



Evangelische  
Initiative  
Aachen

*Engagiert älter werden*

## Programmheft

---

Nr. 71: Dezember 2013, Januar, Februar, März 2014



Evangelisches Erwachsenenbildungswerk  
**Nordrhein** e.V.



Gütesiegel Weiterbildung



## ENGAGIERT ÄLTER WERDEN ENGAGIERT ÄLTER

Herausforderungen sehen und annehmen  
Gleichgesinnte suchen und treffen  
Gesprächspartner / innen finden  
Lebenssinn wieder entdecken  
sich gegenseitig unterstützen  
Erfahrungen austauschen  
gemeinsam Spaß haben  
Wertschätzung erfahren  
Wünsche verwirklichen  
Einsamkeit vermeiden  
Kontakte aufnehmen  
selbständig bleiben  
freie Zeit spenden  
Wissen vermitteln  
Christsein leben  
Hobbys pflegen  
Spielpartner finden  
einander aushelfen  
Zuversicht vermitteln  
Kenntnisse erwerben  
aktiv sein und bleiben  
Fähigkeiten vernetzen  
Lebenserfahrung teilen  
Hilfe geben und nehmen  
Lebensintensität genießen  
Neue Erfahrungen machen  
Begegnungen zwischen alten  
und jungen Menschen ermöglichen  
Nächstenliebe geben und empfangen  
wir brauchen einander – wir brauchen Sie!

**WERDEN ENGAGIERT ÄLTER WERDEN ENGAGIERT**

Liebe Leserinnen und Leser,

WIR HABEN GEWONNEN!!! Im Sommer hatte sich das gesamte Sprechstundenteam bei startsocial um ein Beratungsstipendium beworben. Startsocial ist ein bundesweites Projekt, das soziale Vereine, Organisationen, usw. mit professioneller Beratung aus großen Firmen unterstützt (siehe [www.startsocial.de](http://www.startsocial.de)). Wir haben eines von 86



Stipendien gewonnen und seit Ende Oktober kommen Martina Cieplik und Daniel Anderheggen, unsere Coaches ☺, regelmäßig in die Besprechungen des Teams und gemeinsam werden wir bis Ende Februar an einer Verbesserung der Büroorganisation arbeiten.



Weiterhin erwartet Sie ein großes Jahresprojekt in 2014, dabei geht es um Leben und Wohnen im Alter. Ihre Teilnahme ist sehr gewünscht als ehrenamtlich Mitarbeitende/r oder als Besucher/in.

Und Neues beginnt: eine Frauengruppe ab 30.01., ein wöchentliches Zeitungs-Erzählcafé ab 23.01., ein Malkurs ab 17.03.2014. Doch entdecken Sie selbst, was Sie interessiert, wo Sie gerne hineinschnuppern möchten und fragen Sie nach. Wir freuen uns auf Sie!

Eine gute Zeit und möge Gottes Segen mit Ihnen sein.

Ihre Gunhild Großmann

# Inhaltsverzeichnis

1. In eigener Sache.....	6
1.1 Jahresprojekt 2014 - Wohnen und Leben im Alter NEU!	6
1.2 Stadtviertel – Begehungsprojekt NEU!	7
1.3 Sprechstunde – Beratung – Vermittlung.....	8
1.4 Sprechstunde zu Pflege und Vorsorge.....	8
1.5 Ehrenamtler/innen gesucht .....	9
1.6 Büchertausch.....	9
1.7 Kosten, Spenden, Teilnahmebedingungen .....	10
1.8 Gütesiegel Weiterbildung .....	10
2. Glaube – Religion – Philosophie – Meditation.....	11
2.1 Mittwochsgebet und Gebetsbriefkasten.....	11
2.2 Meditative Kreistänze.....	11
2.3 Philosophischer Gesprächskreis .....	12
3. Wohlbefinden – Sport – Gesundheit.....	12
3.1 Orientalischer Tanz.....	12
3.2 Sport ab 60.....	13
3.3 Vital und gesund ?! Offene Fragestunde .....	13
4. Begegnung und Geselligkeit.....	14
4.1 Kontakt-Café.....	14
4.2 Frauengruppe – „Wir tun uns gut“ NEU!	14
4.3 Der Dienstagstreff.....	15
4.4 Der Mittwochstreff .....	15
4.5 Frauenstammtisch von „Engagiert älter werden“ .....	15
4.6 Frauenstammtisch „ab 40“ .....	15
4.7 Kochen in „Engagiert älter werden“ .....	16
4.8 Kochtreff für Singles ab 40.....	16
4.9 Montags-Wanderungen.....	16
4.10 Freizeitgestaltung ohne Alkohol.....	17
4.11 Spielen u. Spielgruppen in „Engagiert älter werden“ .....	17
4.12 Kegelkreis am Nachmittag .....	18
4.13 Flötenkreis „Flauto Amabile“.....	18
5. Bildung und Wissen.....	18
5.1 Naturführungen mit Frau Lenze .....	18
5.2 Wanderung mit Herrn Schönrock.....	19
5.3 Zeichnen und Malen – ein Malkurs NEU! .....	20
5.4 Zeitungs – Erzählcafé NEU!.....	20
5.5 Afternoon Tea.....	20

5.6	Kreatives Schreiben .....	21
5.7	Schriftstücke aus Sütterlin-Schrift übertragen.....	21
5.8	Das PC-C@fé von Frauen für Frauen.....	21
5.9	Das PC-C@fé am Mittwoch .....	22
5.10	Das PC-C@fé am Donnerstag .....	22
5.11	MouseMobil – Computereinführung Zuhause.....	23
5.12	Gripsgymnastik.....	23
5.13	Französisch für Fortgeschrittene.....	24
5.14	Französisch Grundkurs .....	24
5.15	Französisch Konversation.....	24
5.16	Latein für Fortgeschrittene .....	24
5.17	Englisch-Stammtisch .....	25
6.	Kulturelles Miteinander .....	25
6.1	Orgelcafé in der Annakirche.....	25
6.2	Ausstellungen und Bilderwechsel.....	25
6.3	Vor-Lesung .....	26
6.4	Frau Fellner liest aus „Bob der Streuner“ .....	27
6.5	Literatur am Vormittag .....	27
6.6	Literaturkursus am Mittwoch .....	27
6.7	Mundart „Öcher Platt“ <i>seniorTrainerin</i> .....	27
6.8	TheaterTreff <i>seniorTrainerin</i> .....	28
7.	Unterstützung und Engagement.....	28
7.1	Sonntagsfrühstück für Trauernde <i>seniorTrainerin</i> .....	28
7.2	Treffen für Menschen in Trennung und Scheidung.....	29
7.3	Migrantinnen Treff <i>seniorTrainerin</i> .....	29
7.4	Werkstatt aktiver Senioren .....	30
8.	Mitarbeitertreffen und Qualifizierung .....	30
8.1	Mitarbeiterbesprechung des Enäw-Teams.....	30
8.2	Reflexionstag der Initiative „Engagiert älter werden“.....	30
8.3	Fortbildung außer Haus .....	30
9.	Kooperationen.....	31
9.1	Alternativer Männerkreis.....	31
9.2	60+ Frühstücks- und Erzählcafé .....	31
9.3	Reparaturdienst „Senioren helfen Senioren“ .....	31
9.4	Niederländisch .....	32
9.5	Sicher & Mobil .....	32
10.	Chiffreanzeigen.....	33
10.1	Begegnung und Geselligkeit.....	33

10.2 Bildung und Wissen.....	33
10.3 Hilfen und Engagement.....	34
10.4 Verschiedenes.....	37
11. Ausblick auf die folgenden Monate.....	38
11.1 Mitarbeiterfrühstück.....	38
11.2 Orgelcafé.....	38
11.3 Farbenreise.....	38
11.4 Wanderungen mit Herrn Schönrock.....	38

## **1. In eigener Sache**

### **1.1 Jahresprojekt 2014 - Wohnen und Leben im Alter NEU!**

---

Wir wollen Sie und viele andere aufmerksam machen auf den Lebensprozess des Alterns und Ihnen mit verschiedensten Impulsen eine kreative und lustvolle Gestaltung Ihres eigenen Älterwerdens ermöglichen. In den Aktionen dieses Projektes geht es darum, von einander zu lernen und zu profitieren, sich kritisch mit den Rahmenbedingungen des Älterwerdens/Altseins, der Wohnsituation und der politischen Situation zu beschäftigen und die Spiegelung des Älterwerdens in Literatur und Film wahrzunehmen, um letztendlich eigene Ideen zu entwickeln.

Dazu bieten wir mit Kooperationspartnern eine Vielzahl an Aktionen von März bis November 2014 an, u.a. Vorträge, Lesungen, Filme, ein Stadtviertelbegehungsprojekt, Fortbildungen, Exkursionen und Ausstellungen. Das gesamte Programm ist ab ca. Mitte Januar als Broschüre bei uns zu bekommen. Wir freuen uns über zahlreiche Teilnahme.

**Die Schirmherrschaft hat OB Marcel Philipp übernommen und am Samstag, 15.03.2014 beginnt um 15 Uhr die Auftaktveranstaltung mit dem Solokabarettisten Bill Mockridge!**

Termin Auftakt	Samstag, 13. März 2014, 15 Uhr
Ort	Haus der Evang. Kirche, Frère-Roger-Str.8-10
Leitung	Jürgen Groneberg, Birgit Esser, Gunhild Großmann Tel. 2 11 55

Mit offenen Augen durch den eigenen Stadtteil, die eigene Nachbarschaft gehen und dabei entdecken, was das Älterwerden dort schön und leicht macht oder auch was es erschwert, wo Hindernisse und „Stolpersteine“ sind, dass wird möglich in unserem Stadtviertel-Begehungsprojekt zwischen März und November 2014.

**In ca. 10 Gruppen über ganz Aachen verteilt können sich Menschen und Nachbarschaften verschiedenen Alters, Nationalität und Handicap zusammentun und ihren Stadtteil erkunden.**

Jede der Gruppen benötigt eine/n Ansprechpartner/in, bzw. Begleiter/in. In einem ersten Schritt werden diese Begleiter/innen geschult in einer Tagesfortbildung (erstes Quartal 2014), die von Fachkräften des Evangelischen Erwachsenenbildungswerkes Nordrhein durchgeführt wird.

