsame, partnerschaftliche Freizeitgestaltung, um Aktivitäten wie den Besuch kultureller Veranstaltungen, den Austausch von Kochrezepten, Karten spielen aber auch um Gesprächsthemen, in denen sich beide etwas zu sagen haben. „Das kann auch mit dem früher ausgeübten Beruf zusammenhängen“, so Kögel.

Die Treffen sind sehr individuell, es lässt sich kaum vorhersagen, wie oft sie stattfinden oder in welcher Form. Einmal die Woche oder einmal im Monat? Es ist auch schon vorgekommen, dass man nur telefoniert. „Eine Ehrenamtlerin sagt, dass sie gar nicht so viel selber erzählt, sondern vor allem zuhört“, sagt Kögel.

Derzeit gibt es etwa 16 Besuchspartnerschaften in dem Projekt. Wer Interesse hat, kann sich per E-Mail oder telefonisch melden.

Wir freuen uns auf Sie!

Koordinator: Tilman Kögel

Kontakt per Post, E-Mail oder Telefon:

Engagiert älter werden

Ankerlicht, Annastr. 35, 52062 Aachen

0157 - 51 60 27 16

ankerlicht@engagiert-aelter-in-aachen.de

Werkstatt aktiver Senioren und Seniorinnen

Wir sind handwerks-begeisterte Senioren und Seniorinnen, die in der Werkstatt kleine Möbelreparaturen durchführen (auch für andere), Nistkästen und kleine Möbel bauen oder Instand setzen, kleine Holzprojekte und Spiele herstellen u.ä. Zurzeit können wegen der Räumlichkeiten keine

neuen Teilnehmer*innen aufgenommen werden. Wir helfen uns untereinander, wenn es nötig ist, ansonsten ist uns eine ruhige, eigenständige Arbeitsumgebung wichtig.

Wichtig ist uns aber auch der gedankliche Austausch bei Kaffee und Kuchen und ein gedeihliches Miteinander auch außerhalb der Werkstatt.

Wir machen keine Arbeiten außerhalb der Werkstatt.

*Hierfür bitte die Nummer von „Senioren helfen Senioren“ wählen:
0241 4504826*

Mittwochs | 14.00–18.00 Uhr

Leitung: Rudolf Peters | Tel.0241 - 95 49 86 80

Email: wasaachen@gmail.com

Die Teilnehmerzahl ist auf 10 begrenzt.

Treffen für Trauernde

Mitgeteiltes Leid ist halbes Leid: Einmal monatlich treffen sich alleinstehende Frauen und Männer, die sich nach dem Tod eines nahen Angehörigen allein zurechtfinden müssen, zu einem Kaffee-Treffen.

Hier soll Raum sein, um über das Erlebte zu sprechen, Kontakte zu Menschen in ähnlicher Lebenssituation aufzunehmen und so aus der eigenen Isolation auszubrechen. Vielleicht ergeben sich Möglichkeiten der gemeinsamen Freizeitgestaltung oder es finden sich neue Gesprächspartner/innen, die Zeit und Verständnis füreinander haben.

Dienstags | 10.15–11.30 Uhr

10.03., 14.04., 12.05., 09.06., 14.07. und 11.08.2026

Ort: DRK Depot, Talstraße, Aachen

Die Teilnehmerzahl ist auf 12 begrenzt.

Umlage 4,00 €

Mittwochs 9.30–11.30 Uhr

04.03., 01.04., 06.05., 03.06., 01.07. und 05.08.2026

Ort: Kohlscheid Markt 5, St. Katharina-Haus

Die Teilnehmerzahl ist auf 12 begrenzt.

Leitung: Hildegard Etzbach

Anmeldung Tel. 02407 - 9517826

In Kooperation mit dem DRK Aachen, Tel. 0241 - 99022640

Trennung und Scheidung und das mit 50 +

Eine Gesprächsgruppe für getrennte und geschiedene Menschen ab 50 Jahren, die sich über ihre Erfahrungen, Ihre Trauer, ihr „Loslassen“ austauschen möchten und Unterstützung und Perspektiven suchen. Wir stellen uns vor, dass wir mit Verständnis und Respekt füreinander nach vorne schauen wollen.

