



Evangelische
Initiative
Aachen

Engagiert älter werden

Programmheft

Nr. 65 : Dezember 2011, Januar, Februar und März 2012



Evangelisches Erwachsenenbildungswerk
Nordrhein e.V.



Gütesiegel Weiterbildung



ENGAGIERT ÄLTER WERDEN ENGAGIERT ÄLTER

Herausforderungen sehen und annehmen
Gleichgesinnte suchen und treffen
Gesprächspartner / innen finden
Lebenssinn wieder entdecken
sich gegenseitig unterstützen
Erfahrungen austauschen
gemeinsam Spaß haben
Wertschätzung erfahren
Wünsche verwirklichen
Einsamkeit vermeiden
Kontakte aufnehmen
selbständig bleiben
freie Zeit spenden
Wissen vermitteln
Christsein leben
Hobbys pflegen
Spielpartner finden
einander aushelfen
Zuversicht vermitteln
Kenntnisse erwerben
aktiv sein und bleiben
Fähigkeiten vernetzen
Lebenserfahrung teilen
Hilfe geben und nehmen
Lebensintensität genießen
Neue Erfahrungen machen
Begegnungen zwischen alten
und jungen Menschen ermöglichen
Nächstenliebe geben und empfangen
wir brauchen einander – wir brauchen Sie!



WERDEN ENGAGIERT ÄLTER WERDEN ENGAGIERT

Liebe Leserinnen und Leser,

Monatelang haben einige Mitarbeiterinnen nachgedacht, diskutiert, verworfen, angenommen, wieder verworfen. Es ging um ein **Leitbild** für unsere Evangelische Initiative ENGAGIERT ÄLTER WERDEN. Nun ist es fertig geworden (s.S. 8) und erzählt davon, warum ehrenamtliche Mitarbeiter/innen sich hier engagieren, was sie motiviert und warum sie all das tun, was Sie hier im Programmheft lesen können.

Im Inhaltsverzeichnis können Sie leicht erkennen, was alles neu hinzugekommen ist. Ich kann Ihnen **nur Mut** machen, alle Angebote, für die Sie sich interessieren, auch auszuprobieren! Besonders in den Sprechstunden haben Mitarbeiterinnen **Zeit und Freude** daran, Sie ausführlich zu informieren, zu beraten und/oder zu vermitteln.

Viele von Ihnen haben fleißig nun schon zum dritten Mal einen dreiseitigen **Zufriedenheitsfragebogen** ausgefüllt – **herzlichen Dank dafür!** Wer ihn noch nicht ausgefüllt hat – bitte füllen Sie ihn bis Weihnachten aus, wir benötigen die anonymen Daten dringend für die Auswertung des Lebens in unserer Initiative.

Diese Auswertung ist eine der Grundlagen für die Finanzierung der Initiative und sie hilft uns, zu sehen, was dran ist und was geändert werden muss, damit auch Sie sich hier ein bisschen wie zu Hause fühlen können.



Das Miteinander und die Gemeinschaft in den Veranstaltungen all der engagierten ehrenamtlichen Mitarbeiter/innen möge Sie im kalten Winter wärmen und begleiten, bis im März die Magnolie in unserem Innenhof wieder blüht.



Gott segne Sie!

Ihre Gunhild Großmann

Inhaltsverzeichnis

1.	In eigener Sache	6
1.1	Sprechstunde – Beratung – Vermittlung	6
1.2	Sprechstunde zu Pflege und Vorsorge	6
1.3	Ehrenamtler/innen gesucht.....	7
1.4	Leitbild.....	NEU ...8
1.5	Kosten, Spenden, Teilnahmebedingungen.....	9
1.6	Büchertausch – neu sortiert	9
1.7	Gütesiegel Weiterbildung.....	10
2.	Glaube – Religion – Philosophie.....	10
2.1	Mittwochsgebet und Gebetsbriefkasten.....	10
2.2	Meditative Kreistänze.....	11
2.3	Philosophischer Gesprächskreis	12
3.	Begegnung und Geselligkeit	12
3.1	Kontakt-Café	NEU..... 12
3.2	Der Dienstagstreff.....	12
3.3	Der Mittwochstreff.....	13
3.4	Frauenstammtisch von „Engagiert älter werden“	13
3.5	Frauenstammtisch „ab 40“	13
3.6	Kochen in „Engagiert älter werden“	14
3.7	Neue Kochgruppe für Single ab 40.....	NEU..... 14
3.8	Montags-Wanderungen	14
3.9	Wandern im Winter	14
3.10	Freizeitgestaltung ohne Alkohol.....	15
3.11	Spielen u. Spielgruppen in „Engagiert älter werden“	15
3.12	Flötenkreis „Flauto Amabile“	15
3.13	Gedächtnistreff – Praktisches Alltagstraining	16
3.14	Kegelkreis am Nachmittag	NEU..... 16
3.15	Alle Neune	16
4.	Bildung und Wissen	17
4.1	Farbenreise	17
4.2	Vorsorgevollmacht und Patientenverfügung.....	17
4.3	Nordic Walking für Anfänger.....	17
4.4	Entspannungstechniken erlernen	18
4.5	Schriftstücke aus Sütterlin-Schrift übertragen	18
4.6	Kreatives Schreiben.....	18
4.7	MouseMobil – Computereinführung Zuhause.....	19
4.8	Politisches Erzählcafé.....	19
4.9	Das PC-C@fé am Mittwoch.....	19
4.10	Das PC-C@fé von Frauen für Frauen	NEU ...20
4.11	Das PC-C@fé am Donnerstag.....	20
4.12	Gripsgymnastik.....	21

4.13	<i>Französisch für Fortgeschrittene</i>	21
4.14	<i>Französisch Grundkurs</i>	21
4.15	<i>Französisch Konversation</i>	21
4.16	<i>Latein für Fortgeschrittene</i>	22
4.17	<i>Englisch-Stammtisch</i>	22
5.	Kulturelles Miteinander	22
5.1	<i>Orgelcafé</i>	NEU...22
5.2	<i>Ausstellungen und Bilderwechsel</i>	23
5.3	<i>Lesungen – „Das lebendige Hörbuch“</i>	23
5.4	<i>Vor-Lesung</i>	24
5.5	<i>Literatur am Vormittag</i>	24
5.6	<i>Volksliedersingen</i>	24
5.7	<i>Mundart „Öcher Platt“</i> <i>seniorTrainerin</i>	24
5.8	<i>TheaterTreff</i> <i>seniorTrainerin</i>	25
6.	Unterstützung und Engagement	25
6.1	<i>Sonntagsfrühstück für Trauernde</i> <i>seniorTrainerin</i>	25
6.2	<i>Werkstatt aktiver Senioren</i>	26
6.3	<i>Migrantinnen Treff</i> <i>seniorTrainerin</i>	26
6.4	<i>Jung hilft Alt</i>	NEU...27
6.5	<i>Treffen für Menschen in Trennung und Scheidung</i>	27
7.	Mitarbertreffen und Qualifizierung	28
7.1	<i>Ehrenamtscafé – MA für „Hilfen und Begleitung“</i>	NEU ...28
7.2	<i>Mitarbeiterbesprechung des Enäw-Teams</i>	28
7.3	<i>Reflexionstag der Initiative „Engagiert älter werden“</i>	28
7.4	<i>MA-Frühstück / Erfahrungsaustausch für MitarbeiterInnen</i>	29
7.5	<i>Fortbildung außer Haus</i>	29
8.	Kooperationen	29
8.1	<i>Alternativer Männerkreis</i>	29
8.2	<i>60+ Frühstücks- und Erzählcafé</i>	30
8.3	<i>Sicher & Mobil</i>	30
8.4	<i>Literaturkreis – BIBLIOPHIL</i>	30
8.5	<i>Reparaturdienst „Senioren helfen Senioren“</i>	31
8.6	<i>Briefkontakte</i>	31
8.7	<i>Tandem-Sprachkurs in der Werkstatt der Kulturen</i>	31
9.	Chiffreanzeigen	32
9.1	<i>Begegnung und Geselligkeit</i>	32
9.2	<i>Bildung und Wissen</i>	33
9.3	<i>Hilfen und Engagement</i>	33
9.4	<i>Verschiedenes</i>	37
10.	Ausblick auf die folgenden Monate	38

1. In eigener Sache



1.1 Sprechstunde – Beratung – Vermittlung

Unsere wöchentlich angebotenen Sprechstunden sind offen für jeden: Wir hören Ihnen zu. Wir besprechen mit Ihnen, wie Sie unser breites Angebot nutzen können.

Wir helfen Ihnen Kontakte zu finden, besonders wenn man plötzlich allein ist oder neu zugezogen in Aachen.

Dazu können Sie in unsere Kartei aufgenommen und je nach Interesse vermittelt werden oder Sie haben die Möglichkeit, in diesem Programmheft eine Anzeige aufzugeben.

Des weiteren laden wir Sie ein zu unserem „Kontakt-Café“ am Donnerstag, den 26.01.2012 um 15 Uhr, s. Seite 12.

Beratung zu Ehrenamt und rund um`s Älterwerden erhalten Sie ebenfalls in unseren Sprechstunden.

Sprechstunde: **montags von 9–11 Uhr**

donnerstags von 17–19 Uhr

mittwochs von 11–13 Uhr nach Vereinbarung

52062 Aachen, Annastraße 35, Tel. 0241 / 2 11 55

1.2 Sprechstunde zu Pflege und Vorsorge



Eine Kooperation mit dem Diakonischen Werk im Kirchenkreis AC: Eine erfahrene Mitarbeiterin der Diakonie steht einmal im Monat für Pflegesprechstunden in der Initiative „Engagiert älter werden“ zur Verfügung. Hier finden Sie Beratung und Unterstützung in folgenden Punkten: •Hilfe und Unterstützung beim Stellen von Anträgen, Auswahl einer Einrichtung und bei allen Fragen zu Finanzierung, •Fragen rund um Vorsorgevollmacht, Betreuungen, Patientenverfügungen, •Vermittlung von Sozialeinrichtungen der Alten- und Krankenpflege (amb. Dienste, Seniorenheime, Tagespflege, Hospiz)

Bei Bedarf findet die Beratung auch zu Hause statt.