Anfang April 2014 ist der Startschuss geplant mit einer Veranstaltung, zu der neben den geschulten Begleiter/innen alle interessierten Teilnehmer/innen geladen sind. Als Referent hat sich Prof. Dr. Reinhold Knopp von der Fachhochschule Düsseldorf bereit erklärt zu kommen, der eine große Erfahrung im Bereich Quartiersarbeit vorzuweisen hat.

Von April bis Oktober finden die Begehungen und der dazugehörige Austausch und die Arbeit in den jeweiligen Gruppen statt. Ziel ist es u.a. die Ergebnisse der Begehungen sichtbar darzustellen. Daraus wird eine Ausstellung entstehen, die an einem zentralen Ort in Aachen allen zugänglich sein soll und den Abschluss dieses Projektes darstellt. Vorbereitet wird diese Ausstellung unter Anleitung der beiden Fachkräfte des Evangelischen Erwachsenenbildungswerkes Nordrhein, die auch schon die Fortbildung zu Anfang leiten werden.

**Interessierte an Gruppenbegleitung oder Teilnahme an einer Stadtteilgruppe können sich ab sofort in der Initiative anmelden.**

**Tel. 0241 /2 11 55**

Termine (standen bei Red.schluss nicht endgültig fest)	Schulungstag Gruppenbegleitung 20.02. oder 06.03.2014 Startschuss-Veranstaltung voraussichtlich Samstag, 05.04.2014
Leitung	Gunhild Großmann Referentinnen: Karin Nell, Christiane Grabe

### 1.3 Sprechstunde – Beratung – Vermittlung

---

Unsere wöchentlich angebotenen Sprechstunden sind offen für jeden: Wir hören Ihnen zu. Wir besprechen mit Ihnen, wie Sie unser breites Angebot nutzen können.

Wir helfen Ihnen Kontakte zu finden, besonders wenn man plötzlich allein ist oder neu zugezogen in Aachen.

Dazu können Sie in unsere Kartei aufgenommen und je nach Interesse vermittelt werden oder Sie haben die Möglichkeit, in diesem Programmheft eine Anzeige aufzugeben.

Beratung zu Ehrenamt und rund um's Älterwerden erhalten Sie ebenfalls in unseren Sprechstunden.

Sprechstunde: **montags von 9–11 Uhr**

**donnerstags von 17–19 Uhr**

**mittwochs von 11–13 Uhr** nach Vereinbarung

52062 Aachen, Annastraße 35, Tel. 0241 / 2 11 55

### 1.4 Sprechstunde zu Pflege und Vorsorge

---

Eine Kooperation mit dem Diakonischen Werk im Kirchenkreis AC: Eine erfahrene Mitarbeiterin der Diakonie steht nach Bedarf für Pflegegesprächstunden zur Verfügung. Sie finden Beratung und Unterstützung in folgenden Punkten: •Hilfe und Unterstützung beim Stellen von Anträgen, •Auswahl einer Einrichtung und bei allen Fragen zur Finanzierung, •Fragen rund um Vorsorgevollmacht, Betreuungen, Patientenverfügungen, •Vermittlung von Sozialeinrichtungen der Alten- und Krankenpflege (amb. Dienste, Seniorenheime, Tagespflege, Hospiz).

Bei Bedarf findet die Beratung auch zu Hause statt.

Termin	Montag, 09.12.2013, Uhrzeit und weitere Termine nach Absprache
Leitung	Christa Lardinoix vom Tagespflegehaus des Diakonischen Werkes
Ort	Malmedyer Straße 29a, 52066 Aachen
Anmeldung	Tel. 60 73 77



## 1.5 Ehrenamtler/innen gesucht

---

Hier in der Evangelischen Initiative ENGAGIERT ÄLTER WERDEN wird Menschen die Möglichkeit gegeben, ihr Lebens- und Alltagswissen weiterzugeben und eine sinnvolle Aufgabe zu finden.

Das vorliegende Programmheft ist eine aktuelle Zusammenstellung aller Aktivitäten, die durch ehrenamtlich tätige Menschen zustande kommen. Die **Initiative hat sozusagen eine Lotsenfunktion** und unterstützt und vernetzt Aktivitäten und Nachfrage.

**Und so freuen wir uns ...**

... über alle, die in den letzten Monaten neu zu uns gekommen sind, sich hier ehrenamtlich engagieren und Neues anbieten.

### **AKTUELL GESUCHT:**

- ☆ • **MitarbeiterInnen für unsere Sprechstunde**, ist viel Arbeit, macht aber Spaß
- ☆ • **Handwerklich interessierte Männer** zur Mitarbeit in der Werkstatt aktiver Senioren
- ☆ • **Menschen, die gerne andere unterstützen und ihnen helfen**, z.B. bei Spaziergängen, beim Einkaufen, oder indem sie vorlesen, Gesellschaft leisten, ...
- ☆ • MitarbeiterInnen für die **PC-Cafés**
- ☆ • Immer gesucht: **Menschen, die ihre Fähigkeiten und ihr Lebenswissen ehrenamtlich weitergeben möchten.**

**Wir bieten:**

Regelmäßige Austauschtreffen im Team und gemeinsame Ausflüge und Feste. Einführung, ggf. Schulung und Qualifizierung sind selbstverständlich. Weitere Einzelheiten erfahren Sie im persönlichen Gespräch. Ansprechpartnerin ist Frau Großmann, Tel. 2 11 55.

## 1.6 Büchertausch

---

An allen Veranstaltungstagen und zu den Sprechstundenzeiten besteht die Möglichkeit eines „Büchertausches“:

**Ein Buch von Ihnen gegen ein Buch aus dem Tauschregal!** Sie finden die Tauschbücher im hinteren Regal des Annasaals im Erdgeschoss, Annastraße 35.

## 1.7 Kosten, Spenden, Teilnahmebedingungen

---

Die Veranstaltungen und Treffen von ENGAGIERT ÄLTER WERDEN sind grundsätzlich kostenlos. Allerdings bitten wir um einen freiwilligen kleinen Beitrag, den Solidaritäts-Euro, der in den vergangenen Jahren schon eine große Wirkung hatte!

**So geben die einen ihren Einsatz, die anderen 1,- € Solidaritäts-Euro.** Werfen Sie ihn einfach bei jeder Veranstaltung in die dafür vorgesehene Dose. Vielen Dank!

Auch bei der Finanzierung der **Getränke** (z.B. Kaffee 50ct, Tee 50ct, Wasser 30ct) und dieses **Programmheftes** (1€) ist die Initiative auf Ihren Beitrag angewiesen, den Sie einfach ebenso in die Dose oder in den Spendenbriefkasten an der Eingangstür werfen können.

Für **weitere Spenden** darüber hinaus sind wir sehr dankbar, sie fließen direkt in die Arbeit und die Weiterentwicklung der Initiative. Die Bankverbindung finden Sie auf der Rückseite dieses Programmheftes. Ab 50 € stellen wir Ihnen gerne eine Spendenquittung aus, für Beträge darunter gilt der Kontoauszug als Spendenbeleg.

Zu den **Teilnahmebedingungen**: Grundsätzlich sind die Veranstaltungen der Initiative für alle offen. Allerdings gibt es bei manchen Veranstaltungen eine Begrenzung der Teilnehmerzahl. Darum bitten wir Sie, sich telefonisch anzumelden. Ausführliche Teilnahmebedingungen finden Sie auf unserer Internetseite (Adr. s. Rückseite) oder im Büro der Initiative.

## 1.8 Gütesiegel Weiterbildung

---

Wir als Initiative verstehen Weiterbildung als ganzheitlichen Prozess im Geben und Nehmen von Lebenserfahrungen und Lebenswissen.

Weiterhin heißt



### Qualität nach Gütesiegelverbund:

- ◆ Die Zufriedenheit der Teilnehmer/innen steht im Mittelpunkt der Qualitätsbestrebungen der Weiterbildungseinrichtung.
- ◆ Die Einrichtung berät Interessentinnen und Interessenten in Fragen der Weiterbildung.

- ◆ Sie richtet die Planung ihres Programms an den Interessen der Teilnehmer/innen und am gesellschaftlichen Bedarf aus.
- ◆ Bei der Auswahl der Lehrenden wird auf deren fachliche und pädagogische Kompetenz geachtet.
- ◆ Die Einrichtung stellt sicher, dass für den Lernerfolg geeignete Unterrichtsräume, Materialien und Medien zur Verfügung stehen.
- ◆ Anregungen, Lob und Kritik werden aufgegriffen, ihre Bearbeitung kommt den Teilnehmerinnen und Teilnehmern zugute.
- ◆ Die Einrichtung hat sich verpflichtet, Qualität systematisch weiter zu entwickeln.



## 2. Glaube – Religion – Philosophie – Meditation

### 2.1 Mittwochsgebet und Gebetsbriefkasten

---

Mittwochs um 13 Uhr ist Zeit für Gebet. Innerhalb eines kleinen festgelegten Ablaufs beten wir für persönliche Anliegen, für Kranke, soweit das gewünscht ist, für Angelegenheiten der Initiative und mehr. **Anliegen können mitgebracht oder in schriftlicher Form in Gebetsbriefkästen eingeworfen werden**, in der Annastraße 35 oder der Frère-Roger-Straße 8-10, jeweils neben der Pinnwand. Zum Gebet ist jede/r Besucher/in willkommen.