**Dienstags | 31.03, 28.04., 26.05., 23.06. und 21.07.2026
und 20.01., 17.02.2026**

**Um Anmeldung wird gebeten: Tel. 01590-1854504
oder schreiben sie eine E-Mail an: engagiert@e-mail.de**

Moderation: Martin Etzbach

„Abenteuer Wohnungssuche“ – Wie sich Seniorinnen und Senioren gut rüsten

NEU

*In Kooperation mit der Evang. Erwachsenenbildungswerk
und der Stadt Aachen*

Für ältere Menschen ist es nicht leicht, eine neue Wohnung zu finden. Der Vortrag der Leitstelle „Älter werden in Aachen“ verschafft einen Überblick über den lokalen Wohnungsmarkt und die Möglichkeiten guter Vorbereitung auf die Wohnungssuche. Mit welchen Unterlagen kann ich beim Besichtigungstermin punkten? Wie kann mir ein Wohnberechtigungsschein weiterhelfen, und wie funktioniert das mit der Schufa-Auskunft?

Im Anschluss an den Vortrag gibt es die Möglichkeit zum Austausch bei Kaffee und Kuchen.

Donnerstag, 23.04.2026 | 14.30–16.30 Uhr

Referentin: Verena Comanns

Wohnberatung / Wohnungssuche der Leitstelle „Älter werden in Aachen“, Stadt Aachen

www.aachen.de/aelterwerden

Anmeldung unter 0241 2 11 55 Büro EÄW



GESUNDHEIT - BEWEGUNG

TanzImprovisation - TanzTheater

Bei der Umsetzung von Bewegungsideen können wir unsere Bewegungslust und unsere individuellen Bewegungsmöglichkeiten entdecken und ausprobieren. Es gibt dabei kein „richtig oder falsch“. Mit und ohne Kontaktimprovisation ist der Bezug zueinander in der Gruppe spürbar und macht das Tanzen spannungsreicher. Aus Tanz-Ideen können bewegte Geschichten entstehen oder Choreographien entwickelt werden.

Gymnastische Übungen zu Beginn der Stunde verbessern die Beweglichkeit und erhalten bzw. steigern die Fitness.

Der Kurs ist z.Z. voll, Interessent*innen können sich aber auf die Warteliste setzen lassen.

Mittwochs, außer dem ersten Mittwoch im Monat | 10.00–11.30 Uhr

Ort: Haus der Evangelischen Kirche, Bogenraum

Leitung: Bärbel Gündel | Anmeldung Tel. 0241 - 2 11 55

Die Teilnehmerzahl ist auf 8 begrenzt.

Gripsgymnastik

Gripsgymnastik ist ein Angebot speziell für Menschen in der zweiten Lebenshälfte, um die geistigen Fähigkeiten wie logisches Denken, Konzentration und Kreativität zu trainieren und bis ins hohe Alter zu erhalten.

Um nicht nur auf abrufbares Wissen zurückzugreifen (wie dies z. B. beim Kreuzworträtsel oder Quiz der Fall ist), werden Übungen vorwiegend aus dem Zahlenbereich, dem räumlichen Vorstellungsvermögen und sogenannte Denksportaufgaben ausgewählt. Dies dient dazu, sich mit neuen, ungewohnten geistigen Inhalten zu beschäftigen und dadurch seinen „Grips“ zu trainieren. Zu Beginn eines Kurses werden Fingerübungen gemacht, die die Hirndurchblutung steigern und die Koordination trainieren.

Man muss keine Vorkenntnisse haben (es reicht in der Regel die Kenntnis des Einmaleins), man sollte aber gerne tüfteln und Freude am Denken haben.

Donnerstags | 13.30–14.30 Uhr wöchentlich
05.03. – 21.05.2026, weiter ab dem 18.06.2026

Leitung: Dr. Brigitte Beier | Anmeldung Tel. 0241 - 5 83 48
Max. 12, mind. 5 Teilnehmende

Sport ab 60

Leichte Gymnastik zur Lockerung und Förderung der Gesundheit.

Die Teilnehmerzahl ist jeweils auf 12 begrenzt, daher ist eine Anmeldung aber auch Abmeldung notwendig, damit Interessentinnen von der Warteliste nachrücken können.

Es handelt sich um zwei verschiedene Gruppen.