Termine	montags, 9–11 Uhr, 16.01., 13.02., 19.03.2012
Ort	Gemeindehaus Annastraße 35
Leitung	Frau Lardinoix vom Tagespflegehaus des Diakonischen Werkes, Terminvereinbarung unter Tel. 2 11 55

1.3 Ehrenamtler/innen gesucht



Hier in der Evangelischen Initiative ENGAGIERT ÄLTER WERDEN wird Menschen die Möglichkeit gegeben, ihr Lebens- und Alltagswissen weiterzugeben und eine sinnvolle Aufgabe zu finden.

Das vorliegende Programmheft ist eine aktuelle Zusammenstellung aller Aktivitäten, die durch ehrenamtlich tätige Menschen zustande kommen. Die **Initiative hat sozusagen eine Lotsenfunktion** und unterstützt und vernetzt Aktivitäten und Nachfrage.

Und so freuen wir uns ...

... über alle, die in den letzten Monaten neu zu uns gekommen sind, sich hier ehrenamtlich engagieren und Neues anbieten.

AKTUELL GESUCHT:

- Mitarbeiterinnen für das **PC-Café von Frauen für Frauen**, ab März 2012 Dienstag Vormittags, s. Seite 20
- Strickinteressierte Menschen zur Gründung eines „**Strickclubs**“
- **Handwerklich interessierte Männer** zur Mitarbeit in der Werkstatt aktiver Senioren, s. Seite 26
- **Menschen, die gerne andere unterstützen und ihnen helfen**, z.B. bei Spaziergängen, beim Einkaufen, oder indem sie Vorlesen, Gesellschaft leisten, ...
- MitarbeiterInnen für das **PC-Café am Mittwoch**, s. Seite 19
- **E-Mail-Trainingspartner** zum Üben von Schreiben, Versenden und Empfangen von E-Mails
- Immer gesucht: **Menschen, die ihre Fähigkeiten und ihr Lebenswissen ehrenamtlich weitergeben möchten.**

Wir bieten:

Regelmäßige Austauschtreffen im Team und gemeinsame Ausflüge und Feste. Einführung und ggf. Schulung und Qualifizierung sind selbstverständlich. Weitere Einzelheiten erfahren Sie im persönlichen Gespräch. Ansprechpartnerin ist Frau Großmann, Tel. 2 11 55.

*Alles muss klein beginnen,
lass etwas Zeit verrinnen.
Es muss nur Kraft gewinnen,
und endlich ist es groß!*

Gerhard Schöne



*Denn Gott hat uns nicht
einen Geist der Verzagtheit gegeben,
sondern den Geist der Kraft,
der Liebe und der Besonnenheit.*

2. Timotheus 1, 7



Die Evangelische Initiative ENGAGIERT ÄLTER WERDEN wurde gegründet, um deutlich zu machen, dass älter werdende Menschen Verantwortung für sich und andere im demografischen Wandel übernehmen wollen. Die Initiative will auf die **Fähigkeiten, das Wissen und die Erfahrungen** älterer Menschen verweisen und sie in das gesellschaftliche Miteinander einbringen.

Die Evangelische Initiative ENGAGIERT ÄLTER WERDEN stellt sich der Aufgabe, **ohne Ansehen der Person**, Herkunft oder Konfession den einzelnen Menschen in die Mitte ihres Planens und Handelns zu stellen.

Die Evangelische Initiative ENGAGIERT ÄLTER WERDEN versteht sich als Forum für **Menschen in der zweiten Lebenshälfte**. Mit ihnen zusammen will sie nach individuellem und gemeinschaftlichem Engagement suchen, in dem sie ihre Stärken einsetzen, jedoch ihre Schwächen nicht verleugnen müssen.

Die Evangelische Initiative ENGAGIERT ÄLTER WERDEN bietet Menschen die Möglichkeit, untereinander **Kontakte zu knüpfen** und **Hilfe zu vermitteln**.

Die Evangelische Initiative ENGAGIERT ÄLTER WERDEN ermutigt und unterstützt Menschen, sich **aktiv** mit ihrer Lebenssituation, ihren Wünschen und Bedürfnissen **auseinanderzusetzen**.

Die Evangelische Initiative ENGAGIERT ÄLTER WERDEN möchte, dass der Begriff der **Solidarität** nicht nur ausgesprochen, sondern in ihrer Mitte sichtbar wird.

In diesem Sinn orientiert sich die Evangelische Initiative ENGAGIERT ÄLTER WERDEN an christlichen Werten, die das Fundament ihres Handelns sind. Dabei möchte sie den Begriff der **Nächstenliebe** in das Denken und Handeln der Menschen verankern und dem Wort die Taten folgen lassen.

1.5 Kosten, Spenden, Teilnahmebedingungen



Die Veranstaltungen und Treffen von ENGAGIERT ÄLTER WERDEN sind grundsätzlich kostenlos. Allerdings bitten wir um einen freiwilligen kleinen Beitrag, den Solidaritäts-Euro, der in den vergangenen Jahren schon eine große Wirkung hatte!

So geben die einen ihren Einsatz, die anderen 1,- € Solidaritäts-Euro. Werfen Sie ihn einfach bei jeder Veranstaltung in die dafür vorgesehene Dose. Vielen Dank!

Auch bei der Finanzierung der **Getränke** (z.B. Kaffee 50ct, Tee 50ct, Wasser 30ct) und dieses **Programmheftes** (1€) ist die Initiative auf Ihren Beitrag angewiesen, den Sie einfach ebenso in die Dose oder in den Spendenbriefkasten an der Eingangstür werfen können.

Für **weitere Spenden** darüber hinaus sind wir sehr dankbar, sie fließen direkt in die Arbeit und die Weiterentwicklung der Initiative. Die Bankverbindung finden Sie auf der Rückseite dieses Programmheftes. Ab 50 € stellen wir Ihnen gerne eine Spendenquittung aus, für Beträge darunter gilt der Kontoauszug als Spendenbeleg.

Zu den **Teilnahmebedingungen**: Grundsätzlich sind die Veranstaltungen der Initiative für alle offen. Allerdings gibt es bei manchen Veranstaltungen eine Begrenzung der Teilnehmerzahl. Darum bitten wir Sie, sich telefonisch anzumelden. Ausführliche Teilnahmebedingungen finden Sie auf unserer Internetseite (Adr. s. Rückseite) oder im Büro der Initiative.

1.6 Büchertausch – neu sortiert



An allen Veranstaltungstagen und zu den Sprechstundenzeiten besteht die Möglichkeit eines „Büchertausches“:

Ein Buch von Ihnen gegen ein Buch aus dem Tauschregal! Sie finden die Tauschbücher im hinteren Regal des Annasaals im Erdgeschoss, Annastr. 35.

Am Freiwilligentag im Oktober 2011 wurden die Bücher von vier engagierten Freiwilligen neu übersichtlich sortiert! So ist es leichter geworden, ein interessantes neues Buch zu finden.

1.7 Gütesiegel Weiterbildung



Wir als Initiative verstehen Weiterbildung als ganzheitlichen Prozess im Geben und Nehmen von Lebenserfahrungen und Lebenswissen.

Weiterhin heißt



Gütesiegel Weiterbildung

Qualität nach Gütesiegelverbund:

- ◆ Die Zufriedenheit der Teilnehmer/innen steht im Mittelpunkt der Qualitätsbestrebungen der Weiterbildungseinrichtung.
- ◆ Die Einrichtung berät Interessentinnen und Interessenten in Fragen der Weiterbildung.
- ◆ Sie richtet die Planung ihres Programms an den Interessen der Teilnehmer/innen und am gesellschaftlichen Bedarf aus.
- ◆ Bei der Auswahl der Lehrenden wird auf deren fachliche und pädagogische Kompetenz geachtet.
- ◆ Die Einrichtung stellt sicher, dass für den Lernerfolg geeignete Unterrichtsräume, Materialien und Medien zur Verfügung stehen.
- ◆ Anregungen, Lob und Kritik werden aufgegriffen, ihre Bearbeitung kommt den Teilnehmerinnen und Teilnehmern zugute.
- ◆ Die Einrichtung hat sich verpflichtet, Qualität systematisch weiter zu entwickeln.



2. Glaube – Religion – Philosophie

2.1 Mittwochsgebet und Gebetsbriefkasten



Seit über einem Jahr haben Gunhild Großmann und Renate Andres jeden Mittwoch um 13 Uhr eine Verabredung: mit einander und mit Gott.

Denn seitdem treffen sie sich jeden Mittwoch im Gemeindehaus in der Annastraße in Aachen, um gemeinsam zu beten. Für ihre Anliegen, die der Initiative "Engagiert älter werden" und der Kirchengemeinde, für Mitarbeiter und Ehrenamtliche, Freunde, Verwandte und alle, die ihre Wünsche, Sorgen und Hoffnungen, ihren Kummer und ihren Dank formuliert und auf einem Zettel in einen der beiden Gebetsbriefkästen geworfen haben. Um dem Gebet einen würdigen Rahmen zu geben, gibt es eine kleine Liturgie, die mit dem Anzün-

den der Kerzen beginnt und mit dem Segen endet, die Lieder, einen Psalm und das Vaterunser enthält.

Das Mittwochsgebet findet jeden Mittwoch in der Annakirche (Treffpunkt im Gemeindehaus) statt. **Anliegen können mitgebracht oder in Gebetsbriefkästen eingeworfen werden**, in der Annastraße 35 oder der Frère-Roger-Straße 8-10, jeweils an der Pinnwand. Zum Gebet ist jeder Besucher willkommen.

Termin	mittwochs 13 Uhr
Treffpunkt	Gemeindehaus Annastraße 35
Leitung	Renate Andres, Pfr. Armin Drack und Gunhild Großmann, Tel. 2 11 55

2.2 Meditative Kreistänze



Wir tanzen Kreistänze aus verschiedenen Ländern, die „Lebensthemen“ berühren. Im Tanz erfahren wir uns in vielfältiger Weise: Wir kommen zur Ruhe, spüren Freude und Trauer, erleben Grenzen, gewinnen Klarheit. Alles ist möglich.

Mitzubringen sind Lust an Bewegung und Freude, miteinander zu tanzen. Wir tanzen in Socken oder in leichten, bequemen Schuhen.