Termine	mittwochs 13 Uhr
Treffpunkt	Gemeindehaus Annastraße 35
Leitung	Renate Andres, Pfr. Armin Drack und Gunhild Großmann, Tel. 2 11 55

### 2.2 Meditative Kreistänze

---

Wir tanzen Kreistänze aus verschiedenen Ländern, die „Lebensthemen“ berühren. Im Tanz erfahren wir uns in vielfältiger Weise: Wir kommen zur Ruhe, spüren Freude und Trauer, erleben Grenzen, gewinnen Klarheit. Alles ist möglich. Mitzubringen sind Lust an Bewegung und Freude, miteinander zu tanzen. Wir tanzen in Socken oder in leichten, bequemen Schuhen:

Termine	<b>Tanze Licht in dunkler Zeit</b> montags, 10–12 Uhr, am 02., 09., 16. und 23.12.2013
	<b>Meditative Kreistänze in der Zeit vor Ostern „Die Natur erwacht“</b> montags, 10–12 Uhr, am 10., 17., 24., 31.03. und 07.04.2014
Ort	Gemeindehaus Annastraße 35, Annasaal
Info / Leitung Anmeldung	Erika Hitschler Anmeldung (bitte direkt unter 0241/61082) ist notwendig, da begrenzte Teilnehmerzahl.

### 2.3 Philosophischer Gesprächskreis

– *Grundfragen der Menschheit* –

1. Was kann ich wissen? 2. Was soll ich tun? 3. Was darf ich hoffen?  
4. Was ist der Mensch? fragt der Philosoph Immanuel Kant. Und wir mit ihm.

Ich freue mich auf eine angeregte Kursreihe. Interessierte sind herzlich eingeladen.

Termine	montags 11–12.30 Uhr, letzter Kurstag in 2013 16.12.2013, weiter am 06.01.2014
Ort	Gemeindehaus Annastraße 35
Moderator	Dr. Stephan Schank
Anmeldung	Claus Clausen, Tel. 7 99 42



## 3. Wohlbefinden – Sport – Gesundheit

### 3.1 Orientalischer Tanz

Tänzerische Gymnastik zu afrikanischer und orientalischer Musik für Frauen ab 50. Eine Anmeldung ist notwendig, da die Teilnehmerzahl auf 10 Personen begrenzt ist.

Termine	mittwochs von 16.30 – 17.30 Uhr
Ort	Gemeindehaus Annastraße 35, Aachen
Leitung / Anmeldung	Elfi Khraifi-Grohall, Tanzpädagogin, Tel. 2 11 55

### 3.2 Sport ab 60

---

Leichte Gymnastik zur Lockerung und Förderung der Gesundheit.

Termin 1	mittwochs, 10.30 – 11.30 Uhr,
Termin 2	freitags, 10.30 – 11.30 Uhr
Ort	Gemeindehaus Annastraße 35
Leitung / Anmeldung	Vera Keuler, Tel. 2 11 55

### 3.3 Vital und gesund ?! Offene Fragestunde

---

*Mit kulinarischer Kostprobe.*

Gesundheit ist ein Stück Lebensfreude, die man sich erhalten kann. Gerade in der heutigen Zeit wird es immer wichtiger, die Zusammenhänge zwischen unserer Ernährung und unserer Gesundheit zu kennen und diese dann umzusetzen! Wissenschaftler betonen, **welch großen Einfluss eine vitalstoffreiche Ernährung auf unsere Vitalität und unser gesamtes Wohlbefinden hat.**

Unsere Themen könnten sein:

- Wie kann ich positiv Einfluss nehmen auf meine Gesundheit?
- Vitalstoffreiche Ernährung: was ist das? wie wirkt sie?
- Tipps und Tricks rund um Einkauf, Zubereitung sowie Umsetzung am heimischen Herd.

Ich lade sie sehr herzlich mit einer ausgesuchten Köstlichkeit dazu ein. **Kostenumlage 4 €.**

Termine	Donnerstag, 20.03.2014, 11–13 Uhr
Ort	Gemeindehaus Annastraße 35
Leitung / Anmeldung	Gabriele Volkmer, ärztlich geprüfte Gesundheitsberaterin GGB, Tel. 2 11 55



## 4. Begegnung und Geselligkeit

### 4.1 Kontakt-Café

---

Immer wieder kommen Menschen mit verschiedensten Interessen in unsere Sprechstunden, die Kontakte zu anderen mit ähnlichen Interessen suchen. In unserem Kontakt-Café bieten wir die Möglichkeit, direkt andere Menschen kennenzulernen und nicht erst über den telefonischen Umweg. Wer also andere sucht, um gemeinsam etwas zu unternehmen, spazieren oder ins Theater zu gehen, einfach zum Klönen, oder oder oder, ist herzlich eingeladen in unser Kontakt-Café. Bitte melden Sie sich vorher an. Danke.

Termin	Donnerstag, 13.03.2014, 15–17 Uhr
Ort	Gemeindehaus Annastraße 35
Leitung / Anmeldung	Frau Großmann, Tel. 2 11 55

### 4.2 Frauengruppe – „Wir tun uns gut“

---

**NEU!**

Erinnern Sie sich noch?

Ich bin eine "Alt 68erin" und jetzt mit 68 Jahren immer noch neugierig auf das Leben. Mit ein wenig Sehnsucht erinnere ich mich an jene gesellschaftlichen und politischen Umbruchzeiten, besonders für uns Frauen: überall bildeten sich Frauengruppen, wir haben uns gegenseitig gestärkt, uns Kraft für ein selbstbestimmtes Leben gegeben, wir haben zusammen gelacht und geweint, wir wurden mutig.

Leider sind Frauengruppen in der heutigen Zeit etwas aus "der Mode" gekommen. Umso mehr möchte ich den Versuch wagen, eine Frauengruppe zum Leben zu erwecken.

Ich bin aus dem aktiven Arbeitsleben (Lehrerin an einem Berufskolleg) ausgeschieden, habe nun Zeit und Lust auf eine belebende, humorvolle und nachdenkliche Frauengruppe, auf das: Wir tun uns gut. Mit anregenden Übungen, kreativen Methoden und natürlich mit spannenden Impulsen von Ihnen freue ich mich auf aufgeschlossene, neugierige Frauen! Interesse geweckt? Dann rufen Sie einfach an.

Termin	Donnerstag, 30.01.2014, 10-12 Uhr danach 14tägig
Ort	Gemeindehaus Annastraße 35
Leitung / Anmeldung	Hanna Gertz                      Tel. 2 11 55

### 4.3 Der Dienstagstreff

---

Sind sie oft allein und suchen neue Kontakte und ein bisschen Geselligkeit? Bei einer Tasse Kaffee lernen wir uns kennen und verabreden uns für neue Aktivitäten.

Termine	jeden Dienstag 15 Uhr
Ort	Café M in Aachen-Burtscheid, Dammstr. 29
Leitung / Anmeldung	Frau Körting, Tel. 1 60 69 34 Frau Leyendecker, Tel. 6 58 01

### 4.4 Der Mittwochstreff

---

Dies ist ein gemütlicher Kaffeemittag von Frauen, die Geselligkeit suchen. Hier wird die Möglichkeit geschaffen, sich besser kennenzulernen, um dann evtl. auch etwas anderes miteinander unternehmen zu können.

Termine	jeden 1. und 3. Mittwoch im Monat, 15 Uhr
Ort	Café Liège, Goethestraße
Leitung	bitte vorher telefonisch anmelden bei: Frau Wiesmann, Tel. 7 51 62, da sich manchmal der Treffpunkt ändert

### 4.5 Frauenstammtisch von „Engagiert älter werden“

---

Hier können sich Frauen kennen lernen, miteinander sprechen und Erfahrungen austauschen. Sie haben auch Gelegenheit, Verabredungen zu treffen, eventuell schon für das folgende Wochenende. Aus den Stammtischen entwickeln sich spontan viele Aktivitäten im Schneeballsystem, die im Programmheft nicht extra aufgeführt werden.

Termine	jede Woche freitags ab 18.30 Uhr
Ort	Restaurant Quelle, Kapellenstraße 1
Leitung / Anmeldung	Frau Leyendecker, Tel. 6 58 01

### 4.6 Frauenstammtisch „ab 40“

---

Wir sind ein Kreis von Frauen ab 40 Jahren, treffen uns einen Donnerstag im Monat, klönen und planen gemeinsame Unternehmungen.

Gesellige und aufgeschlossene Frauen sind bei uns herzlich willkommen. Bitte rufen Sie vorher an.

Termine	am 2. Donnerstag im Monat, 19 Uhr
Ort	Restaurant „Wehrhafter Schmied“ in Aachen, Jakobstr. 26
Leitung / Anmeldung	Frau Plum, Tel. 87 38 57 Frau Huppertz, Tel. 50 22 94

#### **4.7 Kochen in „Engagiert älter werden“**

---

Zwei Kochgruppen kochen mittwochs und donnerstags und essen gemeinsam. Neuaufnahmen sind momentan nicht möglich.

#### **4.8 Kochtreff für Singles ab 40**

---

Einmal monatlich treffen sich Singles ab 40 Jahren in der Küche des Gemeindehauses Annastraße 35, um gemeinsam zu kochen und zu speisen.

Termine	freitags, 18–22 Uhr am 06.12.2013, 10.01. und 28.02.2014
Ort	Gemeindehaus Annastraße 35
Leitung / Anmeldung	Dorothea Finke, Tel. 2 11 55

#### **4.9 Montags-Wanderungen**

---

Wir wandern jeden Montag um 10.00 Uhr ab „Arche“, Schurzelter Str. 540. Zügig geht es durch Wald und Flur. Sie erreichen die „Arche“ mit den Buslinien: 25, 35, 45, 55, 33. Haltestelle ist Reutershag. Wir freuen uns, wenn Sie mitwandern. Haben Sie Fragen, dann rufen Sie bitte an.

Termine	montags, Start 10.00 Uhr
Startpunkt	„Arche“, Schurzelterstr. 540
Leitung / Anmeldung	Otto Rosenthal, Tel. 8 59 79 Ingeborg Schaeffer, Tel. 87 13 43



## 4.10 Freizeitgestaltung ohne Alkohol

---

Als Gruppe von Menschen jeder Altersstufe (ggf. auch Kinder) planen wir einmal im Monat verschiedene Unternehmungen ohne Alkohol mit Rucksackverpflegung. Anmeldungen eine Woche vorher bei Herrn Rösgen, Tel. 2 12 30.