Gruppe I

Mittwochs | 10.30–11.30 Uhr, nicht vom 06.03. – 22.03.2026

Gruppe II

Freitags | 10.30–11.30 Uhr, nicht vom 06.03. – 22.03.2026

Leitung: Vera Keuler

Energie tanken mit Qi Gong

Qi Gong besteht aus ruhigen, bewusst ausgeführten Bewegungen im Stehen (wer sitzen muss, ist ebenso willkommen). Durch die akkurate Atmung und die meditative Langsamkeit soll „das Qi“, unsere Lebensenergie, geweckt werden.

Wir betreiben Qi Gong als eine schonende Gymnastik mit Übungen, die den Körper dehnen und vorsichtig kräftigen; sie fördern auch unsere Konzentrationsfähigkeit.

Vorkenntnisse sind nicht erforderlich. Ein Einstieg in die Gruppe ist jederzeit ohne besondere Anmeldung möglich.

Bitte lockere Kleidung und flache Schuhe oder Stoppersocken mitbringen!

Wöchentlich donnerstags | 10.30–11.15 Uhr

Engagiert älter werden | Annastr. 35, Aachen

Leitung: Carola Schewe

Anmeldung: 0241 – 2 11 55 oder info@engagiert-aelter-in-aachen.de

Entspannungsinspirationen für den Alltag

NEU

Dieses Angebot lädt Sie dazu ein, mit sanften und gut umsetzbaren Methoden mehr Ruhe, Wohlbefinden und innere Stabilität im Alltag zu finden.

Im Mittelpunkt stehen leicht erlernbare Übungen aus der Meridiane-Klopftechnik, achtsames Atmen sowie ruhige Bewegungs- und Wahrnehmungselemente aus dem Qigong. Alle Impulse sind alltagstauglich, können im Sitzen oder Stehen durchgeführt werden und erfordern keine besonderen körperlichen Voraussetzungen oder Vorkenntnisse.

Sie erfahren, wie Sie mit kleinen, regelmäßigen Entspannungsübungen die Körperwahrnehmung stärken und neue Energie gewinnen können. Dabei geht es nicht um Leistung, sondern um Achtsamkeit, Selbstfürsorge und das eigene Tempo.

Das Angebot bietet Raum zum Ausprobieren, Innehalten und Austausch. Ziel ist es, einfache Entspannungsinspirationen kennenzulernen, die auch im höheren Lebensalter gut in den Alltag integriert werden können.

Dienstags 14.00 - 15.00 Uhr, wöchentlich ab 14.04.2026

Leitung: Brigitte Niemeyer | Anmeldung: 0241 – 2 11 55

Insel der Ruhe und Entspannung

Entspannt ins Wochenende starten mit leichten Entspannungsübungen im Liegen oder Sitzen. Elemente aus der progressiven Muskelentspannung, dem autogenen Training, Atemübungen und schönen Fantasiereisen helfen dabei mehr zu sich selbst zu kommen, und innere Ruhe zu finden. Basis ist die achtsame Grundhaltung, die nicht wertet und das Bewusstsein für das Jetzt stärkt. Die Übungen sind für jeden geeignet, da alles kann, aber nichts muss. Und Spaß und Freude sind auf jeden Fall auch mit dabei.

Wer liegen möchte, bitte eine Yogamatte mitbringen. Lockere Kleidung und warme Socken, eventuell eine leichte Decke für die Fantasiereise, sind sinnvoll.

Freitags 10.30 – 11.30 Uhr in ungeraden Wochen

10.04., 24.04., 08.05., 22.05., 05.06., 19.06., 03.07., 17.07., 31.07.2026

Bewegung & Tanz im Augenblick

Instant Composition ist eine improvisatorische Methode in der Tanz- und Performancekunst. Menschen, auch ohne tänzerische Vorerfahrung, erschaffen spontan Bewegungen, Klänge und Bilder ohne vorher festgelegte Choreografien.

In der Gruppe entstehen Tanzimprovisationen zwischen agieren und reagieren, zwischen sanft-fließend und schnell-rhythmisch. Im Fokus steht das Zusammenspiel des Einzelnen mit der Gruppe.

In diesem Workshop lernen Sie ein umfangreiches Repertoire an Methoden zur Tanzimprovisation kennen. Eine Übertragung der Methoden in die eigene vermittelnde Praxis, auch mit altersgemischten Gruppen, ist möglich.

Bequeme Trainingskleidung und Schläppchen/Stoppersöckchen sowie ein Getränk mitbringen.