Termine	Tänze Licht in dunkler Zeit: Tänze zur Advents- und Weihnachtszeit, montags 10.30–12.00 Uhr, am 28.11., 05.12., 12.12. und 19.12.2011
	Tänze dein Frausein „Kraft und Weisheit mit Sanftheit und Mitgefühl verbinden“ Wir tanzen ruhige, schnelle und kraftvolle, Tänze, die das Thema unterstützen. Mittwoch, den 01.02.2012, 14–17 Uhr,
	„Die Natur erwacht“ Tänze zur vorösterlichen Zeit montags, 10.30–12 Uhr, am 27.02., 05.03., 12.03., 19.03., 26.03. und 02.04.2012
Ort	Gemeindehaus Annastraße 35, Annasaal
Info / Leitung Anmeldung	Erika Hitschler, Tel. 0241/6 10 82 Eine Anmeldung ist notwendig, da begrenzte Teilnehmerzahl.

2.3 Philosophischer Gesprächskreis



– *Grundfragen der Menschheit* –

1. Was kann ich wissen? 2. Was soll ich tun? 3. Was darf ich hoffen?
4. Was ist der Mensch? fragt der Philosoph Immanuel Kant. Und wir mit ihm.

Ich freue mich auf eine angeregte Kursreihe. Interessierte sind herzlich eingeladen.

Termine	montags 11–12.30 Uhr, Weihnachtsferien ab 20.12.2011, Wiederbeginn am 16.01.2012
Ort	Gemeindehaus Annastraße 35
Moderator	Dr. Stephan Schank
Anmeldung	Claus Clausen, Tel. 7 99 42



3. Begegnung und Geselligkeit

3.1 Kontakt-Café

NEU



Immer wieder kommen Menschen mit verschiedensten Interessen in unsere Sprechstunden, die Kontakte zu anderen mit ähnlichen Interessen suchen. In unserem neuen Kontaktcafé bieten wir nun die Möglichkeit, direkt andere Menschen kennenzulernen und nicht erst über den telefonischen Umweg. Wer also andere sucht, um gemeinsam etwas zu unternehmen, spazieren oder ins Theater zu gehen, einfach zum Klönen, oder oder oder, ist herzlich eingeladen in unser Kontaktcafé. Bitte melden Sie sich vorher an. Danke.

Termin	26.01.2012, 15 Uhr
Ort	Gemeindehaus Annastraße 35
Leitung / Anmeldung	Frau Großmann, Tel. 2 11 55

3.2 Der Dienstagstreff



Sind sie oft allein und suchen neue Kontakte und ein bisschen Geselligkeit? Bei einer Tasse Kaffee lernen wir uns kennen und verabreden uns für neue Aktivitäten.

Termine	jeden Dienstag 15 Uhr
Ort	Café M in Aachen-Burtscheid, Dammstr. 29
Leitung / Anmeldung	Frau Körting, Tel. 1 60 69 34 Frau Leyendecker, Tel. 6 58 01

3.3 Der Mittwochstreff



Dies ist ein Gesprächskreis von Frauen, die Geselligkeit suchen, Kontakte pflegen und gemeinsame Unternehmungen planen wollen.

Termine	jeden 1. und 3. Mittwoch im Monat, 15 Uhr.
Ort	Café Liège, Goethestraße
Leitung	bitte vorher telefonisch anmelden bei: Frau Wiesmann, Tel. 7 51 62, da sich manchmal der Treffpunkt ändert

3.4 Frauenstammtisch von „Engagiert älter werden“



Hier können sich Frauen kennen lernen, miteinander sprechen und Erfahrungen austauschen. Sie haben auch Gelegenheit, Verabredungen zu treffen, eventuell schon für das folgende Wochenende. Aus den Stammtischen entwickeln sich spontan viele Aktivitäten im Schneeballsystem, die im Programmheft nicht extra aufgeführt werden.

Termine	jede Woche freitags ab 18.30 Uhr
Ort	Restaurant am Elisenbrunnen
Leitung / Anmeldung	Frau Leyendecker, Tel. 6 58 01

3.5 Frauenstammtisch „ab 40“



Wir sind ein Kreis von Frauen ab 40 Jahren, treffen uns einen Donnerstag im Monat, klönen und planen gemeinsame Unternehmungen. Gesellige und aufgeschlossene Frauen sind bei uns herzlich willkommen. Bitte rufen Sie vorher an.

Termine	am 2. Donnerstag im Monat, 19 Uhr
Ort	Restaurant „Wehrhafter Schmied“ in Aachen, Jakobstr. 26
Leitung / Anmeldung	Frau Plum, Tel. 87 38 57 Frau Huppertz, Tel. 50 22 94

3.6 Kochen in „Engagiert älter werden“



Zwei Kochgruppen kochen mittwochs und donnerstags und essen gemeinsam. Neuaufnahmen sind momentan nicht möglich.

3.7 Neue Kochgruppe für Single ab 40

NEU



Welche Singles von 40 bis ... Jahren haben Lust gemeinsam zu kochen und zu essen? Dorothea Finke auf jeden Fall, sie sucht weitere Interessierte, die nicht ständig alleine kochen und essen, sondern freitagabends das alles in Gemeinschaft genießen wollen. Herzliche Einladung zu einem ersten Kennlertreffen, an dem dann alles weitere besprochen wird. Wir bitten um Anmeldung.

Termine	Freitag, 20.01.2012, 18 Uhr
Ort	Gemeindehaus Annastraße 35
Leitung / Anmeldung	Dorothea Finke, Tel. 2 11 55

3.8 Montags-Wanderungen



Wir wandern jeden Montag um 10.00 Uhr ab „Arche“, Schurzelter Str. 540. Zügig geht es durch Wald und Flur. Sie erreichen die „Arche“ mit den Buslinien: 25, 35, 45, 55, 33. Haltestelle ist Reutershag. Wir freuen uns, wenn Sie mitwandern. Haben Sie Fragen, dann rufen Sie bitte an.

Termine	montags, Start 10.00 Uhr
Startpunkt	„Arche“, Schurzelterstr. 540
Leitung / Anmeldung	Frau Engel, Tel. 87 12 54 Frau Schaeffer, Tel. 87 13 43

3.9 Wandern im Winter



Rund um Aachen gehen wir jeden Freitagnachmittag, je nach Wetter, Lust und Laune 2 – 3 Stunden mit oder ohne Einkehr.
Rufen Sie bitte vorher die Leiterin an, wegen der unterschiedlichen Startpunkte.

Termine	Freitagnachmittag (Zeit nach Absprache)
Leitung / Anmeldung	Frau Müller, Tel. 6 45 95

3.10 Freizeitgestaltung ohne Alkohol



Als Gruppe von Menschen jeder Altersstufe (ggf. auch Kinder) planen wir einmal im Monat verschiedene Unternehmungen ohne Alkohol mit Rucksackverpflegung. Anmeldungen eine Woche vorher bei Herrn Rösgen, Tel. 2 12 30.

So. 11.12.11 Winter im Venn und an der Weser Fringshaus – Roetgen – Fringshaus, 12 km	9.15 Uhr AC-Bushof (Bus)
So. 15.01.12 Inde-Route und Planetenlehrpfad Brand – Kornelimünster – Brand	9.45 Uhr AC-Bushof (Bus)
So. 12.02.12 Die Perl-Muschel im Winterschlaf Kalterherberg – Monschau, 14 km	9.15 Uhr AC-Bushof (Bus)
So. 11.03.12 Durch Wald und Flur in Aachen, 12 km	9.30 Uhr AC-Bushof (Bus)

3.11 Spielen u. Spielgruppen in „Engagiert älter werden“



Montags von 14–17 Uhr: dieser Termin wird mittlerweile von vielen genutzt, darum erbitten wir von neuen Mitspieler/innen eine Anmeldung. Nicht in den Ferien, erster Termin im neuen Jahr: 09.01.2012

Ansprechpartnerin:
Elke Sarvaas

Rummycup, Rommé, Doppelkopf, ...

Freitags von 14–17 Uhr: neue Mitspieler/innen sind herzlich willkommen – einfach kommen und Spaß haben. Nicht in den Ferien, erster Termin im neuen Jahr: 06.01.2012

Ansprechpartnerin:
Juliane Jakubeit,
Katja Neuroth

Canasta, Rummycup, ...

3.12 Flötenkreis „Flauto Amabile“



Die Blockflöten-Gruppe „Flauto amabile“ besteht z. Z. aus vier Menschen, die sich der barocken und modernen Blockflötenmusik widmet und damit auch gelegentlich auftritt. Interessierte mit Takt­sicherheit und sehr guten Flötenkenntnissen sind herzlich eingeladen mitzuspielen. Bitte Noten­ständer mitbringen. Wir treffen uns 2 bis 4 mal im Monat.

Termine	mittwochs, 20 Uhr
Ort	Kirche St. Peter am Bushof
Leitung / Anmeldung	Herr Dr. Schulz, Tel. 7 01 82 95

3.13 Gedächtnistreff – Praktisches Alltagstraining



Lässt Ihr Gedächtnis Sie manchmal im Stich? Mit fortschreitendem Alter kennen viele Menschen dieses Problem. Die Ev. Initiative „Engagiert älter werden“ und das Alexianerkrankenhaus bieten gemeinsam diesen Treff an, bei dem Sie sich zusammen an früher erinnern, mit Zahlen und Worten spielen und ohne Stress etwas für die „grauen Zellen“ tun. Die Gruppe ist offen, Interessierte können jederzeit einsteigen.

Termine	montags von 14.30–16 Uhr
Ort	Gemeindehaus Annastraße 35, Aachen
Leitung	Frau Herz, Ergotherapeutin des Alexianerk.

3.14 Kegelkreis am Nachmittag

NEU



Ein neuer Kegelkreis wurde gegründet! An jedem 1. Dienstag im Monat treffen wir uns beim „Wehrhaften Schmied“ in der Jakobstraße zu einer fröhlichen, geselligen Kegelrunde. Jeder ist herzlich willkommen. Vorkenntnisse sind nicht erforderlich.