<b>So. 15.12.13</b> Spaziergang Herzogenrath – Rolduc Besuch des Weihnachtsmarktes an der historischen Abtei	10.15 Uhr AC-Hbf (Bahn)
<b>Sa. 19.01.14</b> Entlang der Grenzroutendiagonale Lichtenbusch – Preuswald 10 km	10.00 Uhr AC-Bushof (Bus)
<b>So. 16.02.14</b> Aachener Stadtgeschichte 10 km entlang des Landgrabens Preuswald – Dreiländerpunkt – Preuswald	10.00 Uhr AC-Bushof (Bus)
<b>So. 16.03.14</b> Eisenbahn und Bergbau im Göhlthal Preuswald – Plombières (Bleyberg) – Vaals 14 km	9.00 Uhr AC-Bushof (Bus)

## 4.11 Spielen u. Spielgruppen in „Engagiert älter werden“

---

**Montags** von 14–17 Uhr: dieser Termin wird mittlerweile von vielen genutzt, darum erbitten wir von neuen Mitspieler/innen eine Anmeldung.

Ansprechpartnerin:  
Elke Sarvaas  
02407-917156

**Rummycup**

**Rommé**

**Doppelkopf, ...**

**Freitags** von 14–17 Uhr: neue Mitspieler/innen bitte Rücksprache mit Frau Frau Jakubeit aufnehmen über Tel.-Nr. 2 11 55

Ansprechpartnerin:  
Juliane Jakubeit

**Canasta**



Am Freitagnachmittag möchten wir neben der bestehenden Canasta-Gruppe eine **weitere Spielgruppe, z.B. Skat, einrichten**. Dazu suchen wir eine/n AnsprechpartnerIn und Mitspieler/innen. Wenn Sie Interesse haben, melden Sie sich bitte, wir legen eine Warteliste an.

## 4.12 Kegelkreis am Nachmittag

---

An jedem 1. Dienstag im Monat treffen wir uns beim „Wehrhaften Schmied“ in der Jakobstraße zu einer fröhlichen, geselligen Kegelerunde. Jeder ist herzlich willkommen. Vorkenntnisse sind nicht erforderlich. Zur Zeit haben wir eine Warteliste.

Termin	1. Dienstag im Monat 15–18 Uhr
Ort	Kegelbahn im „Wehrhaften Schmied“
Leitung / Anmeldung	Karin Mooshak, Tel. 2 11 55

## 4.13 Flötenkreis „Flauto Amabile“

---

Die Blockflöten-Gruppe „Flauto amabile“ besteht z. Z. aus vier Personen, die sich der barocken und modernen Blockflötenmusik widmet und damit auch gelegentlich auftritt. Interessierte mit Taktsicherheit und sehr guten Flötenkenntnissen sind herzlich eingeladen mitzuspielen. Wir treffen uns 2 bis 4 mal im Monat.

Termine	mittwochs, 18 – 20 Uhr
Ort	Privat, bitte erfragen
Leitung / Anmeldung	Herr Dr. Schulz, Tel. 7 01 82 95



## 5. Bildung und Wissen

### 5.1 Naturführungen mit Frau Lenze

---

Für die Wanderungen gilt: Wanderschuhe oder Wanderstiefel, Regenzeug, Picknick aus dem Rucksack.

<b>Termin</b>	<b>Dienstag, 03.12.2013 Winter-Naturführung durch das Hohe Venn</b>
Treffpunkt	12.00 Uhr am Parkplatz Siegel, entweder geht's ins <i>Brackvenn</i> oder <i>Steinley+Imgenbroicher Venn</i> . Entscheidung gebe ich vor Ort bekannt.
Dauer	ca. 3 Stunden
Leitung / Anmeldung	Gisela Lenze bis zum 02.12. unter 01729701996 oder 0241-9690648, auch bezüglich Fahrgemeinschaften.

<b>Termin</b>	<b>Donnerstag, 06.03.2014 Frühlingserwachen am Gillesbach in Aachen</b>
Treffpunkt	12.00 Uhr am Parkplatz Siegel, und wandern den Gillesbach entlang von der Quelle bis zur Mündung.
Dauer	ca. 2,5 Stunden
Leitung / Anmeldung	Gisela Lenze unter 01729701996 oder 0241-9690648
Kosten	pro Wanderung bitten wir um 1 € (Solidaritätseuro) Fahrtkostenbeteiligung bei Fahrgemeinschaft: 5 €

## 5.2 Wanderung mit Herrn Schönrock

Für die Wanderung gilt: Wanderschuhe oder Wanderstiefel, Regenzeug, Picknick aus dem Rucksack.

<b>Termin</b>	<b>Samstag 15.03.2014: „Küchenschellen und Atomkrieg“</b>
Treffpunkt	11 Uhr Parkplatz am oberen Ende von 53925 Urft (Ortsteil von Kall), Wanderung durch das Gillesbachtal etwa 4 Stunden. Um <b>16 Uhr Führung</b> durch den einzigen noch vollständig eingerichteten Regierungsbunker aus der Zeit des Kalten Krieges. Als Ausweichsitz der Landesregierung NRW wurde er 30 Jahre lang betriebsbereit gehalten, nachdem er unter strengster Geheimhaltung in den 60er Jahren gebaut wurde. Dauer etwa 90 Minuten. Warme Kleidung, unter der Erde ist es kühl. Da es pro Woche nur diese eine Führung gibt, ist eine verbindliche Anmeldung erforderlich bis zum 10.03.2014. Die <b>Kosten betragen 8 € pro Person.</b>
Anmeldung	
Leitung / Information u. Anmeldung	Herr Schönrock Tel./Fax 0241-17 46 00 oder Mobil 0174 19 63 359 zur Verabredung von Fahrgemeinschaften
Kosten	pro Wanderung bitten wir um 1 € (Solidaritätseuro) Fahrtkostenbeteiligung bei Fahrgemeinschaft: 5 €

**Für alle Wanderungen / Naturführungen gilt:** Jeder Teilnehmer geht auf eigenes Risiko und eigene Haftung mit.

### 5.3 Zeichnen und Malen – ein Malkurs

**NEU!**

In diesem Kurs erlernen Sie Maltechniken, basierend auf theoretischem Wissen und praktischen Übungen. Mit Hilfe des Zeichnens und der Farbenlehre lernen Sie, ein Bild zu zeichnen und malerisch zu gestalten. Hierbei wird viel Wert gelegt auf individuelle künstlerische Ausdrucksweisen.

Max. 8 Teilnehmer/innen, Materialien müssen selber mitgebracht werden. Eine Materialienliste erhalten Sie im Büro der Initiative, genauso wie eine ausführlichere Kursbeschreibung.

Termine	montags, 15 – 17 Uhr, März – Mai 2014 17., 24., 31.03., 07., 28.04., 05., 12., 19.05.
Ort	Annastraße 35, Aachen
Leitung / Anmeldung	Paula Terc      Tel. 2 11 55 (Büro)

### 5.4 Zeitungs – Erzählcafé

**NEU!**

Beim Zeitungs-Erzählcafé handelt es sich um ein neues Treffen, bei dem über aktuelle, interessante Themen und Zeitungsartikel gesprochen wird. Außerdem besprechen wir Bereiche aus dem gesellschaftlichen Geschehen, was uns ebenfalls betrifft.

Gerne können auch Teilnehmer/innen Zeitungsartikel und eigene Themen zur Diskussion stellen. Ich freue mich auf Ihre Teilnahme!

Termine	donnerstags, 16 – 17.30 Uhr wöchentlich ab 23.01.2014
Ort	Annastraße 35, Aachen
Leitung / Anmeldung	Helmut Nöhlen      Tel. 2 11 55 (Büro)

### 5.5 Afternoon Tea

Nachmittags-Tee in englischer Sprache. Lediglich Grundkenntnisse in Englisch sind nötig.

Termine	einmal im Monat mittwochs 15.30–17.00 Uhr, 18.12.2013, 29.01., 26.02., 26.03.2014
Ort	Annastraße 35, Aachen
Leitung / Anmeldung	Michaela Krauß      Tel. 2 11 55

## 5.6 Kreatives Schreiben

---

Sie schreiben gerne oder wollten das schon immer mal versuchen? Gemeinsam verfassen wir Kurzgeschichten und Gedichte aller Art und Genres. Alle Teilnehmer und Teilnehmerinnen entwickeln das Programm mit.

Termine	Montag, 02.12.2013, dann wieder ab 07.04.2014, 18.00–19.30 Uhr
Ort	Gemeindehaus Annastraße 35
Leitung / Anmeldung	Vera Klee, Tel. 2 11 55

## 5.7 Schriftstücke aus Sütterlin-Schrift übertragen

---

Interessenten/innen treffen sich im Gemeindehaus, bringen Sütterlin-Texte mit und/oder übertragen, was Andere an Schriften gebracht oder mit dem Vermerk „Sütterlin“ geschickt haben. Für Rücksendungen bitte einen frankierten Umschlag mit Anschrift beigefügen. Aufträge sind willkommen, da sich viele gefunden haben, die Sütterlin übertragen können. Sehen Sie doch mal in Keller oder Speichernach, ob sich dort Interessantes versteckt, das Sie gerne für die jüngere Generation lesbar machen würden. Oder erzählen Sie davon weiter.

*Neue Mitarbeiter/innen, die Sütterlin oder auch ältere Schreibweisen lesen können, sind herzlich willkommen!*

Termine	1. und 3. Mittwoch von 10.30–12 Uhr, 04. und 18.12.2013, 08. und 22.01., 05. und 19.02., 05. und 19.03.2014
Ort	Gemeindehaus Annastraße 35
Leitung / Anmeldung	Frau Charlier, Frau Eichstädt, Tel. 2 11 55

## 5.8 Das PC-C@fé von Frauen für Frauen

---

Wir sitzen mit unseren Computern in netter Runde zusammen ... SIE machen das, was Sie gerne mit Ihrem Computer machen möchten, wie zum Beispiel eine E-Mail schreiben, im Internet surfen oder dort etwas suchen, Fotos von Ihrer Kamera auf dem Computer speichern, Texte schreiben und vieles mehr. Und WIR unterstützen Sie dabei.