**Samstag, 25.04.2026 | 11:00-16:00 Uhr
(incl. 60 Minuten Mittagspause)**

Haus der Ev. Kirche, Frere-Roger.Str.8-10, 52062 Aachen

Anmeldung unter: Engagiert älter werden

info@engagiert-aelter-in-aachen.de | Tel. 0241 - 2 11 55

Leitung: Bärbel Gündel

Performance-Projekt: „Zusammen-Halt“ – eine Einführung in die Performance-Kunst

NEU

Das Thema Zusammen-Halt hat eine große individuelle und gesellschaftliche Relevanz. Jede/r kennt es.

In diesem Performance-Projekt finden Teilnehmer*innen neue, ungewöhnliche Zugänge zu Materialien und Themen wie z.B. Zusammenhalt/gehalten werden oder zurückgehalten werden. .

Unterstützt durch den Einsatz von vielseitigen performativen Formaten und unterschiedlichen Materialien entstehen individuelle und Gruppen-Performances.

Die eigene Kreativität und Experimentierfreude entdecken, allein und mit anderen etwas ausprobieren, frei, ohne Bewertung ...

Vorkenntnisse sind nicht erforderlich, die Teilnahme ist kostenlos.

Bequeme Trainingskleidung und Stoppersöckchen/Hallenturnschuhe sowie ein Getränk mitbringen.

Wenn sie neugierig sind und sich gerne bewegen, an 3-4 Terminen je ca. 4-5 Std. Zeit einplanen können, dann freuen wir uns über Ihre Anmeldung.

**Samstags 04.07., 11.07., 18.07. und 25.07.2026,
Jeweils 11:00-16:00 Uhr (incl. 60 Minuten Mittagspause)**

Haus der Ev. Kirche, Frere-Roger.Str.8-10, 52062 Aachen

Leitung: Bärbel Gündel

Anmeldung unter: Engagiert älter werden

info@engagiert-aelter-in-aachen.de

Tel. 0241 - 2 11 55

***Anmerkung der Kursleiterin:**

Das Performance-Projekt ist Teil meiner Weiterbildung in „Performance Kunst in der kulturellen Bildung“ an der Akademie in Remscheid (Abschluss-Projekt).

*Dafür suche ich mind. 6 Teilnehmer*innen (max. 12).*



KULTUR - KREATIVITÄT

TheaterTreff

Wir gehen einmal im Monat gemeinsam ins Theater und besprechen die Aufführungen an einem separaten Termin mit der Theaterpädagogin. Vor vielen Jahren hat Hanna Retzlaff den TheaterTreff ins Leben gerufen und seitdem wunderbar, herzlich und zuverlässig geleitet. Nun gibt sie aus verschiedenen Gründen die Leitung und Koordination weiter an Bruna Biasotto, Fragen und Interesse können Sie ihr per Mail senden.

Jeden 2. Freitag im Monat | 12.00 Uhr

Leitung / Anmeldung: Bruna Biasotto, E-Mail: b.biasotto@arcor.de

Literaturgesprächskreis

Dienstags | monatlich | 10.00–11.30 Uhr | Annastr. 35

17.03.2026 Takis Würger: Für Polina

14.04.2026 Sibylle Grimbart: der Letzte seiner Art

19.05.2026 Richard Powers: Erstaunen

16.06.2026 Titel liegt noch nicht vor

14.07.2026 Titel liegt noch nicht vor

Anmeldung bei Renate Brün-Rusteberg, Tel.: 0032/87/552857

oder Tel.: 0241-56520003 oder E-Mail: bibliophil.brun@skynet.be

Aufwandsentschädigung: 5,00 € pro Veranstaltung

Titel und Daten können aus organisatorischen Gründen verschoben werden.

Orgelcafé

Beim Orgelcafé sind Sie mittwochvormittags eingeladen zu einem kombinierten Ohren- und Gaumenschmaus: Nach einem Frühstück um 10.15 Uhr im Gemeindehaus Annastraße 35, Aachen (Eingang rechts neben der Kirche), gibt es gegen 10.45 Uhr eine Einführung durch den Orgelsolisten in das jeweilige Konzertprogramm, das dann um 11.00 Uhr nebenan in der Annakirche beginnt (Ende um 11.45 Uhr).

Wahlweise kann auch nur das Konzert besucht werden (Beginn um 11.05 Uhr, Zugang durch den Kircheneingang, Eintritt frei).