Termin	1. Dienstag im Monat ab 15 Uhr
Ort	Kegelbahn im „Wehrhaften Schmied“
Leitung / Anmeldung	Frau Bongartz, Tel. 2 11 55

3.15 Alle Neune



Einmal im Monat gehen wir kegeln. Auch beim Kegeln kann man soziale Kontakte knüpfen, Begegnungen schaffen und mal von Sorgen Abstand nehmen.

Termine	1 x im Monat montags nach Vereinbarung, 17–19 Uhr
Ort	Kegelbahn im „Wehrhaften Schmied“
Leitung / Anmeldung	Frau Beaujan, Tel. 2 11 55



*Es gibt so wunderweiße Nächte,
drin alle Dinge Silber sind.
Da schimmert mancher Stern so lind,
als ob er fromme Hirten brächte
zu einem neuen Jesuskind.*

Rainer Maria Rilke

*Weit wie mit dichtem Diamantstaube
bestreut, erscheinen Flur und Flut,
und in die Herzen, traumgemut,
steigt ein kapellenloser Glaube,
der leise seine Wunder tut.*

4. Bildung und Wissen



4.1 Farbenreise

Tauchen Sie ein und erleben Sie die „Farbenreise“.

Das begleitende Malen ist wunderbar geeignet für Erwachsene, die das Malen für sich entdecken wollen, sich etwas Gutes tun möchten. Weitere Informationen finden Sie im Handzettel.

Termine	freitags von 10–12 Uhr am 16., 23. und 30.03.2012
Ort	Gemeindehaus Annastraße 35
Leitung / Anmeldung	Frau Hefendehl, Tel. 2 11 55 Teilnehmerzahl ist auf 8 Personen begrenzt.

4.2 Vorsorgevollmacht und Patientenverfügung



Welche Möglichkeiten gibt es, sich gegenüber Ärzten, Behörden, Banken und anderen wirksam vertreten zu lassen? Wie kann ich im Voraus bestimmen, welche Pflege oder in welches Pflegeheim ich möchte? Kann ich bestimmte medizinische Behandlungen bereits im Vorfeld ablehnen? Diese Fragen werden durch den Vortrag und anschließende Möglichkeit für Nachfragen beantwortet. Ferner werden gängige Musterformulare vorgestellt und hier die jeweiligen Vor- und Nachteile erläutert. Es werden ausführliche Skripten zu dem Thema verteilt.

Termin	Dienstag, 20.03.2012, 14 – 15.30 Uhr
Ort	Annastr. 35
Referent	Rechtsanwalt Andreas Schmeitz
Anmeldung	Tel. 2 11 55

4.3 Nordic Walking für Anfänger



Wenn Sie Interesse haben, am Nordic Walking teilzunehmen, setzen Sie sich bitte mit Frau Kleicker in Verbindung oder rufen im Büro von „Engagiert älter werden“ an.

Termin	donnerstags 14.30 Uhr
Treffpunkt	Waldstadion
Leitung / Anmeldung	Frau Kleicker, Tel. 60 35 00, Tel. 2 11 55

4.4 Entspannungstechniken erlernen



Im Getriebe des Lebens brauchen wir rhythmisch immer wieder Entspannung. Dazu gibt es verschiedene Verfahren. In dieser Veranstaltung werden drei angeboten: Progressive Muskelentspannung (PME) nach Jacobson, Autogenes Training (AT), geführte Vorstellungstouren (GV). Geplant sind 26 Termine. Kosten: Je Treffen einen Solidaritätseuro. Einsteigemöglichkeit bitte erfragen.

Termine	donnerstags 15-16 Uhr. Der Kurs hat im November begonnen. Ende am 26.04.2012.
Ort	Gemeindehaus Annastraße 35
Leitung / Anmeldung	Frau Entz, Tel. 0032-87331142 Mo – Fr 10–12 Uhr oder Tel. 2 11 55

4.5 Schriftstücke aus Sütterlin-Schrift übertragen



Interessenten/innen treffen sich im Gemeindehaus, bringen Sütterlin-Texte mit und/oder übertragen, was Andere an Schriften gebracht oder mit dem Vermerk „Sütterlin“ geschickt haben. Für Rücksendungen müsste ein frankierter Umschlag mit Anschrift beigelegt sein.

Aufträge sind willkommen, da sich viele gefunden haben, die Sütterlin übertragen können. Sehen Sie doch mal in Keller oder Speicher nach, ob sich dort Interessantes versteckt, das Sie gerne für jüngere Generationen lesbar machen würden. Oder erzählen Sie davon weiter.

Termine	1. und 3. Mittwoch von 10.30–12 Uhr, 07.12.2011, weiter ab 04.01., 18.01., 01.02., 15.02., 07.03. und 21.03.2012
Ort	Gemeindehaus Annastraße 35
Leitung / Anmeldung	Frau Charlier, Tel. 2 11 55

4.6 Kreatives Schreiben



Sie schreiben gerne oder wollten das schon immer mal versuchen? Gemeinsam verfassen wir Kurzgeschichten und Gedichte aller Art und Genres. Alle Teilnehmer und Teilnehmerinnen entwickeln das Programm mit.

Termine	montags 18.30–20 Uhr, am 05.03. und 19.03.2012
Ort	Gemeindehaus Annastraße 35
Leitung / Anmeldung	Vera Klee, Tel. 2 11 55

4.7 MouseMobil – Computereinführung Zuhause



- Für Anfänger und Fortgeschrittene -

MouseMobil ist ein Service für Menschen, die in ihrer Beweglichkeit eingeschränkt sind oder durch die Pflege Angehöriger nur schlecht aus dem Haus kommen. Wenn Sie trotzdem gerne die Möglichkeiten von Computer, Internet und Email ganz unverbindlich kennen lernen oder weiter schulen möchten, sind die Mitarbeiter und Mitarbeiterinnen von MouseMobil gerne für Sie da.

In ca. sieben Besuchen bei Ihnen Zuhause werden Anfänger/innen Schritt für Schritt in den Umgang mit Computer und Internet eingeführt. Fortgeschrittene werden individuell unterstützt. Ein eigener Computer ist nicht nötig. Die ehrenamtlichen Mitarbeiter/innen bringen bei Bedarf einen Laptop mit.

**Für alle, die diesen Service nutzen möchten:
Anmeldung unter Tel. 2 11 55.**

4.8 Politisches Erzählcafé



Im offenen Gesprächskreis diskutieren interessierte SeniorInnen am 1. Donnerstag im Monat Fragen zu Politik, Zeitgeschehen und -geschichte. Die Themen werden von den TeilnehmerInnen mitbestimmt. Anmeldung beim Referenten, ehemaliger Leiter der VHS.

Termine	1. Donnerstag im Monat 10–11.30 Uhr, Beginn am 05.01., 02.02. und 01.03.2012
Ort	Gemeindehaus Annastraße 35, EG
Leitung / Anmeldung	Herr Dr. Ruhrmann, Tel. 95 49 82 20

4.9 Das PC-C@fé am Mittwoch



Wir begleiten Sie beim Surfen im Internet und geben Hilfestellungen. PCs sind vorhanden oder bringen Sie Ihren Laptop mit.

Termine	mittwochs 14–16 Uhr
Ort	Gemeindehaus Annastraße 35
Leitung	Jürgen Wolf, Stefan Scharf, Dennis Metzdorf



Wir begleiten Sie beim Surfen im Internet und geben Hilfestellung bei Word, OpenOffice/LibreOffice sowie beim E-Mailen. PCs sind vorhanden oder bringen Sie Ihren Laptop mit.

Termine	dienstags 11–13 Uhr, Beginn ab 06.03.2012
Ort	Gemeindehaus Annastraße 35
Leitung	Vera Klee

Dafür werden noch

Mitarbeiterinnen gesucht – Mitarbeiterinnen gesucht

Wen suchen wir?

Frauen, die bereits einige oder mehrere Kenntnisse in folgenden Bereichen besitzen und selbst regelmäßig im Internet unterwegs sind:

- E-Mail-Konten einrichten und benutzen
- Suchmaschinen benutzen
- Datenspeicherung
- Word, Open/LibreOffice
- Systemsteuerung
- Fotobearbeitung

Wenn Sie mindestens ein oder zwei der oben genannten Kenntnisse an einem PC beherrschen und diese gerne weitergeben möchten, würden wir uns freuen, wenn Sie uns unterstützen.

Bitte melden Sie sich persönlich im Büro oder unter Tel.: 0241 / 2 11 55.



4.11 Das PC-C@fé am Donnerstag



Einführung in die Welt des Computers, E-Mail senden, Word, Internettipps, gemeinsam googlen u.v.m. an vorhandenen PCs oder bringen Sie Ihren Laptop und LAN-Kabel mit.

Gemeinsames Surfen, Word, E-Mail einrichten und Gespräche sind hier möglich.

Weitere Mitarbeiter/innen werden für das PC-Café gesucht. Sollten Sie jemanden kennen – sprechen Sie uns an.

Termine	donnerstags 14–16 Uhr
Ort	Gemeindehaus Annastraße 35
Leitung	Rüdiger Lange, Dennis Metzdorf

4.12 Gripsgymnastik



Es werden mit Hilfe von Zahlenspielerien, Querdenkereien und verbalen Denkaufgaben Aufmerksamkeit, logisches Denken und konzentriertes Arbeiten trainiert. Ein Einstieg ist jederzeit möglich. In Zusammenarbeit mit der Bürgerstiftung Lebensraum Aachen.

Termine	mittwochs, 10–11 Uhr, Weihnachtsferien vom 22.12.2011 bis 10.01.2012
Ort	Gemeindehaus Annastraße 35, 1. Etage
Leitung / Anmeldung	Herr Prof. Starke, Tel. 96 11 84

Sprachen



Die **Sprach(auffrischungs)kurse** sind, soweit nicht anders vereinbart, in folgende Quartale eingeteilt:

Januar bis März / April bis Juni / Juli bis September / Oktober bis Dezember. Kosten pro Quartal 16 € (10 € Solidaritätseuro + 6 € Unkostenerstattung für Kursleiter/in). Sollte der Kurs weniger als 5mal im Quartal stattgefunden haben, ist eine Ermäßigung möglich.

4.13 Französisch für Fortgeschrittene

In Zusammenarbeit mit dem Evangelischen Erwachsenenbildungswerk (EEB).