<b>Kurs 1</b>		
Termin	Kurs 1.1 Kurs 1.2	jeden Dienstag von 9.30-10.30 Uhr sowie jeden Dienstag von 10.30–11.30 Uhr
Ort		Gemeindehaus Annastraße 35, Konfirmandenraum (1. Etage)
Teilnehmerzahl Neuanmeldungen		je Stunde 4 Teilnehmerinnen persönlich/telefonisch im Büro Tel. 2 11 55
Leitung / Kontakt		Andrea Martin, E-Mail: pc-cafe-andrea@gmx.de

<b>Kurs 2</b>		
Termin		jeden Dienstag von 17.30–19.30 Uhr
Ort		Gemeindehaus Annastraße 35, Konferenzraum (1. Etage)
Teilnehmerzahl Neuanmeldungen		Maximal 6 Teilnehmerinnen persönlich/telefonisch im Büro Tel. 2 11 55
Leitung / Kontakt		Andrea Martin, E-Mail: pc-cafe-andrea@gmx.de

Wenn Sie zum PC-Café am Dienstagabend kommen möchten und KEINEN mobilen Computer (Laptop, Tablet-PC etc.) besitzen, fragen Sie deswegen im Büro nach.

## **5.9 Das PC-C@fé am Mittwoch**

Wir begleiten Sie beim Surfen im Internet und geben Hilfestellungen. PCs sind vorhanden oder bringen Sie Ihren Laptop mit.

Termine	mittwochs 14–16 Uhr
Ort	Gemeindehaus Annastraße 35
Leitung	Dennis Metzdorf, Christian Müller

## **5.10 Das PC-C@fé am Donnerstag**

Einführung in die Welt des Computers, E-Mail senden, Word, Internettipps, gemeinsam googlen u.v.m. an vorhandenen PCs oder bringen Sie Ihren Laptop mit.

Haben Sie ein Problem mit ihrem Computer, die ehrenamtlichen Mitarbeiter des PC-Cafés helfen gern.

Termine	donnerstags 14–16 Uhr,
Ort	Gemeindehaus Annastraße 35
Leitung	Rüdiger Lange, Dennis Metzdorf

**Weitere Mitarbeiter/innen werden für das PC-Café gesucht. Sollten Sie jemanden kennen – sprechen Sie uns an.**

## **5.11 MouseMobil – Computereinführung Zuhause**

---

### **Für Anfänger und Fortgeschrittene**

MouseMobil ist ein Service für Menschen, die in ihrer Beweglichkeit eingeschränkt sind oder durch die Pflege Angehöriger nur schlecht aus dem Haus kommen. Wenn Sie trotzdem gerne die Möglichkeiten von Computer, Internet und E-Mail ganz unverbindlich kennen lernen oder weiter schulen möchten, sind die Mitarbeiter und Mitarbeiterinnen von MouseMobil gerne für Sie da.

In ca. sieben Besuchen bei Ihnen Zuhause werden Anfänger/innen Schritt für Schritt in den Umgang mit Computer und Internet eingeführt. Fortgeschrittene werden individuell unterstützt. Ein eigener Computer ist nicht nötig. Die ehrenamtlichen Mitarbeiter/innen bringen bei Bedarf einen Laptop mit.

**Für alle, die diesen Service nutzen möchten:  
Anmeldung unter Tel. 2 11 55.**

## **5.12 Gripsgymnastik**

---

Es werden mit Hilfe von Zahlenspielerien, Querdenkereien und verbalen Denkaufgaben Aufmerksamkeit, logisches Denken und konzentriertes Arbeiten trainiert. Ein Einstieg ist jederzeit möglich. In Zusammenarbeit mit der Bürgerstiftung Lebensraum Aachen.

Termine	mittwochs, 10–11 Uhr, 4.12.–18.12.2013, 8.01.–26.03.2014
Ort	Gemeindehaus Annastraße 35, 1. Etage
Leitung / Anmeldung	Herr Prof. Starke, Tel. 96 11 84

## Sprachen

---

Die **Sprach(auffrischungs)kurse** sind, soweit nicht anders vereinbart, in folgende Quartale eingeteilt:

Januar bis März / April bis Juni / Juli bis September / Oktober bis Dezember. Kosten pro Quartal 16 € (10 € Solidaritätseuro + 6 € Unkostenerstattung für Kursleiter/in). Sollte der Kurs weniger als 5mal im Quartal stattgefunden haben, ist eine Ermäßigung möglich.

### 5.13 Französisch für Fortgeschrittene

---

In Zusammenarbeit mit dem Evangelischen Erwachsenenbildungswerk (EEB).

Termin	montags 10–11.30 Uhr, kein Kurs am 23. und 30.12.2013 sowie am 06.01.2014
Ort	Frère-Roger-Str. 8–10
Leitung / Anmeldung	Herr Wegener, Tel. 2 11 55

### 5.14 Französisch Grundkurs

---

Termin	montags 13–14 Uhr, Beginn am 13.01.2014
Ort	Gemeindehaus Annastraße 35, 1. Etage
Leitung / Anmeldung	Herr Gagnon, Tel. 2 11 55

### 5.15 Französisch Konversation

---

Termin	montags 16.15–17.45 Uhr, Beginn am 13.01.2014
Ort	Gemeindehaus Annastraße 35, 1. Etage
Leitung / Anmeldung	Herr Gagnon, Tel. 2 11 55

### 5.16 Latein für Fortgeschrittene

---

Wir erarbeiten lateinische Texte und Sprachübungen. Die Textauswahl geht vom römischen Germanien bis ins Christentum. Sporadisch lesen wir auch Abschnitte aus römischer Literatur.



Termin	montags, 10.30–12 Uhr am 02., 09. und 16.12.2013, weiter ab 06.01.2014
Ort	Gemeindehaus Annastraße 35, 1. Etage
Anmeldung	Frau Charlier, Tel. 2 11 55

## 5.17 Englisch-Stammtisch

---

We meet every two weeks in the evening to improve our communication skills. You are welcome!

Termine	14-tägig donnerstags in geraden Kalenderwochen, 19–21 Uhr
Ort	Gemeindehaus Annastraße 35
Leitung / Anmeldung	Herr Dr. Kruse, Tel. 46 36 41 91



## 6. Kulturelles Miteinander

### 6.1 Orgelcafé in der Annakirche

---

Orgelcafé, das heißt **Orgelkonzerte am Vormittag** mitten in der Woche. Zuerst gibt es ab 10 Uhr Kaffee und belegte Brötchen. Klaus van den Kerkhoff, Organist der Kirchengemeinde Aachen, wird dann gegen 11 Uhr in das Orgelkonzert einführen. Was jeweils gespielt wird, wird vorher über den Schaukasten bekannt gemacht. **Voranmeldung für das Frühstück ist erbeten!**

Termin	Mittwoch, 19.02.2014, 10 bis ca. 12 Uhr
Ort	Annakirche, Annastraße
Kosten	5 € Unkostenbeitrag
Leitung / Anmeldung	G. Großmann u. Team, Tel. 2 11 55
Musikalische Leitung	Klaus van den Kerkhoff und Schüler

### 6.2 Ausstellungen und Bilderwechsel

---

Es hängen Bilder an unseren Wänden! Im 4-Monats-Rhythmus wechseln die ausstellenden (Hobby-) Künstler/innen.

Ab Dezember hängen Fotos von Frau Hupfauer zum Thema

**„Blütenzauber und Meer“.**

Besichtigungen sind nach Absprache möglich und während der Donnerstags-Sprechstunden, 17–19 Uhr.

### 6.3 Vor-Lesung

---

Frau Funk liest:

Termin	Mittwoch, 11.12.2013, 15.30 Uhr <b>„Tricks“ Kurzgeschichten von Alice Munro</b> Alice Munro ist die neue Preisträgerin des Literatur-Nobelpreises 2013. Für mich keine Überraschung, ich lese ihre Bücher seit über 10 Jahren und bin jedes Mal aufs Neue angetan von ihren Erzählungen.
Termin	Mittwoch, 22.01.2014, 15.30 Uhr <b>„Fallkraut“</b> aus dem Roman von Lucette ter Borg: Die beiden Schwestern Sigrid und Valentine sind ein ungleiches Paar. Beide schon etwas angejahrte Musikerinnen, die eine noch im Orchester tätig, die andere Klavierlehrerin, aber in der Hauptsache Hausfrau und Mutter. Und nun fahren die beiden zum ersten Mal zusammen weg. Es soll eine romantische Reise werden, aber Neid, Groll und Eifersucht lassen sich schwer verbergen. Und kehren die beiden noch einmal in die Niederlande zurück?
Termin	Mittwoch, 19.02.2014, 15.30 Uhr <b>„Die Kinder von Plymoth“</b> von William Trevor: Geschichte eines jugendlichen Streuners. Sie handelt von der Macht des Gerüchts, von Erpressung und davon, wie brüchig die Fassaden der Wohlanständigkeit sind.
Termin	Mittwoch, 19.03.2014, 15.30 Uhr <b>„Schwabenkinder“</b> aus dem Roman von Elmar Bereuter: Jahrhundertlang mussten viele „Schwabenkinder“ aus dem damals bettelarmen Tirol jedes Frühjahr über die schneebedeckten Alpen nach Oberschwaben, z. B. Ravensburg, Überlingen ziehen. Sie wurden dort auf dem Ravensburger Kindermarkt fast wie Sklavenkinder versteigert. Ein dunkles Kapitel europäischer Geschichte, was noch gar nicht so lange her ist.
Ort	Gemeindehaus Annastraße 35, EG Annasaal
Leitung	Marlis Funk, Tel. 2 11 55

## 6.4 Frau Fellner liest aus „Bob der Streuner“

---

Vorstellung eines Buches über eine Katze, die ein neues Zuhause sucht. Hungrig und durstig, verfroren und am Bein verletzt wartet sie in einem Mehrfamilienhaus auf einer Fußmatte auf Hilfe und findet diese bei einem Mann, der sehr einsam ist und dem sie Halt gibt.