Orgelcafé 2: 22.04.2026 mit Timo Handschuh

Orgelcafé 3: 10.06.2026 mit Ingrid Oomen

Orgelcafé 4: 14.10.2026 mit Fabienne Crutzent

Theaterprojekt

Schwerpunkt: Theaterimprovisation und Theatersport

Aktiv älter werden – wieder das „Spielen“ lernen!
Ein Einstiegskurs für theaterbegeisterte Senioren.

Aus dem reichen Erfahrungsschatz älterer Menschen lassen sich gute, spannende, lustige, vielleicht auch traurig anrührende Geschichten erzählen. Aus autobiografischen Ansätzen heraus können

mit theatralischen Mitteln diese Erinnerungen in szenisches Spiel umgesetzt werden. Begonnen wird mit Aufwärmübungen und spielerischer Improvisation. Leichte Theaterübungen ebnen den Weg zum Spielen von ganzen Stücken. Auch einfache Formen des Tanzes und des Gesangs können eingebaut werden.

Wer Einblick in die Theaterarbeit bekommen möchte, ist gerne willkommen nach vorheriger Anmeldung im Büro.

Dienstags | 10.00–12.00 Uhr

Leitung: Rena Zieger, Theaterpädagogin BuT

Anmeldung: 0241 - 2 11 55

In Kooperation mit der Bürgerstiftung Lebensraum.



Foto: Privat



Literaturkreis am Mittwoch

Mittwochs | monatlich | 17.00–18.30 Uhr | Haus der Ev. Kirche

18.03.2026 Takis Würger: Für Polina

15.04.2026 Sibylle Grimbert: der letzte seiner art

20.05.2026 Thomas Mann: Tod in Venedig

17.06.2026 Richard Powers: Erstaunen

15.07.2026 Titel liegt noch nicht vor

Anmeldung bei Renate Brün-Rusteberg, Tel.: 0032 - 87 552857
oder Tel.: 0241 - 56520003 oder E-Mail: bibliophil.brun@skynet.be

Aufwandsentschädigung: 5.00 €

Patchwork Treff

Der Vormittag richtet sich an Patchwork- und Textilkunstbegeisterte, die ihre eigenen Projekte und Hilfsmittel (bzw. Nähzubehör, Nähmaschine) mitbringen. Während des Nähens können Erfahrungen ausgetauscht, zu Fragen Antworten gefunden, Neues begonnen und angefangene Werke fertiggestellt werden.

Mittwochs | 9.00–12.30 Uhr

04.03., 15.04., 06.05., 03.06., 01.07. und 02.09.2026

Anmeldung über Rosita Pirrwitz, 0151 - 22182155

Für Rückfragen: romosy2011@gmail.com

Die Teilnehmerzahl ist auf 11 begrenzt.

Schließzeit bei „Engagiert älter werden“



Vom 10.08. bis einschließlich 23.08.2026 ist „Engagiert älter werden“, Annastraße 35, für alle Gruppen geschlossen. In dieser Zeit werden alle Räume ausgeräumt und sämtliche Teppiche gründlich gereinigt.

Vielen Dank für Ihr Verständnis!



SPRACHEN

Bei den Sprachkursen handelt es sich um laufende Kurse, zu denen neue Interessent/innen nach Absprache dazukommen können. Bei den Französisch Kursen ist momentan nur Warteliste möglich.

Französisch, 3 Kurse

Montags | wöchentlich

02.03. - 13.07.2026

Max. 13 TN, Leitung Robert André Gagnon

An-/Abmeldung Tel. 0241 - 2 11 55

Französisch mit Vorkenntnissen

12.45-13.45 Uhr

Französisch mit geringen Vorkenntnissen

14.15-15.15 Uhr

Französisch Konversation

16.15-17.45 Uhr

Niederländisch Stammtisch

Samen Nederlands praten ... Ja, gezellig!

In gemütlicher Runde unterhalten wir uns über vielseitige Themen.

**Donnerstags | 18.00–19.30 Uhr | 14tägig in ungeraden Kalenderwochen
ab 12.03.2026 regelmäßig**

Leitung / Anmeldung: Janny Piel, Tel. 0241 - 7 33 94

Die Teilnehmerzahl ist auf 12 begrenzt.

Latein für Fortgeschrittene

Momentan lesen wir die von Flavius Eutropius um 369 verfasste Geschichte Roms (breviarum historiae romanae). Er war ein spätantiker römischer Geschichtsschreiber und Beamter.