Termin	montags 10–11.30 Uhr, bis 19.12.2011, weiter ab 06.01.2012
Ort	Gemeindehaus Annastraße 35, 1. Etage
Leitung / Anmeldung	Herr Wegener, Tel. 2 11 55

4.14 Französisch Grundkurs

Termin	montags 13–14 Uhr
Ort	Gemeindehaus Annastraße 35, 1. Etage
Leitung / Anmeldung	Herr Gagnon, Tel. 2 11 55

4.15 Französisch Konversation

Termin	montags 16.15–17.45 Uhr
Ort	Gemeindehaus Annastraße 35, 1. Etage
Leitung / Anmeldung	Herr Gagnon, Tel. 2 11 55

4.16 Latein für Fortgeschrittene

Der laufende Kurs ist geeignet, alte Lateinkenntnisse aufzufrischen. In Lektionen eines Lehrbuchs werden Vokabular und Grammatik erarbeitet. Die Texte spiegeln römisches Leben und Geschichte und enthalten auch Auszüge historischer Schriften.

Termin	montags, 10.30–12 Uhr, am 05.12. und 12.12.11, ab 09.01.2012 wieder regelmäßig
Ort	Gemeindehaus Annastraße 35, 1. Etage
Anmeldung	Frau Charlier, Tel. 2 11 55

4.17 Englisch-Stammtisch

We meet every two weeks in the evening to improve our communication skills. You are welcome!

Termine	14-tägig donnerstags in geraden Kalenderwochen, 19–21 Uhr
Ort	Gemeindehaus Annastraße 35
Leitung / Anmeldung	Herr Dr. Kruse, Tel. 0241-46 36 41 91



5. Kulturelles Miteinander

5.1 Orgelcafé

NEU



Orgelcafé, das heißt **Orgelkonzerte am Vormittag** mitten in der Woche.

Zuerst gibt es ab 10 Uhr im Gemeindehaus Annastraße 35 eine Tasse Kaffee mit kleiner Beilage. Klaus van den Kerckhoff, Organist der Kirchengemeinde Aachen, wird dann gegen 11 Uhr in das Orgelkonzert einführen bevor alle in die Annakirche gehen und dort die Orgelmusik genießen. Was jeweils gespielt wird, wird vorher über den Schaukasten bekannt gemacht. **Voranmeldung ist erbeten!**

Termine	Mittwoch, 10 – ca. 12 Uhr, am 15.02. und 16.05.2012
Ort	Gemeindehaus Annastraße 35, Annakirche
Kosten	5 € Unkostenbeitrag
Leitung / Anmeldung	G. Großmann u. Team, Tel. 2 11 55
Musikalische Leitung	Klaus van den Kerckhoff

5.2 Ausstellungen und Bilderwechsel



Es hängen Bilder an unseren Wänden! Im 3-Monats-Rhythmus wechseln die ausstellenden (Hobby-) Künstler/innen.

Seit Anfang Oktober zeigt **Elena Starostina** aus der Migrantinnengruppe ihre Impressionen „**Die Jahreszeiten in Aachen**“: Jedes Jahr blüht in dem gemütlichen Hof hinter der Aachener Annakirche die Magnolie. Jedes Jahr fallen in Aachens Parks die Blätter der Bergahorne. Viel seltener schneit es, dann wird die Stadt zu einem magischen Wintermärchen.

Die bunte-fröhliche Malerei von Elena Starostina rekonstruiert ein ursprüngliches Paradies und bringt große Daseinsfreude und Begeisterung von der Schöpfung zum Ausdruck.

Elena Starostina stammt aus Moskau. 1989 hat sie die Staatliche Stroganoff-Kunsthochschule in Moskau absolviert. Seitdem ist die Diplom-Designerin als freischaffende Künstlerin tätig. Elena Starostina hat mit ihren Bildern an mehr als 40 Ausstellungen in Russland und in Europa teilgenommen. Seit 2005 wohnt und arbeitet sie in Aachen.

Ein **Wechsel der Ausstellung** wird im **Januar / Februar 2012** stattfinden. Bitte achten Sie auf die Aushänge.

Fragen zur Ausstellung können Sie richten an:

Barbara Bernreuther, Tel. 0241-91 19 60 oder

Ursula Becher, Tel. 0241-8 79 96 33

Besichtigungen sind nach Absprache möglich und während der Donnerstags-Sprechstunden, 17 – 19 Uhr.

5.3 Lesungen – „Das lebendige Hörbuch“



Intendant a.D. Georg Immelmann liest und rezitiert Gedichte und Geschichten – Bekanntes & Unbekanntes – Ernstes & Heiteres – Altes & Neues – Gereimtes & Ungereimtes. Aktuelle Themen finden Sie im Schaukasten an der Annakirche.

Termine	Einmal im Monat am 1. Dienstag jeweils 15.30 – ca. 16.15 Uhr
Ort	Gemeindehaus Annastraße 35, Aachen
Leitung	Georg Immelmann, Tel. 2 11 55

5.4 Vor-Lesung



Frau Funk liest vor, z.B. Gedichte, und/oder Romane und Kurzerzählungen. Nähere Informationen finden Sie auf dem Handzettel.

Termine	Dienstag, 15.30–16.30 Uhr Termine bitte erfragen
Ort	Gemeindehaus Annastraße 35, Aachen
Leitung / Anmeldung	Marlis Funk, bitte im Büro Tel. 2 11 55 oder bei Frau Funk Tel. 17 14 61 anmelden

5.5 Literatur am Vormittag



Gesprächskreis für aktuelle Literatur mit Kaffee.
Kostenbeitrag 3,50 €.

Termine:	i.d.R. am 1. Dienstag im Monat 10.30–12 Uhr 14.02. und 06.03.2012
Ort	Gemeindehaus Annastraße 35
Leitung / Anmeldung	Renate Brün, Tel. 0032/87/552857 oder Tel: 0241-56520003 oder E-Mail: bibliophil.brun@skynet.be

5.6 Volksliedersingen



Wer singt gerne ab und zu Volks- oder Fahrtenlieder, ohne sich gleich im Chor binden zu wollen? Bei uns können Sie mit Gitarrenbegleitung Ihre Wunschlieder singen.

Termine	am 2. Montag im Monat, 19 Uhr am 12.12.2011, 09.01., 13.02. und 12.03.2012
Ort	im Gemeindehaus St. Foillan, Hof
Leitung / Anmeldung	Ehepaar Reisch, Tel. 12919

5.7 Mundart „Öcher Platt“

seniorTrainerin



gelesen und interpretiert

Über Erinnerungen zur Heimat- wie auch zur eigenen Geschichte.
Die Pflege der Aachener Mundart ist unserer seniorTrainerin schon seit langem ein Herzensanliegen. Deshalb möchte sie sich mit Gleichgesinnten zusammenfinden, um mit ihnen gemeinsam dieser besonderen Sprache und ihren Wurzeln nachzuspüren und die Ver-

bindung zur Heimatgeschichte mit Texten wie auch mit eigenen Erinnerungen und Erfahrungen der Teilnehmer herzustellen. Wir nehmen über das Medium Mundart Kontakt zu Altenheim-Bewohnern auf und gehen deren Biografien nach, ein lohnendes Ziel für alle Beteiligten. Infos bei Frau Retzlaff, *seniorTrainerin*, Tel. 0241/1 39 45.

5.8 TheaterTreff

seniorTrainerin



Wir gehen einmal im Monat gemeinsam ins Theater und besprechen die Aufführungen an einem separaten Termin mit der Theaterpädagogin. Leider sind z.Z. keine Neuanmeldungen mehr möglich.

Termine	i.d.R. jeden 2. Freitag im Monat, 12 Uhr
Ort	Gemeindehaus Annastraße 35
Leitung / Anmeldung	Frau Retzlaff, Tel. 1 39 45 hanna.retzlaff@web.de



6. Unterstützung und Engagement

6.1 Sonntagsfrühstück für Trauernde

seniorTrainerin



Einmal monatlich treffen sich alleinstehende Frauen und Männer, die sich nach dem Tod eines nahen Angehörigen allein zurechtfinden müssen, zu einem Sonntagsfrühstück. Hier soll Raum sein, um über das Erlebte zu sprechen, Kontakte zu Menschen in ähnlicher Lebenssituation aufzunehmen und so aus der eigenen Isolation aufzubrechen. Vielleicht ergeben sich Möglichkeiten der gemeinsamen Freizeitgestaltung oder es finden sich neue Gesprächspartner/innen, die Zeit und Verständnis füreinander haben.

Termine	i.d.R. 2. Sonntag im Monat 10–12 Uhr, 11.12.2011, 15.01., 12.02., 11.03.2012
Ort	DRK Aachen, Robensstraße, Öffentlichkeitsarbeit
Anmeldung / Leitung	DRK Tel. 1 80 25 55 oder Frau Etzbach Tel. 6 61 38
Sonstiges	Umlage für das Frühstück ca. 4 €

6.2 Werkstatt aktiver Senioren



Wir sind momentan vier engagierte Senioren, die kleine Möbelreparaturen durchführen (auch für andere), Nistkästen bauen, Kindermöbel instandsetzen, Stühle leimen u.ä.

Wir würden uns über weitere handwerklich engagierte Rentner / Handwerker freuen, die Lust haben, mitzumachen.

Termin	mittwochs ca. 14.30–18 Uhr
Ort	Souterrain der Annaschule
Leitung / Anmeldung	Herr Paul Mertens, Tel. 7 17 45

6.3 Migrantinnen Treff

seniorTrainerin



Sprechen Sie deutsch mit uns!

Das wünschen sich Aachenerinnen und Migrantinnen, die sich in Gesprächsrunden zusammengefunden haben: eine in der Ev. Initiative „Engagiert älter werden“ und eine zweite im Café Miteinander im Driescher Hof.

Einmal wöchentlich kommen die Teilnehmerinnen zusammen – immer mindestens fünf Aachenerinnen und bis zu zwölf Zuwanderinnen aus verschiedenen Herkunftsländern. Gesprochen wird deutsch und auch schon mal mit Händen und Füßen über selbst gewählte Themen. Hierbei geht es darum, möglichst viele Kontakte zwischen Aachener „Stammbürgerinnen“ und zugewanderten Frauen aus anderen Kulturen aufzubauen. Das geschieht über das Sprechen wie auch über konkrete Aktionen.