Termin	Donnerstag, 13.02.2014, 15 – 17 Uhr
Ort	Gemeindehaus Annastraße 35
Leitung	Frau Fellner

## 6.5 Literatur am Vormittag

---

Gesprächskreis für aktuelle Literatur mit Kaffee.  
Kostenbeitrag 3,50 €, mit Frühstück 5 €.

Termine	dienstags, 14tägl., 10–11.30 Uhr
Ort	Gemeindehaus Annastraße 35
Leitung / Anmeldung	Renate Brün, Tel. 0032/87/552857 oder Tel: 0241-56520003 oder E-Mail: bibliophil.brun@skynet.be

## 6.6 Literaturkursus am Mittwoch

---

Termine	mittwochs, 14tägl., 18–19.30 Uhr
Ort	Gemeindehaus Annastraße 35
Leitung / Anmeldung	Renate Brün, Tel. 0032/87/552857 oder Tel: 0241-56520003 oder E-Mail: bibliophil.brun@skynet.be

## 6.7 Mundart „Öcher Platt“ seniorTrainerin

---

*gelesen und interpretiert*

*Über Erinnerungen zur Heimat- wie auch zur eigenen Geschichte.*  
Die Pflege der Aachener Mundart ist unserer seniorTrainerin schon seit langem ein Herzensanliegen. Deshalb möchte sie sich mit Gleichgesinnten zusammenfinden, um mit ihnen gemeinsam dieser besonderen Sprache und ihren Wurzeln nachzuspüren und die Verbindung zur Heimatgeschichte mit Texten wie auch mit eigenen Erinnerungen und Erfahrungen der Teilnehmer herzustellen. Wir nehmen über das Medium Mundart Kontakt zu Altenheim-Bewohnern

auf und gehen deren Biografien nach, ein lohnendes Ziel für alle Beteiligten. Infos bei Frau Retzlaff, *seniorTrainerin*, Tel. 0241/1 39 45.

## 6.8 TheaterTreff *seniorTrainerin*

Wir gehen einmal im Monat gemeinsam ins Theater und besprechen die Aufführungen an einem separaten Termin mit der Theaterpädagogin. Leider sind z.Z. keine Neuanmeldungen mehr möglich.

Termine	freitags, 12 Uhr, i.d.R. einmal im Monat 13.12.2013, 10.01.2014
Ort	Gemeindehaus Annastraße 35
Leitung / Anmeldung	Frau Retzlaff, Tel. 1 39 45 hanna.retzlaff@web.de



## 7. Unterstützung und Engagement

### 7.1 Sonntagsfrühstück für Trauernde *seniorTrainerin*

Einmal monatlich treffen sich alleinstehende Frauen und Männer, die sich nach dem Tod eines nahen Angehörigen allein zurechtfinden müssen, zu einem Sonntagsfrühstück. Hier soll Raum sein, um über das Erlebte zu sprechen, Kontakte zu Menschen in ähnlicher Lebenssituation aufzunehmen und so aus der eigenen Isolation aufzubrechen. Vielleicht ergeben sich Möglichkeiten der gemeinsamen Freizeitgestaltung oder es finden sich neue Gesprächspartner/innen, die Zeit und Verständnis füreinander haben.

Termine	einmal sonntags im Monat 10–12 Uhr, 08.12.2013, 12.01., 09.02. und 16.03.2014
Ort	DRK Aachen, Robensstraße, Öffentlichkeitsarbeit
Anmeldung / Leitung	DRK                    Tel. 1 80 25 55 oder Frau Etzbach    Tel. 6 61 38
Sonstiges	Umlage für das Frühstück ca. 4,50 €

## 7.2 Treffen für Menschen in Trennung und Scheidung

---

Eine Gesprächsgruppe für getrennte und geschiedene Menschen ab 50 Jahren, die sich über ihre Erfahrungen, ihre Trauer, ihr „Loslassen“ austauschen möchten und Unterstützung und Perspektiven suchen.

Termine	dienstags, 19–21 Uhr, alle 14 Tage in geraden Kalenderwochen
Ort	Gemeindehaus Annastraße 35
Anmeldung	Tel. 2 11 55, eine Anmeldung ist nötig

## 7.3 Migrantinnen Treff

*seniorTrainerin*

---

### **Sprechen Sie deutsch mit uns!**

Das wünschen sich Aachenerinnen und Migrantinnen, die sich in einer Gesprächsrunde zusammengefunden haben.

Einmal wöchentlich kommen die TeilnehmerInnen zusammen – immer mindestens fünf aus Aachen und bis zu zwölf ZuwanderInnen aus verschiedenen Herkunftsländern. Gesprochen wird deutsch und auch schon mal mit Händen und Füßen über selbst gewählte Themen. Hierbei geht es darum, möglichst viele Kontakte zwischen Aachener „StammbürgerInnen“ und zugewanderten Menschen aus anderen Kulturen aufzubauen. Das geschieht über das Sprechen wie auch über konkrete Aktionen.

Und wie nebenbei wird die Sprache flüssiger und wie von selbst erfahren die „Hiesigen“ vieles über die Lebensweisen, Sorgen und Wünsche der Menschen, die einst fremd in dieses Land gekommen sind.

Gewinn gibt es auf beiden Seiten, die einen werden heimischer, die anderen erfahren etwas über Leben und Denken eines anderen Volkes, bringen ein besseres Verständnis für Integrationsprobleme in Deutschland auf und können praktische Hilfe geben.

Neue Gesichter (auch Ihres?) sind willkommen!

Termin	freitags, 10.30–12 Uhr
Ort	Gemeindehaus Annastraße 35
Leitung / Anmeldung	Sabine Rosenbrock, Tel. 0241-50 64 94

## 7.4 Werkstatt aktiver Senioren

---

Wir sind momentan vier engagierte Senioren, die kleine Möbelreparaturen durchführen (auch für andere), Nistkästen bauen, Kindermöbel instand setzen, Stühle leimen u.ä.

**Wir würden uns über weitere handwerklich engagierte Rentner / Handwerker freuen, die Lust haben, mitzumachen.**

Termin	mittwochs ca. 14.30–18 Uhr, <b>nicht</b> während der Schulferien in NRW.
Ort	Souterrain der Annaschule
Leitung / Anmeldung	Herr Paul Mertens, Tel. 7 17 45



## 8. Mitarbeitertreffen und Qualifizierung

### 8.1 Mitarbeiterbesprechung des Enäw-Teams

---

Jede Woche trifft sich das ehrenamtliche Leitungsteam mit den Hauptamtlichen zur Besprechung. Supervision von Beratung und Vermittlung findet dort genauso **ihren** Platz wie Organisatorisches, Konzeptionelles und die Tasse Kaffee.

Termin	donnerstags, 15–17 Uhr
Ort	Gemeindehaus Annastraße 35

### 8.2 Reflexionstag der Initiative „Engagiert älter werden“

---

Dreimal jährlich veranstaltet die Initiative einen Reflexionstag, um über Fragen ihrer Arbeit neu nachzudenken bzw. sie zu verbessern.

Termin	Donnerstag, 13.02.2014, 11–17 Uhr
Ort	Gemeindehaus Annastraße 35
Leitung / Anmeldung	Frau Großmann, Tel. 2 11 55

### 8.3 Fortbildung außer Haus

---

Wer bei uns ehrenamtlich im Sprechstudententeam oder als Ansprechpartner/in, Gruppenleiter/in oder Referent/in mitarbeitet, hat die Gelegenheit zur Fortbildung beim Diakonischen Werk im Rheinland und der Erwachsenenbildung Nordrhein. Info über Frau Großmann, Tel. 2 11 55



## 9. Kooperationen

### 9.1 Alternativer Männerkreis

---

„Themen führen zusammen – Gemeinschaft ist das Ziel“: Gerade im dritten Drittel unseres Lebens können wir uns den „Luxus“ erlauben, die Breite und die Tiefe des Lebens zu ergründen. Nicht ausschweifend oder gar kostspielig, nein, ganz einfach und bodenständig wird das möglich. Wir vom Männerkreis im Westen unserer Stadt arbeiten aktiv daran, zusammen mit Freunden und unterstützt von Referenten. Das Leben lehrt uns, die Möglichkeiten zu nutzen, solange es die Möglichkeiten gibt. So ist unser Programm eine Einladung an alle Senioren, die neugierig sind und Lust verspüren, bei uns mitzutun.

Termine	dienstags 9.30–12 Uhr
Ort	Arche, Schurzelter Straße 540
Leitung / Anmeldung	Herr Vahle, Tel. 76124 oder 0162-9739720

### 9.2 60+ Frühstücks- und Erzählcafé

---

Gemeinsam frühstücken, erzählen und hören, was andere denken und bewegt, dazu sind alle Interessierten herzlich eingeladen.

Donnerstag, 30.01.2014, 9.30–11.30 Uhr:

**„Geschwisterliebe – Geschwisterhiebe?!“**

Donnerstag, 20.03.2014, 9.30–11.30 Uhr:

**„Reden ist Silber – Schweigen ist Gold“ Stimmt das ???**

Ort	Ev. Immanuelkirche, Siegelallee 2, Burtscheid
Leitung / Anmeldung	Heidi Staubitz, Tel. 0241 / 62 14 8 Gunhild Großmann, Tel. 02405 / 42 21 80
Kosten	4 € Unkostenbeitrag für das Frühstück

### 9.3 Reparaturdienst „Senioren helfen Senioren“

---

Der Reparaturdienst hilft bei der Erledigung kleiner, technischer Arbeiten im Haushalt.

Terminabsprache / Auftragserteilung	dienstags, 9–11 Uhr, sonst AB
Ort	Martinstraße 12, 52062 Aachen
Telefon	Tel. 4 50 48 26

## 9.4 Niederländisch

---

Evangelisches Erwachsenenbildungswerk (EEB).

Zwei Kurse auf verschiedenem Niveau. Wir arbeiten mit dem PONS-Lehrwerk für Selbstlerner. Das Motto ist „Nicht viel Theorie - einfach sprechen!“, und die Kultur des Nachbarlandes kennen lernen.

