

Programm von „Engagiert älter werden“ ... September 2021 ...



Montags

Französisch f. Fortgeschrittene	10.00 – 11.30 Uhr ab 06.09. jede Woche
Meditatives Tanzen	10.00 – 12.00 Uhr ab 06.09. 4x
Philosophischer Gesprächskreis	11.00 – 12.30 Uhr ab 06.09. jede Woche
Französisch mit Vorkenntnissen	12.30 – 13.30 Uhr evtl ab 20.09. jede Woche
Spielenachmittag	14.00 – 17.00 Uhr ab 06.09. jede Woche
Französisch mit geringen Vorkenntnissen	14.00 – 15.00 Uhr evtl ab 20.09. jede Woche
Französisch Konversation	16.15 – 17.45 Uhr evtl ab 20.09. jede Woche
Kreatives Schreiben	18.00 – 19.30 Uhr 20.09. + 18.10. +15.11.

Dienstags

Sprechstunde G. Großmann	11.00 – 13.00 Uhr nur mit Termin
Gespräche & Inspirationen, versch. Orte	10.00 – 11.30 Uhr ab sofort jede Woche
Literatur am Vorm.	10.00 – 11.45 Uhr 17.08. + 07.09. +28.09.
Theaterprojekt „Aktiv älter werden“	10.00 – 12.00 Uhr ab 03.08. jede Woche
Klangschalen – Klänge (Immanuelkirche)	11.00 – 12.00 Uhr 21.09. + 05.10. + 09.11.
Der Dienstagstreff (Café M)	15.00 – 17.00 Uhr ab 07.09. jede Woche
Dienstagstreffen für Trauernde, Robensstr.	16.00 – 17.30 Uhr 05.10. + 02.11. + 07.12.

Mittwochs

Patchworktreff	09.00 – 12.30 Uhr 01.09. + 06.10. + 03.11.
TanzImprovisation	10.00 – 12.00 Uhr 08.09. + 15.09. + 22.09.
Alte Schriften lesbar machen	10.30 – 12.00 Uhr 01.09. + 15.09. + 29.09.
Sport ab 60	10.30 – 11.30 Uhr ab sofort jede Woche
Orgelcafé (ohne Frühstück) i.d. Annakirche	10.45 – 11.55 Uhr 18.08. + 13.10. + 08.12.
Sprechstunde des Seniorenrats	12.30 – 14.00 Uhr 01.09. + 06.10. + 03.11.

Sprechstunde zu Pflege + Vorsorge	14.00 – 16.00 Uhr 01.09. + 06.10. + 03.11.
PC-Café, offen für alle	14.00 – 16.00 Uhr ab 01.09. jede Woche
Werkstatt aktiver Senioren (i.d. Annaschule)	14.00 -18.00 Uhr ab 01.09. jede Woche
Lesung zu Leben + Werk v. Erich Kästner	15.30 – 17.00 Uhr 06.10.
Literaturkursus	18.00 – 19.30 Uhr 18.08. + 08.09. +22.09.
Flötenkreis Flauto Amabile	18.30 – 20.00 Uhr bitte anfragen

Donnerstags

Offene Sprechstunde	09.30 – 11.30 Uhr 02.09. + 16.09. + 30.09.
PC-Café Linux	10.00 – 12.00 Uhr ab 06.09. nach Bedarf
Singen mit Rita u. Christoph (im Innenhof)	10.00 – 11.30 Uhr ab 02.09. jede Woche
Internationales Frauenerzählcafé	10.00 – 11.30 Uhr ab 09.09. jede Woche
Kochtreff	11.00 – 13.00 Uhr jede Woche
Gripsgymnastik	13.00 – 14.00 Uhr ab 02.09. jede Woche
PC-Café für Einsteiger	14.00 – 16.00 Uhr ab 02.09. jede Woche
Geschlossener Singkreis	14.00 – 16.00 Uhr ab 02.09. jede Woche
„Vitalstoffreiche Vollwertkost“, Vortrag	15.30 – 17.00 Uhr 23.09.
Offene Sprechstunde	16.00 – 18.00 Uhr 30.09.
Niederländisch-Stammtisch	18.00 – 19.30 Uhr 02.09. + 16.09. + 30.09.
Englisch-Stammtisch	19.00 – 20.30 Uhr 09.09. + 23.09. + 07.10.
Frauenstammtisch ab 40 (Wehrh. Schmied)	18.00 – 21.00 Uhr 09.09. + 14.10. + 11.11.

Freitags

Sport ab 60	10.30 – 11.30 Uhr ab sofort jede Woche
Spielenachmittag	14.00 – 17.00 Uhr ab 03.09. jede Woche

Samstags

Freizeitgestaltung ohne Alkohol, Tagesausflüge	14.08. 9 Uhr AC Hbf, Ziel ist Hilden 18.09. 9 Uhr AC Hbf, Ziel ist Wülfrath
---	--