Und wie nebenbei wird die Sprache flüssiger und wie von selbst erfahren die „Hiesigen“ vieles über die Lebensweisen, Sorgen und Wünsche der Menschen, die einst fremd in dieses Land gekommen sind.

Gewinn gibt es auf beiden Seiten, die einen werden heimischer, die anderen erfahren etwas über Leben und Denken eines anderen Volkes, bringen ein besseres Verständnis für Integrationsprobleme in Deutschland auf und können praktische Hilfe geben.

Neue Gesichter (auch Ihres?) sind willkommen!

Termin	freitags, 10.30–12 Uhr
Ort	Gemeindehaus Annastraße 35
Leitung / Anmeldung	Sabine Rosenbrock, Tel. 0241-50 64 94



„Jung hilft Alt“ ist ein Projekt mit dem Ziel Jugendliche zwischen 14 und 18 Jahren zu motivieren sich ehrenamtlich für andere Menschen zu engagieren, ihnen zu helfen, sie zu unterstützen. Von den Menschen, denen sie jeweils zur Hand gehen, bekommen sie dafür eine Aufwandsentschädigung / ein Taschengeld von 6 € pro Stunde.

Dieses Projekt wurde von Frau Andrea Steinmann (Evang. Beratungsstelle des Diakonischen Werkes) entwickelt, als sie feststellte, dass durchaus viele Jugendliche wenig bis gar kein Taschengeld erhalten, aber durchaus bereit sind, sich zu engagieren. Es wird in Kooperation mit dem Diakonischen Werk durchgeführt

Die Jugendlichen werden von uns geschult, über Rechte und Pflichten aufgeklärt und regelmäßig begleitet. Auch beim ersten Besuch in der Einsatzstelle wird eine von uns dabei sein.

Aufgaben, die die Jugendlichen übernehmen sind z.B. **Spazieren gehen, Rasen mähen, Hilfen im Haushalt, Blumen gießen, Vorlesen**, ... Der Einsatz ist begrenzt auf 1 – 4 Stunden in der Woche.

Möchten Sie die Hilfen der Jugendlichen auf dieser Basis in Anspruch nehmen, bzw. benötigen Sie Unterstützung, so können Sie sich ab sofort melden. Wir notieren Ihre Wünsche und melden uns spätestens Ende März 2012 bei Ihnen, wenn die Jugendlichen vorbereitet sind.

Termin	Informationstreffen für Jugendliche mit je einem Elternteil: 27.01.2012, 17 – 18.30 Uhr
Ort	Gemeindehaus Annastraße 35
Leitung/Anmeldung	Andrea Steinmann, Diakonisches Werk Tel. 0241 / 32047 Gunhild Großmann, Tel. 0241 / 2 11 55

6.5 Treffen für Menschen in Trennung und Scheidung



Eine Gesprächsgruppe für getrennte und geschiedene Menschen ab 50 Jahren, die sich über ihre Erfahrungen, ihre Trauer, ihr „Loslassen“ austauschen möchten und Unterstützung und Perspektiven suchen. Anmeldung nötig.

Termine:	dienstags, 18.30–20.30 Uhr, am 13.12.2011, 03.01., 17.01., 31.01., 14.02., 28.02., 13.03. und 27.03.2012
Ort	Gemeindehaus Annastraße 35
Leitung/ Anmeldung	Margareta Brand, Jürgen Wolf Tel. 2 11 55, Anmeldung nötig



7. Mitarbeitertreffen und Qualifizierung

7.1 Ehrenamtscafé – MA für „Hilfen und Begleitung“ NEU



Das Ehrenamtscafé ist ein Treffen für ehrenamtliche Mitarbeiter/innen im Bereich Alltagshilfen, Betreuung und Begleitung, und solchen, die hier schnuppern und einsteigen möchten. Herzliche Einladung an alle, die hier Erfahrungen und Tipps austauschen und sich über die Möglichkeiten im diesem Bereich informieren möchten.

Termin	Dienstag, 13.03.2012, 10 – 12 Uhr
Ort	Gemeindehaus Annastraße 35
Leitung/Anmeldung	Gunhild Großmann, Tel. 2 11 55

7.2 Mitarbeiterbesprechung des Enäw-Teams



Jede Woche trifft sich das ehrenamtliche Leitungsteam mit den Hauptamtlichen zur Besprechung. Supervision von Beratung und Vermittlung findet dort genauso seinen Platz wie Organisatorisches, Konzeptionelles und die Tasse Kaffee.

Termin	donnerstags, 15–17 Uhr
Ort	Gemeindehaus Annastraße 35

7.3 Reflexionstag der Initiative „Engagiert älter werden“



Dreimal jährlich veranstaltet die Initiative einen Reflexionstag, um über Fragen ihrer Arbeit neu nachzudenken bzw. sie zu verbessern.

Termin	Donnerstag, 23.02.2012, 11–17 Uhr
Ort	Gemeindehaus Annastraße 35
Leitung / Anmeldung	Frau Großmann, Tel. 2 11 55

7.4 MA-Frühstück / Erfahrungsaustausch für MitarbeiterInnen



Zu einem gemütlichen Frühstück sind zweimal jährlich alle ehrenamtlichen Mitarbeiter/innen eingeladen. Hier werden Erfahrungen ausgetauscht und aktuelle Themen der Initiative diskutiert.

Bei über 70 Mitarbeiter/innen, die momentan in der Initiative ehrenamtlich aktiv sind, sind diese Treffen sehr wichtig, um Impulse auszutauschen und eine stabile Vernetzung innerhalb der Initiative zu gewährleisten.

Termin	Donnerstag, 29.03.2012, 10–12 Uhr
Ort	Gemeindehaus Annastraße 35
Leitung / Anmeldung	Frau Großmann, Tel. 2 11 55

7.5 Fortbildung außer Haus



Wer bei uns ehrenamtlich im Sprechstudententeam oder als Ansprechpartner/in, Gruppenleiter/in oder Referent/in mitarbeitet, hat die Gelegenheit zur Fortbildung beim Diakonischen Werk im Rheinland und der Erwachsenenbildung Nordrhein. Info über Frau Großmann, Tel. 2 11 55



8. Kooperationen

8.1 Alternativer Männerkreis



„Themen führen zusammen – Gemeinschaft ist das Ziel“: Gerade im dritten Drittel unseres Lebens können wir uns den „Luxus“ erlauben, die Breite und die Tiefe des Lebens zu ergründen. Nicht ausschweifend oder gar kostspielig, nein, ganz einfach und bodenständig wird das möglich. Wir vom Männerkreis im Westen unserer Stadt arbeiten aktiv daran, zusammen mit Freunden und unterstützt von Referenten. Das Leben lehrt uns, die Möglichkeiten zu nutzen, solange es die Möglichkeiten gibt. So ist unser Programm eine Einladung an alle Senioren, die neugierig sind und Lust verspüren, bei uns mitzutun.

Termine	dienstags 9.30–12 Uhr
Ort	Arche, Schurzelter Straße 540
Leitung / Anmeldung	Herr Vahle, Tel. 76124 oder 0162-9739720

8.2 60+ Frühstücks- und Erzählcafé



Gemeinsam frühstücken, erzählen und hören, was andere denken und bewegt, dazu sind alle Interessierten herzlich eingeladen.

Donnerstag, 19.01.2012, 9.30–11.30 Uhr:

Schlaflos – wohin mit meinen nächtlichen Gedanken?

Donnerstag, 29.03.2012, 9.30–11.30 Uhr:

Fernsehen mit Methode – die Programmflut erdrückt die Seele

Ort	Ev. Immanuelkirche, Siegelallee 2, Burtscheid
Leitung / Anmeldung	Heidi Staubitz, Tel. 0241 / 62 14 8 Gunhild Großmann, Tel. 02405 / 42 21 80
Kosten	4 € Unkostenbeitrag für das Frühstück

8.3 Sicher & Mobil



Ein Programm für Verkehrsteilnehmer 50 plus!

Diese kostenlose Gesprächs- und Informationsveranstaltung der Verkehrswacht Aachen e.V. richtet sich an Personen ab 50 Jahre, die als Fußgänger, Radfahrer, Autofahrer oder mit öffentlichen Verkehrsmitteln am Straßenverkehr teilnehmen.

An jedem 3. Mittwoch im Monat werden Fragen, die das heutige Verkehrsgeschehen betreffen sowie Technik, die das Autofahren erleichtert und gesetzliche Änderungen im Straßenverkehr in einer lockeren Gesprächsrunde erörtert.

Termine	mittwochs 15–16.30 Uhr
Ort	Hohenstaufenallee 3, 52064 Aachen (Parkplätze sind vorhanden)
Info	Tel. 0172-2090468
Moderator	Willi Grümmer

8.4 Literaturkreis – BIBLIOPHIL



Informationen bei Frau Renate Brün: Tel. 0032/87/55 28 57,
Tel. 0241-56520003 oder E-Mail: bibliophil.brun@skynet.be

8.5 Reparaturdienst „Senioren helfen Senioren“



Der Reparaturdienst hilft bei der Erledigung kleiner, technischer Arbeiten im Haushalt.

Terminabsprache / Auftragserteilung	dienstags, 9–11 Uhr, sonst AB
Ort	Martinstraße 12, 52062 Aachen
Telefon	Tel. 4 50 48 26

8.6 Briefkontakte



Gibt es Menschen, die gerne mit Berlinern in Briefkontakt treten würden, um etwas über Berliner und ihre Stadt zu erfahren und auch umgekehrt einiges aus ihrem persönlichen Umfeld und ihrer Heimatstadt zu berichten haben? Auf diesem Wege könnten sie viel über die Stadt Berlin und deren Bewohner erfahren. Kontaktstelle: Berliner Interessenbörse, Karl-Marx-Allee 93a, 10243 Berlin, Tel./Fax: 030/44 05 53 53

8.7 Tandem-Sprachkurs in der Werkstatt der Kulturen



Deutsch – Spanisch

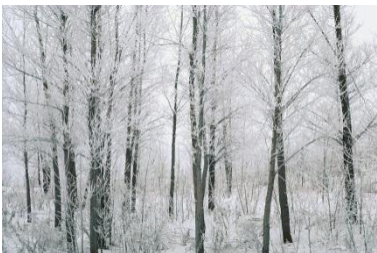
29.02. – 30.05.2012, mittwochs 18 – 20 Uhr, Moderatorin: Diplm. Sozial-Kommunikatorin Maria Cornejo de Glowsky

Deutsch – Französisch

29.01. – 03.05.2012, donnerstags, 18 – 20 Uhr, Moderator: Prof. Diplm. Francaise d'études supérieures Robert André

Jeweils in der Werkstatt der Kulturen, Nadelfabrik, Reichsweg 24-34, Aachen.