Termin	mittwochs, 22.01. – 02.04.2014 17.00–18.30 Uhr Fortgeschrittene 19.00–20.30 Uhr mit Vorkenntnissen
Ort	Gemeindehaus Annastraße 35, 1. Etage
Kosten	65,- € für 10 x 1 ½ Std.
Leitung / Anmeldung	Babette Lemmer, Tel. 0241-53809914 oder (0031-43)306 04 08, E-Mail <a href="mailto:b.lemmer@gmx.de">b.lemmer@gmx.de</a> oder Anmeldung über Frau Glup (EEB), Tel. 453-162, E-Mail: <a href="mailto:simone.glup@ekir.de">simone.glup@ekir.de</a>

## 9.5 Sicher & Mobil

---

### Ein Programm für Verkehrsteilnehmer 50 plus!

Diese kostenlose Gesprächs- und Informationsveranstaltung der Verkehrswacht Aachen e.V. richtet sich an Personen ab 50 Jahre, die als Fußgänger, Radfahrer, Autofahrer oder mit öffentlichen Verkehrsmitteln am Straßenverkehr teilnehmen.

Es werden Fragen, die das heutige Verkehrsgeschehen betreffen sowie Technik, die das Autofahren erleichtert, und gesetzliche Änderungen im Straßenverkehr in einer lockeren Gesprächsrunde erörtert.

Termine	3. Mittwoch im Monat 15–16.30 Uhr
Ort	Hohenstaufenallee 3, 52064 Aachen (Parkplätze sind vorhanden)
Info	Tel. 0172-2090468
Moderator	Willi Grümmer





## 10. Chiffreanzeigen

---

Wenn Sie an einer Chiffreanzeige interessiert sind oder selbst eine aufgeben möchten, aber noch nicht in unserer Kartei stehen, bitten wir Sie, zuerst in unsere Sprechstunde zu kommen, damit wir Sie persönlich kennen lernen und Sie in unsere Vermittlungs-Kartei aufnehmen können.

Wir bitten um Verständnis, dass im Umschlag verschlossene Vermittlungswünsche von uns geöffnet werden, zum Schutz aller Beteiligten. Wir geben Ihre Wünsche telefonisch weiter, mit der Bitte, Sie anzurufen.

Eine Chiffreanzeige nehmen wir gerne in zwei aufeinanderfolgenden Programmheften auf. Soll Ihr Wunsch länger erscheinen, melden Sie sich bitte erneut.

**Redaktionsschluss** für das nächste Programmheft April bis Juli 2014 ist Ende Juni 2014.

### 10.1 Begegnung und Geselligkeit

---

Erfahrene Doppelkopfspielerin sucht Anschluss an Spielgruppe für abends (reihum spielen). Ch. 1003

Ich, 67, weibl., suche Frauen, die wie ich Spaß haben am Herstellen von kleinen Häckelblumen und Granny Squares. Ch. 1307

Dame, 65, sucht Dame, die mit ihr sonntags und feiertags nachmittags spazieren geht. Ch. 570

Herr sucht Partner/in für Spaziergänge (nachmittags), zum Schach und Tischtennis spielen (nicht älter als 45 Jahre). Ch. 1501

Der **Aachener Kasperle e.V.** sucht Leute zum Mitspielen mit Handpuppen, zum Stückeschreiben, für Technik und Assistenz. Wir proben freitagabends um 19.30 Uhr (Termine auf Nachfrage) Herr Heyden, Tel. 9 57 16 30 (abends), Fax 9 57 16 31.

### 10.2 Bildung und Wissen

---

**Handy-Hilfe gesucht.** Wer fühlt sich stark, um ältere Menschen in die Kunst des SMS-Schreibens einzuführen und ihnen den Umgang mit dem Handy zu erklären? Tel. 2 11 55

**Berufsausstiegsbegleitung.** Sie stehen am Ende Ihres Berufslebens oder kurz davor. Sie wollen Ihre hoffentlich noch zahlreichen Le-

bensjahre sinnvoll gestalten. Wir bieten Begleitung, um Ideen und Möglichkeiten mit Ihnen zu erörtern. Martin Etzbach, Tel. 6 61 38

### **10.3 Hilfen und Engagement**

---

**Für den Bücherbasar der Lebenshilfe im Advent werden noch Mitarbeiter gesucht**, die beim Sortieren der Bücherspenden jeden Mittwoch von 9-11 Uhr helfen. Ort: In der Einrichtung der Lebenshilfe, Konrad-Adenauerallee 38, 52066 Aachen. Noch Fragen? Melden Sie sich bitte bei Frau Lux, Tel.: 02471-8520.

#### **wellcome – Praktische Hilfe nach der Geburt**

Seit drei Jahren gibt es in der Evangelischen Familienbildungsstätte in Aachen nun schon Frauen, die Zeit an Familien verschenken. Dann, wenn gerade ein Baby geboren wurde, wenn der Alltag plötzlich nicht mehr alltäglich ist, wenn keine Familie in der Nähe ist, die unterstützen kann. Familien, die keine Hilfe haben, können diese von wellcome bekommen. **Sie möchten ehrenamtlich bei wellcome tätig sein?** Frauen, die Erfahrung mit Babys und Kleinkindern haben, sind herzlich willkommen! Der jeweilige Einsatz setzt Einfühlungsvermögen voraus und ist zeitlich begrenzt. Wann und wie viel Zeit Sie verschenken möchten, bestimmen Sie selbst. Die Frauen werden durch die Standort-Koordinatorin Astrid Simons fachlich begleitet: „Die Chemie muss stimmen. Zunächst bekommen die Ehrenamtlerin und die Familie die Gelegenheit sich kennenzulernen.“ Die Unterstützung eines „wellcome- Engels“ dauert in der Regel zwei bis drei Monate. Eine Ehrenamtlerin geht dann ein- bis zweimal in der Woche für zwei bis drei Stunden in die Familie. Sie hilft so, wie ansonsten Familie, Nachbarn oder Freunde helfen würden. Sie geht mit dem Baby beispielsweise spazieren, wacht über dessen Schlaf, begleitet eine Zwillingsmutter zum Arzt und Einkauf oder beschäftigt sich mit dem Geschwisterkind. Wellcome ist ein bundesweites Projekt zur Entlastung junger Familien und ein wichtiger Bestandteil von aktiver Präventionsarbeit. Wer sich für das wellcome-Angebot interessiert, kann sich an die Koordinatorin Astrid Simons wenden. Tel.: 015788913390 oder [aachen@wellcome-online.de](mailto:aachen@wellcome-online.de) . Weitere Informationen erhalten Sie unter [www.wellcome-online.de](http://www.wellcome-online.de), Evangelische Familienbildungsstätte, Martin-Luther-Straße 16, 52062 Aachen

**Das Sozialwerk Aachener Christen e.V. sucht für das Projekt AMENTO engagierte Erwachsene**, die gerne das eigene Wissen weitergeben möchten. Wenn Sie Jugendliche mögen, sich für deren Lebenswelten und individuelle Problemlagen interessieren und diese im Rahmen des Mentorenprojektes AMENTO über einen längeren Zeitraum regelmäßig ehrenamtlich unterstützen wollen, dann melden Sie sich bei: Frau Wilkowska, Tel.: 0241-4749363, wilkowska@sozialwerk-aachen.de, oder Frau Ungermann, Tel.: 0241-4749310, ungermann@sozialwerk-aachen.de. Kooperations-schulen sind z.B. die Hauptschule Drimborn, Berufskollegs und die Gesamtschule Brand. Die Tandems treffen sich aber auch privat oder in den Räumlichkeiten des Sozialwerks. Mittlerweile sind 28 Erwachsene bei AMENTO aktiv tätig.

**Schule sucht engagierten ehrenamtlichen Helfer (Ingenieur, Techniker) für Technik-AG** zur Betreuung und Aufsicht des Labors (sehr gut ausgestattet), der Spaß an der Arbeit mit Jugendlichen hat und Schülern/Schülerinnen dabei hilft, Versuche für den Unterricht vorzubereiten. Bei Interesse und Fragen wenden Sie sich bitte an Michael Schmitz, Fachbereich Wirtschaftsförderung der Stadt Aachen, Tel. 432-7630.

### **Ehrenamtler für verantwortungsvolle Tätigkeit gesucht.**

Der Betreuungsverein der Diakonie Aachen e.V. sucht Interessierte, die sich ehrenamtlich als gesetzlich bestellte Betreuer engagieren möchten. In verantwortlicher Position unterstützen Sie vorwiegend ältere Personen in Vermögensangelegenheiten, bei Behördengängen oder Arztbesuchen.

In Ihrer Tätigkeit unterstützt Sie der Betreuungsverein der Diakonie Aachen e.V. durch Einführungsveranstaltungen, Fortbildungen und Austauschforen unter Leitung erfahrener Berufsbetreuer. Als gesetzlich bestellter Betreuer erhalten Sie vom Amtsgericht Aachen eine jährliche Aufwandsentschädigung.

Haben wir Ihr Interesse geweckt oder haben Sie noch Fragen, stehen wir Ihnen gerne telefonisch unter der Rufnummer 0241-9977966 zur Verfügung. Betreuungsverein der Diakonie Aachen e.V., Martinstraße 10-12, 52062 Aachen.

**Forster Seniorenberatung** sucht ehrenamtlich Mitarbeitende für sich und andere Einrichtungen: Mitarbeit im Team eines Senioren-

Treffs, Begleitung Schwerstkranker und Sterbender, Seniorenbesuchsdienst, Bücherinsel, Sonntagsküche (Koch für 20-30 P.), Betreuung eines Migrantenkindes. Anrufzeit: Mo. 16–18 Uhr; Mi. u. Fr. 9–11 Uhr. Tel. 57 59 72.