Grundsätzlich erfolgt die Auswahl der Texte gemeinsamer Besprechung, so dass jeder seine Interessen und Ideen einbringen kann. Es erwartet Sie ein netter Kreis.

Montags | 10.45–12.15 Uhr

An-/Abmeldung Tel. 0241 - 2 11 55

Leitung: Dirk Leistikow

Englisch Stammtisch

Wir beginnen mit lockerer Unterhaltung in englischer Sprache bei durchschnittlichem Niveau und gehen dann zu einer Diskussion über ein aktuelles Thema. Vorträge von Teilnehmenden sind immer willkommen aber nicht verpflichtend. Wir freuen uns am Zusammensein und es geht humorvoll und zwanglos zu. Welcome!

**Donnerstags | 19.00–20.30 Uhr | 14tägig in geraden Kalenderwochen
05.03.2026 –27.08.2026**

Anmeldung direkt bei Anke Murray, Tel. 0241 - 1 69 86 66

Leitung: Anke Murray

Die Teilnehmerzahl ist auf 10 begrenzt.



FÜR EHRENAMTLER*INNEN

Frühstückstreffen für Mitarbeitende

Alle ehrenamtlichen und hauptamtlichen Mitarbeiter/innen der Initiative sind eingeladen zu einem gemeinsamen Frühstück.

Das Frühstück bietet Gelegenheit zum Austausch, neue Engagierte kennenzulernen und zur gegenseitigen Inspiration.

Donnerstag | 28.05.2026 | 10.00–12.00 Uhr

**Anmeldung nötig unter Tel. 0241 - 2 11 55 oder per E-Mail:
info@engagiert-aelter-in-aachen.de**

Reflexionstag

Dreimal jährlich veranstaltet die Initiative einen Reflexionstag der Steuerungsgruppe, um über Fragen ihrer Arbeit neu nachzudenken bzw. sie zu verbessern.

Ehrenamtliche Mitarbeiter*innen aus allen Bereichen von „Engagiert älter werden“ sind ab 13 Uhr herzlich eingeladen, dazu zu kommen. Bitte melden Sie sich dazu an: Tel. 0241 - 2 11 55

Donnerstag, 18.06.2026 | 11.00–17.00 Uhr

Basiskurs zur Prävention sexualisierter Gewalt

Für alle ehrenamtlichen Mitarbeiterinnen und Mitarbeiter ist die Teilnahme an einem der Termine verbindlich!

Bitte meldet Euch/melden Sie sich zeitnah an.

Tatsache ist, dass Menschen sexualisierte Gewalt erfahren (haben), an Orten und durch Menschen der evangelischen Kirche und Diakonie, die sie schützen soll(t)en. Es ist unser Ziel, ALLE für die Thematik zu sensibilisieren und Wissen zu vermitteln, damit Sie im Ernstfall handlungsfähig sind.

Theoretischer Input und praktische Sensibilisierungsübungen wechseln sich hierfür in der Schulung ab. Ziele der Präventionsschulung sind auch die Entwicklung und die Kommunikation einer Haltung der Achtsamkeit, das Erkennen möglicher Gefährdungen und das Gewinnen von Handlungssicherheit im Verdachtsfall. Außerdem bietet die Fortbildung Raum, die eigene Haltung zu reflektieren.

Mittwoch, 29.04.2026 | 14.30 – 19.00 Uhr

Anja Bühl, Referentin für „Sexuelle Bildung“, Ev. Kirchenkreis Aachen

Freitag, 19.6.2026 | 14.30-19 Uhr

Folke Keden-Obrikat, Schulreferentin, Ev. Kirchenkreis Aachen

Mittwoch, 16.09.2026 | 14.30 – 19.00 Uhr

Anja Bühl, Referentin für „Sexuelle Bildung“, Ev. Kirchenkreis Aachen

Anmeldung: 0241 – 2 11 55, info@engagiert-aelter-in-aachen.de

Schließzeit bei „Engagiert älter werden“



Vom 10.08. bis einschließlich 23.08.2026 ist „Engagiert älter werden“, Annastraße 35, für alle Gruppen geschlossen. In dieser Zeit werden alle Räume ausgeräumt und sämtliche Teppiche gründlich gereinigt.

Vielen Dank für Ihr Verständnis!



Foto: A. Schmitter . Evangelischer Kirchenkreis AC

EÄW AACHEN-WEST

Herzlich willkommen zu unseren Veranstaltungen.