Information und Anmeldung: montags, 10-12 Uhr, freitags, 14-16 Uhr, Dipl. Sozialarbeiterin Raquel Barros, Tel. 0241 / 51 53 55 13



9. Chiffreanzeigen



Wenn Sie an einer Chiffreanzeige interessiert sind oder selbst eine aufgeben möchten, aber noch nicht in unserer Kartei stehen, bitten wir Sie, zuerst in unsere Sprechstunde zu kommen, damit wir Sie persönlich kennen lernen und Sie in unsere Vermittlungs-Kartei aufnehmen können.

Wir bitten um Verständnis, dass verschlossene Vermittlungswünsche von uns geöffnet werden, zum Schutz aller Beteiligten. Wir geben Ihre Wünsche telefonisch weiter, mit der Bitte, Sie anzurufen.

Eine Chiffreanzeige nehmen wir gerne in zwei aufeinanderfolgenden Programmheften auf. Soll Ihr Wunsch länger erscheinen, melden Sie sich bitte erneut.

Redaktionsschluss für das nächste Programmheft April bis Juli 2012 ist der **23.02.2012**.

9.1 Begegnung und Geselligkeit



70-jährige sucht nette **Begleitung für Grenzlandtheater und Kinobesuche**. Ch. 521

Frau, 64, möchte im **Dreiländerraum** wochentags **Wanderungen** unternehmen (z.B. Mergelland, Hohes Venn, Eifel) und sucht freundliche Begleitung, fit wie ein Wanderschuh. Ch. 1467

Welche Frau hätte Lust, mit mir (w, 63 Jahre) gelegentlich **Rock- und Popkonzerte**, auch außerhalb Aachens, zu besuchen. Ch. 1466

Ich (50+) möchte meinen Bekanntenkreis erweitern und **suche Gesellschaft** zum Besuch kultureller Veranstaltungen, spazieren oder essen gehen. Ch. 1459

Sportliche Sie, in guten Verhältnissen lebend, liebt Natur und Tiere. Sie sucht nette Menschen mit Herz und Verstand mit ähnlichen Hobbies. Ch. 1412

Akademikerin, 53, interessiert an kulturellen Events, Vernissagen, Konzerten, guten Gesprächen, sucht kultivierte, niveauvolle Begleitung. Ch. 1273

Suche nette Leute zwischen 60 und 65 Jahren, die vielseitig interessiert sind, insbesondere an Reisen, Wandern, Shoppen, Ausflügen, auch ins nahe Belgien und nach Holland. Ch. 1396

62jährige Rentnerin, vielseitig interessiert, **Kultur, Kurzreisen, Stadtbummel** u.v.m. sucht gleichgesinnte nette Leute zur gemeinsamen Freizeitgestaltung. Ch. 1367

Suche nette Dame (70–80 Jahre) für **interessante Gespräche** und kleine Unternehmungen. Ch. 1107

Der **Aachener Kasperle e.V.** sucht Leute zum Mitspielen mit Handpuppen, zum Stückeschreiben, für Technik und Assistenz. Wir proben freitagabends um 19.30 Uhr (Termine auf Nachfrage) Herr Heyden, Tel. 9 57 16 30 (abends), Fax 9 57 16 31.

9.2 Bildung und Wissen



Suche jemanden, der sich mit Zinn gießen auskennt und für mich Zinn in eine von mir gekaufte Zinn gießform so gießen kann, dass die Form vollständig ausgefüllt und das Motiv voll zur Geltung kommt. Das vorhandene Zinn reicht wahrscheinlich für 2-3 Motive. (Das Zinn muss wahrscheinlich viel heißer gemacht werden, als ich das geschafft habe.) Ch. 347

Suche Menschen, die für mich gegen Erstattung der Stromkosten **Videos auf DVD brennen** können. Ch. 347

Handy-Hilfe gesucht. Wer fühlt sich stark, um ältere Menschen in die Kunst des SMS-Schreibens einzuführen und ihnen den Umgang mit dem Handy zu erklären? Tel. 2 11 55

Berufsausstiegsbegleitung. Sie stehen am Ende Ihres Berufslebens oder kurz davor. Sie wollen Ihre hoffentlich noch zahlreichen Lebensjahre sinnvoll gestalten. Wir bieten Begleitung, um Ideen und Möglichkeiten mit Ihnen zu erörtern. Martin Etbach, Tel. 6 61 38

9.3 Hilfen und Engagement



Wer hat Lust, mit mir eine **Bastelgruppe** zu gründen? Der Erlös der verkauften Sachen wird z.B. an „Sunnydays for Animals“ – eine Tierschutzorganisation über die Grenzen hinaus – überwiesen. Ch. 1088

Itertalklinik Seniorenzentrum: Für unsere Seniorenheime in Walheim, Kornelimünster und Roetgen suchen wir dringend ehrenamtliche Mitarbeiter hauptsächlich für Spaziergänge und Begleitungen bei Aktivitäten außerhalb unseres Hauses. Ch. 1442

„Sunnydays for Animals“ – eine Tierschutzorganisation über die Grenzen hinaus – **benötigt** dringend für Flugpaten leichte **Koffer und Reisetaschen**, aber doch stabil genug, um Sachspenden zu befördern.

Bei Praxisaufgabe oder wenn jemand medizinische Geräte (max. 30 kg, die in einen Koffer oder Reisetasche passen) sowie Verbandsmaterial, Spritzen und alles, was man brauchen kann, abzugeben hat, würden wir uns sehr über Kontaktaufnahme freuen.

petra.schmidt@sunnydays-for-animals.de,

Astrid Kania Tel. 0241-76565

Ch. 1088

Ehrenamtler für verantwortungsvolle Tätigkeit gesucht.

Der Betreuungsverein der Diakonie Aachen e.V. sucht Interessierte, die sich ehrenamtlich als gesetzlich bestellte Betreuer engagieren. In verantwortlicher Position unterstützen Sie vorwiegend ältere Personen in Vermögensangelegenheiten, bei Behördengängen oder Arztbesuchen.

In Ihrer Tätigkeit unterstützt Sie der Betreuungsverein der Diakonie Aachen e.V. durch Einführungsveranstaltungen, Fortbildungen und Austauschforen unter Leitung erfahrener Berufsbetreuer. Als gesetzlich bestellter Betreuer erhalten Sie vom Amtsgericht Aachen eine jährliche Aufwandsentschädigung.

Haben wir Ihr Interesse geweckt oder haben Sie noch Fragen, stehen wir Ihnen gerne telefonisch unter der Rufnummer 0241-9977966 zur Verfügung. Betreuungsverein der Diakonie Aachen e.V., Martinstraße 10-12, 52062 Aachen.

Die **evangelische Annaschule** (Grundschule, Annastr.) sucht ehrenamtliche Unterstützung in der Hausaufgabenhilfe Mo. bis Do. 12–15.30 Uhr, in der Mensa, in der Schülerbücherei und für kreative AG's in der 6. Unterrichtsstunde. Voraussetzungen: Offenheit und Geduld für Kinder, Akzeptanz von Kinderlärm, je nach Einsatz pädagogische und kreative Fähigkeiten. Vermittlung über das Büro der Initiative, Tel. 2 11 55

Die Bewohner der SKM-Seniorenzentren Heilig Geist, Heinrichsallee und Rothe Erde, Barbarastraße, freuen sich auf Menschen, die ihnen einen Teil ihrer Zeit schenken wollen. Es gibt eine breite Palette von ehrenamtlichen Einsatzmöglichkeiten, wie z. B. in der Einzelbetreuung unserer Bewohner, als Besucher mit dem eigenen Hund

bei bestimmten Bewohnern, in der Cafeteria, im Singkreis oder in einer Kochrunde. Wer mehr über diese und andere Möglichkeiten erfahren will, kann sich bei unseren Mitarbeitern Bernd Bremen (Tel. 41355700 für Heilig Geist) und Marie Kuss (Tel. 41355100 für Rote Erde) informieren.

Arbeitskreis Straffälligenhilfe sucht ehrenamtliche Mitarbeiter.
Ch. 1179

Forster Seniorenberatung sucht ehrenamtlich Mitarbeitende für sich und andere Einrichtungen: Mitarbeit im Team eines Seniorentreffs, Begleitung Schwerstkranker und Sterbender, Seniorenbesuchsdienst, Bücherinsel, Sonntagsküche (Koch für 20-30 P.), Betreuung eines Migrantenkindes. Anrufzeit: Mo. 16–18 Uhr; Mi. u. Fr. 9–11 Uhr. Tel. 57 59 72.