### ***Verteilung von Infomaterial***

Wer ist bereit, z. B. in seinem Bekanntenkreis oder Verein oder Wohngebiet dreimal im Jahr unser **Programmheft** (gegen Spende) abzugeben? Ev. Initiative „Engagiert älter werden“, Tel. 2 11 55

Wer mag das Kirchenblatt „**Evangelisch in Aachen**“, das sechsmal im Jahr erscheint, in seinem Wohnbezirk in der Innenstadt austeilern? Zahl der belieferten Häuser ist frei wählbar. Herr Kurth, Tel. 94 37 73 77 [Tobias.kurth@philips.com](mailto:Tobias.kurth@philips.com)

### ***Kinderbetreuung***

**Schule GHS Drimborn** sucht ehrenamtliche Mitarbeiter für Hausaufgabenbetreuung und Hilfe. Ch. 1223

### ***Betreuung und Hilfe für ältere oder kranke Menschen***

**Margarethe-Eichholz-Heim**



Für unser Altenpflegeheim suchen wir ehrenamtliche



Mitarbeiter für die Mitarbeit im Café, bei Spaziergängen und Gesprächen mit den Bewohnern, für kleinere Nährarbeiten, in der Teeküche, beim Essen anreichern (nur Pflegekräfte) und bei Veranstaltungen sowie für den Empfang. Frau Koslowski, Telefon 75083-0

**Reisehilfen:** Die ökumenische Bahnhofsmision Aachen bietet älteren Menschen und Menschen, die in ihrer Mobilität eingeschränkt sind, Reisehilfen an. Nach Absprache (möglichst bis 3 Tage vor Reiseantritt), helfen wir Ihnen beim Ein- und Umstieg, wir holen sie

vom Taxi ab und begleiten Sie bis in den richtigen Zug und organisieren Umsteigeleistungen an den Zwischenstationen Ihrer Reise.

Im Einzelfall ist eine Reisebegleitung durch einen Mitarbeitenden der Bahnhofsmision bis an Ihren Zielort möglich. Tel. 3 45 60 (Mo.–Fr. 11.30–16.00 Uhr Kernöffnungszeiten), außerhalb dieser Zeiten hinterlassen Sie bitte eine Nachricht auf unserem Anrufbeantworter. Wir rufen Sie zeitnah zurück.

## *Wohnprojekte*

**Wir suchen für unser Wohnprojekt LebensWeGe weitere MitbewohnerInnen.** Gemeinsam werden wir in Aachen ein Grundstück oder Haus finden, um dort in lebendiger Hausgemeinschaft (ca. 14–16 Personen) miteinander unsere Zukunft zu gestalten. Bei Interesse schauen Sie auf unsere Internet-Seite: [www.lebenswege-aachen.de](http://www.lebenswege-aachen.de).

## **10.4 Verschiedenes**

---

54jährige Sie, die gerade begonnen hat, das Spielen der ‚Twin Whistle‘ (irische Flöte) zu erlernen, hat **Interesse an irischer Folkmusik** und sucht Gleichgesinnte. Ch. 347

54jährige Sie sucht **Menschen, die gerne handarbeiten.** Ch. 347

**Weltladen** in der Jakobstraße sucht ehrenamtliche Mitarbeiter/innen für Aktivitäten und Verkauf. Mit viel oder wenig Zeit, jung oder alt, Hauptsache mit Lust dabei! Ch. 831

**Aachener Klinikhilfe** (AKH) sucht MitarbeiterInnen mit Einfühlungsvermögen, 1x pro Woche vormittags für 3 Std. Wir sind im Klinikum zu erreichen: Mo.-Fr. von 9–10 Uhr unter der Tel.-Nr. 0241/8088127 (Diakonie) und 0241/8088139 (Caritas).

**Buchreparaturen.** Herr repariert Ihre defekten Bücher. Ch. 440

**Spendensammlungen.** Für regelmäßige Spendensammlungen im Bahnhof, teils verbunden mit Getränke-Ausschank für die Reisenden, sucht die Bahnhofsmision weitere Helfer. Frau Klein und Frau Dibba-Schreiber, Tel. 3 45 60 (di 10–12 Uhr, mi 14–16 Uhr)

**Aachener Tafel e.V.** sucht ehrenamtliche MitarbeiterInnen im Fahrdienst zum Abholen der gesponserten Lebensmittel. Herr Cloth, Tel. 9 97 74 74.

**Gut erhaltene Fahrräder, Kinderspielzeug, Bücher** und Schallplatten holen wir bei Ihnen zuhause ab. WABE e.V. Tel. 94 94 00.

**Kleidung.** Die Kleiderkammer, Hermannstr. 14, Tel. 2 16 19, nimmt mittwochs von 9–11 Uhr gebrauchte Kleidung zur Weitergabe an.

**Kleiderkammer „Fair Kauf“**, Wirichsbongardstraße 39, Tel. 51 00 08 32, Mo. bis Fr. 10–17.30 Uhr Annahme und Verkauf, Sa. 10–14 Uhr keine Annahme, nur Verkauf.



## **11. Ausblick auf die folgenden Monate**

### **11.1 Mitarbeiterfrühstück**

---

Zweimal jährlich sind alle ehrenamtlichen Mitarbeiterinnen und Mitarbeiter zu einem Frühstück mit Erfahrungsaustausch eingeladen. Nächster Termin ist der 03.04.2014, von 10-12 in der Annastr.

### **11.2 Orgelcafé**

---

am Mittwoch den 7. Mai, mit Frühstück von 10.15 bis ca. 12 Uhr in der Annakirche, Annastraße.

Weitere Termine sind der 10.09. und 19.11.2014.

### **11.3 Farbenreise**

---

Frau Hefendehl beabsichtigt im April wieder einen Kurs anzubieten. Die Methode des „Begleitenden Malens“ ist eine Form des Ausdrucksmalens, die Kreativität und Persönlichkeit fördert, das Selbstbewusstsein stärkt. Ausdrucksmalerei ist ein innerer Prozess, in dem schon Verinnerlichtes Ausdruck findet.

Termine: dienstags, 15.04., 22.04., 29.04.2014 von 10 bis 12 Uhr

### **11.4 Wanderungen mit Herrn Schönrock**

---

Herr Schönrock bietet ab April folgende Wanderungen an:

16.04.2014: „Auf auf zum fröhlichen Jagen“ Hubertushöhe und Rurstausee.

14.05.2014: „Mühlsteine und Kanonenkugeln“ Der Landschaftsentdeckungspfad Nideggen.

11.06.2014: „Wacholderhaine im Lampertstal“

## **Wie komme ich an ein Programmheft?**

### **Abholung von Programmheften:**

*In den Sprechstunden und den Öffnungszeiten der Begegnungsstätte, im Foyer der Frère-Roger-Str. 8-10 und in allen evangelischen Kirchen in Aachen. In vielen Geschäften, Praxen, Einrichtungen, soweit Ehrenamtliche sie dort verteilen.*

### **Zusendung von Programmheften:**

*Nur bei Einsendung eines an Sie adressierten großen Briefumschlages (DINA 5), der mit 1,45 € Porto versehen ist. Bitte legen Sie pro Programmheft außerdem zwei Briefmarken à 58 Cent bei.*

### **Programmheft-Abo:**

*Sie können das Programmheft abonnieren, indem Sie auf das Kirchenkonto 216 bei der Sparkasse Aachen einen Betrag überweisen mit dem Vermerk „Engagiert älter werden, Programmheft-Abo“. Außerdem nennen Sie uns Ihre Adresse und die Anzahl der gewünschten Exemplare. Wir schicken Ihnen dann das Gewünschte und ziehen von der eingegangenen Spende pro Programmheft 1 Euro ab sowie das Porto (meist 1,45 €). Solange Ihr Geld reicht, erhalten Sie also die neuesten Infos. Sie können sich bei uns einen vorgefertigten Überweisungsträger abholen.*

**Das Programmheft wird nicht kassiert wie eine Zeitung.** *Wenn Sie es irgendwo mitnehmen oder mitgebracht bekommen, bitten wir Sie, uns bei Ihrem nächsten Besuch in der evangelischen Initiative eine Spende von 1 € zu geben. Bedenken Sie bitte, dass wir daran nicht verdienen, sondern Sie helfen mit, dass das Programmheft noch weiter erscheinen kann.*

**Wir geben unsere ehrenamtliche Arbeit,** *geben Sie uns die Grundlagen dafür! Wir freuen uns über jede Spende auf Konto 216 bei der Sparkasse Aachen mit dem Vermerk „Engagiert älter werden“. Wir sind dringender denn je auf Ihren Solidaritätsbeitrag angewiesen, damit die Initiative auch in Zeiten knapper Kassen überleben kann.*

**Tipp:** Falls Sie dieses Programmheft nicht mehr benötigen, geben Sie es doch bitte weiter.

## Impressum

### Herausgeber und Anschrift:

Evangelische Initiative  
„Engagiert älter werden“  
Annastraße 35  
52062 Aachen

Telefon: 0241 / 2 11 55  
Fax: 0241/4012546  
info@engagiert-aelter-in-aachen.de  
www.engagiert-aelter-in-aachen.de

### Sprechstunden:

**Mo** 9.00–11.00 Uhr  
**Do** 17.00–19.00 Uhr

Ausnahmen, keine Sprechstunde am:

- Reflexionstag am Do. 13.02.2014
- generell an Feiertagen
- mit Einschränkungen in den Ferien



**Mi** 11.00–13.00 Uhr nach Vereinbarung

---

### **Spendenkonto:**

Evang. Verwaltungsamt, Kto. Nr. 216 bei der Sparkasse Aachen (BLZ 39050000), Stichwort: Spende „Engagiert älter werden“

### **Redaktion:**

Team der Initiative „Engagiert älter werden“  
unter Leitung von Gunhild Großmann

### **Druck:**

DM REPRODATA, Turmstr. 16, 52072 Aachen

**Stand:** 23.11.2013 Änderungen vorbehalten

**Redaktionsschluss** Ausgabe April bis Juli 2014: **Ende Februar**

---

**Träger:** Evang. Kirchengemeinde und evang. Kirchenkreis Aachen in Kooperation mit dem Diakonischen Werk im Kirchenkreis Aachen e.V. Gefördert von der Stadt Aachen.