Eine Anmeldung zu allen Gruppen ist wünschenswert. Dabei können Sie auch eventuelle Änderungen erfahren.

Folgende Gruppen treffen sich:

Montags

10.00 Uhr: Wandergruppe - wöchentlich

Treffpunkt oberhalb der Haltestelle Reutershag Richtung Stadt

15.00 Uhr: Malen mit Acryl - wöchentlich

15.00 Uhr: gemeinsames Singen – jeden letzten Montag im Monat

Dienstags

10.00 Uhr: Offener Männerkreis – wöchentlich

15.00 Uhr: Spiel und Spaß mit Brettspielen - 14 tägig, in den geraden Kalenderwochen

Mittwochs

10.00 Uhr: **gemeinsames Kochen** - an jedem 3. Donnerstag im Monat

10.00 Uhr: **Frühstück mit Literatur** - an jedem 2ten und 4ten Mittwoch im Monat

Donnerstags

16.30 Uhr: **Spanischtreff** - wöchentlich

19.15 Uhr: **Parlons francais** - jeden 1. Donnerstag im Monat

18.00 Uhr: **Klöntreff** - jeden 3. Donnerstag
in der Pizzeria Reutershagweg

Freitags

10.00 Uhr: **Faden-Werk(eln) - Handarbeitstreff** - jeden letzten Freitag im Monat

Soweit nicht anders vermerkt, treffen sich die Gruppen in der
Genezareth-Kirche

Anmeldung und Infos:

Ulrike Overs | Tel. 0241 - 99 03 001

ab 01.05.2026 Andrea Münch

AGBs - Kosten - Spenden

Ausführliche AGBs finden Sie auf unserer Internetseite www.engagiert-aelter-in-aachen.de oder im Büro der Initiative.

Hier das Wichtigste im Überblick:

Teilnahmebedingungen, Anmeldung

- Grundsätzlich sind die Veranstaltungen der Initiative für alle offen.
- Bei manchen Veranstaltungen gibt es eine Begrenzung der Teilnehmerzahl. Darum bitten wir Sie, sich telefonisch anzumelden. Eine Nachricht auf dem Anrufbeantworter gilt als Anmeldung (Bitte Telefonnummer hinterlassen!).
- Eine Anmeldebestätigung erfolgt nicht. Bei Ausfall benachrichtigen wir Sie umgehend.
- Die Veranstaltungen und Treffen von „Engagiert älter werden“ sind grundsätzlich kostenlos. Wir bitten jedoch um eine Solidaritätsspende für „Engagiert älter werden“. So geben die einen ihren Einsatz in Form von Mitarbeit, die anderen jedes Mal eine kleine freiwillige Spende ab 1,50 € wenn sie an Angeboten teilnehmen.
- In der Regel sind unsere Veranstaltungen barrierefrei zugänglich. Das ist jedoch nicht in allen Räumen möglich. Wenn Sie einen barrierefreien Zugang benötigen, melden Sie sich bitte vor der Veranstaltung, an der Sie teilnehmen möchten, bei uns im Büro unter Tel. 0241 - 2 11 55

Spenden für Engagiert älter werden

Wir bitten um Spenden, um damit Getränke, Veranstaltungen, Materialien und vieles mehr zu finanzieren.

Ohne Ihre regelmäßigen kleinen und größeren Spenden ist vieles nicht möglich.

Spenden

Für Spenden darüber hinaus sind wir sehr dankbar, sie fließen direkt in die Arbeit und die Weiterentwicklung der Initiative. Die Bankverbindung finden Sie unter Impressum auf Seite 6.

Ab 50 € stellen wir Ihnen gerne eine Spendenquittung aus, für Beträge darunter gilt der Kontoauszug als Spendenbeleg.

Spenden aktuell:

Neben der Unterstützung des alltäglichen reichgestalteten Lebens von „Engagiert älter werden“ durch Ihre Spenden, gibt es besondere Projekte, die nur mit Ihren Spenden finanziert werden können:

Das Projekt Ankerlicht z.B. wird weitgehend durch Ihre Spenden finanziert und dadurch erst möglich!



Engagiert
älter werden
EVANGELISCHE INITIATIVE AACHEN



Annastraße 35, 52062 Aachen | Tel. 0241 - 2 11 55
info@engagiert-aelter-in-aachen.de | www.engagiert-aelter-in-aachen.de