Die Bücherei am St. Josefsplatz 1 sucht stundenweise ehrenamtlich Mitarbeitende für die Ausleihe. PC-Kenntnisse sind erwünscht. Tel. 50 04 91 oder 15 15 25.
Ch. 1142

Verteilung von Infomaterial

Wer ist bereit, z. B. in seinem Bekanntenkreis oder Verein oder Wohngebiet dreimal im Jahr unser **Programmheft** (gegen Spende) abzugeben? Ev. Initiative „Engagiert älter werden“, Tel. 2 11 55

Wer mag das Kirchenblatt „**Evangelisch in Aachen**“, das sechsmal im Jahr erscheint, in seinem Wohnbezirk in der Innenstadt austeilen? Zahl der belieferten Häuser ist frei wählbar. Herr Kurth, Tel. 94 37 73 77 Tobias.kurth@philips.com

Kinderbetreuung

Suche Wahloma oder Familienpatin für Schulmädchen, Abholen von der Schule, Freizeitbeschäftigung usw. (Aachen-Stadt bzw. Forst)
Ch. 1437

Schule in Forst sucht ehrenamtliche Paten für Kinder zwischen 10 und 14 Jahren, die oft allein sind (Einzelpatenschaft).
Ch. 1223

Suche für ein Schulkind gelegentlich einen Sitter.
Ch. 959

Auftritte in sozialen Einrichtungen

Verfasse Gedichte nach Vorgabe und trage selbst geschriebene Gedichte vor, aufgelockert von Karakeliedern oder witzigen, kurzen Geschichten aus meinem Leben. Für Geburtstage, Hochzeiten oder ähnliche Anlässe. Ch. 1343

Betreuung und Hilfe für ältere oder kranke Menschen

Reisehilfen: Die ökumenische Bahnhofsmision Aachen bietet älteren Menschen und Menschen, die in ihrer Mobilität eingeschränkt sind, Reisehilfen an. Nach Absprache (möglichst bis 3 Tage vor Reiseantritt), helfen wir Ihnen beim Ein- und Umstieg, wir holen sie vom Taxi ab und begleiten Sie bis in den richtigen Zug und organisieren Umsteigegehilfen an den Zwischenstationen Ihrer Reise.

Im Einzelfall ist eine Reisebegleitung durch einen Mitarbeitenden der Bahnhofsmision bis an Ihren Zielort möglich. Tel. 3 45 60 (Mo–Fr. 11.30–16.00 Uhr Kernöffnungszeiten), außerhalb dieser Zeiten hinterlassen Sie bitte eine Nachricht auf unserem Anrufbeantworter. Wir rufen Sie zeitnah zurück.

Die **Ökumenische Bahnhofsmision Aachen** heißt ältere Menschen herzlich willkommen, die ihre Lebenserfahrung, ihre Zeit und ihr Engagement für eine ehrenamtliche Tätigkeit einsetzen möchten.

In einem generationsübergreifenden Team können Sie uns helfen
Gespräche mit Gästen und Reisenden zu führen,

- ältere oder behinderte Menschen im Reiseverkehr zu unterstützen,
- für die kleinen und großen Pannen Reisender da zu sein,
- Menschen in sozialer Not, Krankheit oder Abhängigkeit Respekt und Achtung erfahren zu lassen,
- Menschen in schwierigen Lebenslagen an Hilfsangebote zu vermitteln, oder einfach ein offenes Ohr zu haben für Menschen, die es gerade brauchen.

Bitte wenden Sie sich an Frau Klein und Frau Dibba-Schreiber, Tel. 3 45 60 (di 11.00–16.00 Uhr Sprechstunde). Außerhalb dieser Zeiten hinterlassen Sie bitte eine Nachricht auf unserem Anrufbeantworter. Wir rufen Sie zeitnah zurück.



Für unser Altenpflegeheim suchen wir ehrenamtliche



Mitarbeiter für die Mitarbeit im Café, bei Spaziergängen und Gesprächen mit den Bewohnern, für kleinere Näharbeiten, in der Teeküche, beim Essen anreichen (nur Pflegekräfte) und bei Veranstaltungen sowie für den Empfang. Frau Koslowski, Telefon 75083-0

9.4 Verschiedenes



Suche für **Schülerbücherei** Betreuung der Ausleihe, vormittags, ca. 2 Stunden, im Bereich Forst. Ch. 1223

Weltladen in der Jakobstraße sucht ehrenamtliche Mitarbeiter/innen für Aktivitäten und Verkauf. Mit viel oder wenig Zeit, jung oder alt, Hauptsache mit Lust dabei! Ch. 831

Aachener Klinikhilfe (AKH) sucht MitarbeiterInnen mit Einfühlungsvermögen, 1x pro Woche vormittags für 3 Std. Wir sind im Klinikum zu erreichen: Mo.-Fr. von 9–10 Uhr unter der Tel.-Nr. 0241/8088127 (Diakonie) und 0241/8088139 (Caritas).

Buchreparaturen. Herr repariert Ihre defekten Bücher. Ch. 440

Spendensammlungen. Für regelmäßige Spendensammlungen im Bahnhof, teils verbunden mit Getränke-Ausschank für die Reisenden, sucht die Bahnhofsmision weitere Helfer. Frau Klein und Frau Dibba-Schreiber, Tel. 3 45 60 (di 10–12 Uhr, mi 14–16 Uhr)

Bewirtung. Das Mütterzentrum MAMMA MIA (am Grenzübergang nach Vaals) sucht MithelferInnen beim Kaffeebetrieb montags, mittwochs oder donnerstags von 15–18 Uhr. Frau Brandt, Tel. 87 89 81.

Aachener Tafel e.V. sucht ehrenamtliche MitarbeiterInnen im Fahrdienst zum Abholen der gesponserten Lebensmittel. Herr Cloth, Tel. 9 97 74 74.

Stadtteilcafé „Café Miteinander“ der KAB im Driescher Hof sucht ehrenamtliche Mitarbeiter für Betreuung des Cafés (evtl. auch für Mittagstisch) und andere Aufgaben, Herr Goblet, Tel. 52 11 01.
Ch. 1098

Gut erhaltene Fahrräder, Kinderspielzeug, Bücher und Schallplatten holen wir bei Ihnen zuhause ab. WABE e.V. Tel. 94 94 00.

Kleidung. Die Kleiderkammer, Hermannstr. 14, Tel. 2 16 19, nimmt mittwochs von 9–11 Uhr gebrauchte Kleidung zur Weitergabe an.

Kleiderkammer „Fair Kauf“, Wirichsbongardstraße 39, Tel. 51 00 08 32, Mo. bis Fr. 10–17.30 Uhr Annahme, Sa. 10–14 Uhr keine Annahme.



10. Ausblick auf die folgenden Monate



Stufen des Lebens – „Ob Vertrauen sich lohnt“

„Ob Vertrauen sich lohnt“ – Abraham zwischen Angst und Vertrauen

Die Grundfrage Abrahams beschäftigt uns bis heute: Ob Vertrauen sich lohnt? Anhand dieser Geschichte wollen wir das Geheimnis des Vertrauens buchstabieren und eine Spur suchen, der wir in unserem Leben nachgehen können.

Termine	4 Termine im Mai, freitags 10–12 Uhr 11., 18., 25.05. und 01.06.2012
Ort	Gemeindehaus Annastr. 35
Leitung / Anmeldung	Gunhild Großmann, Tel. 2 11 55

Naturführungen, Wanderungen und Radtouren

Ende Februar geben wir einen Flyer heraus mit Naturführungen, Wanderungen und Radtouren im Frühjahr und Sommer 2012.

Vortrag und Informationen über Wohnprojekte in Aachen

Termin wird im nächsten Programmheft bekannt gegeben.



Abholung von Programmheften:

In den Sprechstunden und den Öffnungszeiten der Begegnungsstätte, im Foyer der Frère-Roger-Str. 8-10 und in allen evangelischen Kirchen in Aachen. In vielen Geschäften, Praxen, Einrichtungen, soweit Ehrenamtliche ihn dort verteilen.

Zusendung Programmhefte:

Nur bei Einsendung eines an Sie adressierten großen Briefumschlages (DINA 5), der mit 1,45 € Porto versehen ist. Bitte legen Sie pro Programmheft außerdem zwei Briefmarken à 55 Cent bei.

Programmheft-Abo:

Sie können das Programmheft abonnieren, indem Sie auf das Kirchenkonto 216 bei der Sparkasse Aachen einen Betrag überweisen mit dem Vermerk „Engagiert älter werden, Programmheft-Abo“. Außerdem nennen Sie uns Ihre Adresse und die Anzahl der gewünschten Exemplare. Wir schicken Ihnen dann das Gewünschte und ziehen von der eingegangenen Spende pro Programmheft 1 Euro ab sowie das Porto (meist 1,45 €). Solange Ihr Geld reicht, erhalten Sie also die neusten Infos. Sie können sich bei uns einen vorgefertigten Überweisungsträger abholen.

Das Programmheft wird nicht kassiert wie eine Zeitung. *Wenn Sie es irgendwo mitnehmen oder mitgebracht bekommen, bitten wir Sie, uns bei Ihrem nächsten Besuch in der evangelischen Initiative eine Spende von 1 € zu geben. Bedenken Sie bitte, dass wir daran nicht verdienen, sondern Sie helfen mit, dass das Programmheft noch weiter erscheinen kann.*

Wir geben unsere ehrenamtliche Arbeit, *geben Sie uns die Grundlagen dafür! Wir freuen uns über jede Spende auf Konto 216 bei der Sparkasse Aachen mit dem Vermerk „Engagiert älter werden“. Wir sind dringender denn je auf Ihren Solidaritätsbeitrag angewiesen, damit die Initiative auch in Zeiten knapper Kassen überleben kann.*

Tip: Falls Sie dieses Programmheft nicht mehr benötigen, geben Sie es doch bitte weiter.

Impressum

Herausgeber und Anschrift:

Evangelische Initiative
„Engagiert älter werden“
Annastraße 35
52062 Aachen

Telefon: 0241 / 2 11 55
Fax: 0241/4012546
info@engagiert-aelter-in-aachen.de
www.engagiert-aelter-in-aachen.de

Sprechstunden:

Mo 9.00 – 11.00 Uhr

Do 17.00 – 19.00 Uhr

Ausnahmen, keine Sprechstunde:

- in den Ferien
- am Reflexionstag, 23.02.2012



Mi 11.00–13.00 Uhr nach Vereinbarung

Spendenkonto:

Evang. Verwaltungsamt, Kto. Nr. 216 bei der Sparkasse Aachen (BLZ 39050000), Stichwort: Spende „Engagiert älter werden“

Redaktion:

Team der Initiative „Engagiert älter werden“
unter Leitung von Gunhild Großmann

Druck:

Ev. Kirchengemeinde Aachen, Frère-Roger-Str. 8-10, 52062 Aachen

Stand: 21.11.2011 Änderungen vorbehalten

Redaktionsschluss Ausgabe Apr. 2012–Juli 2012: **23.02.2012**

Träger: Evang. Kirchengemeinde und evang. Kirchenkreis Aachen in Kooperation mit dem Diakonischen Werk im Kirchenkreis Aachen e.V. Gefördert von der Stadt Aachen.